



3/21(木)

10:30~11:30

怒りのコントロール術

子育てのイライラに振り回されないために

場所：兵庫区役所6階 601会議室

対象：0歳から2歳の子どもをもつ保護者（15組）

※応募者多数の場合は抽選

申込期間：2/29（木）～3/14（木）17時まで

お申込みフォーム：<https://x.gd/MR5qt>

※感染症拡大状況により中止となる場合があります。

※神戸市地域に気象警報発令時は、中止となります。

子育てのイライラを減らしたい！

自分の怒りの根っこを知りたい！

上手に怒れるようになりたい！

講師紹介

講師：林 智映(はやし ちよん)



保育士・幼稚園教諭

アンガーマネジメント講師・子育てカウンセラー

赤ちゃんとママの習い事"warmth"主宰

愛知県名古屋出身、二児の母

妊娠～産後の不調、孤独育児を経験し、ママの心

と身体のケアの大切さを痛感

頑張るママ達がほっと一息つき、子どもとゆったり

りふれ合えるレッスンを開催♪

お申込みQRコード



お問い合わせ



おやこふらっとひろば兵庫

078-511-2111(内線562)