

インフルエンザ定期予防接種を受ける前にお読みください

予防接種の効果や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることやわからないことがあれば、医師に質問し、十分に理解してから接種を受けてください。予診票は、医師が予防接種の可否を決める大切な情報であるため、正しく記入してください。

インフルエンザはどんな病気？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられます。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。

ワクチンの効果

国内の研究によれば、65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。

現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。また、ワクチンの効果は、接種後2週間から5か月程度とされています。

予防接種を受けることができない方

以下の方は、接種を受けることができません。

- 予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー（※）を起こしたことが明らかな方
- その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断する方

（※）アナフィラキシーは、じんま疹等の皮膚症状、腹痛や嘔吐等の消化器症状、息苦しさ等の呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合を、アナフィラキシーショックと呼びます。

また、以下のような場合は接種を受けることができませんので、治ってから受けるようにしてください。

- 接種当日、明らかに発熱のある方（一般的に、37.5℃以上の場合）
- 重篤な急性疾患にかかっている方

接種を受けるときに注意を要する方

- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害等の基礎疾患がある方
- ② 予防接種で接種後2日以内に発熱した方及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状がでたことがある方
- ③ 過去にけいれんの既往のある方
- ④ 過去に免疫不全の診断がされている方及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる方
- ⑤ 間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器疾患がある方
- ⑥ 接種しようとする接種液の成分によってアレルギーを起こすおそれのある方

他の予防接種を受けている場合の接種間隔

他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。また、インフルエンザワクチンと他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。

接種後の注意事項

- ① 接種後24時間は副反応の出現に注意してください。（特に接種後30分以内）
- ② 接種後は、接種部位を清潔に保ちましょう。接種当日は過激な運動や過度の飲酒は控えましょう。
- ③ 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。
- ④ 接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすらないようにしましょう。

予防接種の副反応

- 比較的多くみられる副反応には接種部位の発赤、腫れ、痛みが挙げられ、接種を受けられた方の10～20%に起こります。また、全身性の反応としては、発熱、頭痛、寒気、倦怠感等が見られ、接種を受けられた方の5～10%に起こります。いずれも通常2～3日で消失します。
- まれではありますが、重い副反応としてショック、アナフィラキシー様症状（発疹、じんま疹、発赤、掻痒感、呼吸困難等）が見られることがあります。その他、ギラン・バレー症候群、急性脳症、急性散在性脳脊髄炎、けいれん、肝機能障害、喘息発作、血小板減少性紫斑病等が報告されています。

予防接種健康被害救済制度

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

接種後に健康被害が生じ、入院治療が必要となったり、その後に障害が残ったりした場合には健康被害救済制度の対象となる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご参照ください。



① 詳しくは、市ホームページでご確認ください。

神戸市 高齢者インフルエンザ 予防接種 | Q

シニア予防接種コールセンター

平日 8:45～17:30（土日祝除く） 078-777-4349 **FAX** 078-291-5953