

令和5年度

# 住之江公民館 登録グループ一覧表

2023.4.1 更新

新たな仲間とともに活動し、  
楽しい時間を過ごしませんか？  
グループ員募集中！

- ①受付にて、参加の可否を聞く
- ②実際に見学
- ③登録料(年¥500)を払い、仲間入り！

文化系グループ		募集	基本的な活動日	活動時間	定員	会費	講師
1	絵画グループ「時」	○	月3回程度 水曜日	12:00 ~ 14:00	10	年 ¥500	×
画材、スタイル等、限定しないで各自 自由に絵を描きます。							
2	絵手紙 人生ばら色	○	第2・3週 木曜日	9:30 ~ 12:00	18	1回 ¥700	○
心を込めた楽しい絵手紙の描き方を学びます。							
3	書道(ペン字・毛筆)	○	月3回程度 水曜日	9:30 ~ 11:30	13	月 ¥1,500	○
毛筆・ペン字など。季節によっていろいろな作品を作成しています。							
4	住之江読み聞かせ会	○	第2・4週 火曜日	10:00 ~ 12:00	15	なし	×
地域の児童館や保育所、高齢者施設への絵本の読み聞かせをしています。							
5	和裁	○	月3回程度 火曜日	14:00 ~ 16:00	10	月 ¥1,000	○
自由に和裁の作品を作っています。							
6	tutti (リコーダーアンサンブル)	○	第1金曜・第2木曜	14:00 ~ 16:00	10	3か月 ¥5,000	○
			第3金曜	12:00 ~ 14:00			
リコーダーを楽しく演奏しています。							
7	囲碁同好会	○	月3回程度 火曜日	12:00 ~ 16:00	15	なし	×
囲碁をしながら親睦を図っています。							
8	楽しい折り紙	○	第2週 木曜日	14:00 ~ 16:00	16	月 ¥500	○
みんなで楽しく折り紙を折って楽しめます。							
9	きんつま	○	月1回 土曜日	14:00 ~ 18:00	15	なし	×
			月1回 木曜日	10:00 ~ 12:00			
石けん作り、小物作りなどを行っています。							
10	カル友	○	第2週 火曜日	9:00 ~ 12:00	15	なし	×
子育ての情報交換や作品製作をして、親睦を図っています。							

スポーツ系グループ		募集	基本的な活動日	活動時間	定員	会費	講師
1	家庭バレーボール	○	月3回程度 火曜日	9:00 ~ 12:00	35	年 ¥200	×
試合形式で、家庭バレーボールの練習を楽しんでいます。							
2	ポピー (バレーボール)	×	月3回程度 水曜日	12:00 ~ 14:00	16	なし	×
週1回、バレーボールの練習とか試合などを楽しんでいます。							
3	えくぼ(卓球)	○	月3回程度 水曜日	9:30 ~ 12:00	15	年 ¥200	×
卓球をしています。(楽しい卓球をしましょう。)							
4	ほほえみ(卓球)	○	月3回程度 金曜日	9:30 ~ 11:30	15	なし	×
初心者でも参加できる卓球のグループです。							
5	あゆみ(卓球)	○	月3回程度 金曜日	14:00 ~ 16:00	12	なし	×
より楽しい卓球をしています。							
6	S・K・T・C(卓球)	○	月3回程度 金曜日	18:30 ~ 20:30	15	なし	×
明るいメンバーとともに、楽しく卓球をしています。							
7	住吉卓球クラブ	○	月3回程度 土曜日	9:00 ~ 12:00	20	月 ¥2,000	○
厳しく楽しく、レッツ卓球！							
8	ウェンズ卓球クラブ	○	月3回程度 水曜日	14:00 ~ 16:00	15	なし	×
卓球をすることで健康な体と心を保ち、そして会員同士の友情と信頼関係を築き、社会性を育てます。							
9	バドミントン	×	月3回程度 木曜日	9:30 ~ 12:00	16	年 ¥1,000	×
はじめに少し基礎打ちをして、楽しくゲームをしています。							
10	和楽舞 (よさこいソーラン)	○	月3回程度 木曜日	16:00 ~ 18:00	12	月 ¥500	×
よさこいソーランの音楽にあわせて踊っています。							
11	ライラック (社交ダンス)	○	月3回程度 土曜日	16:00 ~ 18:00	16	月 ¥1,000	○
社交ダンスの基礎を学び、音楽に合わせて体を動かし、会員同士の交わりを深めています。							
12	東灘吹き矢同好会	○	月3回程度 土曜日	14:00 ~ 16:00	18	年 ¥5,000	×
得点ゲームを楽しみながら呼吸機能や集中力の向上を目指します。							
13	さくら卓球クラブ	○	月3回程度 火曜日	14:00 ~ 16:00	10	月 ¥2,300	○
卓球を楽しみながら会員相互の健康と親睦をはかることを目指します。							



【問い合わせ先】参加、見学等  
住之江公民館(078-822-1300)

みなさまの入会、お待ちしております！