

ひがしなだ子育てナビ

■6・7月の子育て教室・講座

問 区こども家庭支援課 ☎841-4131 (内線452~456) ☎811-3769

行事名	対象	実施日	時間
①すくすく赤ちゃんセミナー【予約制・定員有・先着順】	30年12月・31年1月生まれ(第1子)	6月26日☎	13:10から受付 13:30~15:45
②ふたごくらぶ【初回のみ予約制】	親子(ふたご・みつご等)・妊婦	6月24日☎ 7月22日☎	10:00~11:30
③ベビーおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月までの第1子)・妊婦	6月3・10・17・24日☎	10:00~11:30
④子育てサロンおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月から3歳未満)	7月1・8・22・29日☎	12:00~16:00
⑤サテライト☆おあしす【申込不要】	子育て中の親子(1歳まで)・妊婦	6月27日☎ 7月25日☎	14:00~16:00

場所 ①~④区役所5階、⑤RICふれあい会館

※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています。対象者には個別に案内を送付します

■子育て情報

東灘図書館の催し

①えほんの時間

日時 6月9・16・23・30日☎10:50~11:00

対象 幼児~大人

②お話と絵本の時間

日程 6月9・16・23・30日☎

時間 11:05~11:25(4歳以上)

対象 11:30~12:00(小学生~)

③親子で楽しむ絵本の会

日時 6月8・22日☎10:30~11:00(入替制)

対象 親子(0歳~小学校低学年)

④おひざのうえのおはなし会

日時 6月26日☎10:30~11:30(入替制)

対象 親子(0歳~就園前)と妊婦

定員 各12組(開始15分前より先着順)

問 東灘図書館

☎858-8773 ☎858-8776

応援プラザの催し

申込 ①~③とも☎で6月18日☎までに☎へ

①親子ふれあい遊び・体験保育(全4回)

料金 1,000円(給食1回、おやつ3回分含む)

対象 1歳児親子

日時 7月1日☎・3・17・24日☎

10:00~11:30

場所 おかもと虹こども園(岡本3-2-6)

定員 10組(抽選)

対象 0歳児親子

日時 7月9日☎~12日☎

10:00~11:30

場所 ABCみかげ保育園

(御影本町6-1-15)

定員 5組(抽選)

②ぼけっとセミナー(コロン期)

日時 7月26日☎10:00~11:30

場所 区役所5階

対象 0歳児(4~6カ月)

定員 10組(抽選)

③はじめての離乳食(離乳食セミナー)

日時 7月2日☎10:00~11:30

場所 区役所5階

対象 5か月~(スタート前~1回食)

定員 12組(抽選)

問 地域子育て応援プラザ東灘

☎☎851-4148

子育てに関する無料相談

日時 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30

問 区こども家庭支援室

☎856-8080 ☎811-3769

開設予定の保育施設のお知らせ

あおい宙東灘保育園(仮称)

場所 田中町3丁目2-3

定員 60人

受入開始月例 生後6ヶ月

開設予定日 10月1日

問 認定こども園あおい宙

☎441-2444

岡本ハーベスト小規模保育園(仮称)

場所 西岡本2丁目26-1

パークスクエア岡本1階

定員 19人

受入開始月例 生後6ヶ月

開設予定日 9月1日

問 岡本ハーベスト保育園

☎413-0415

伝説のファッションデザイナー 鳥丸軍雪展

英国王室のダイアナ妃も認めたトップデザイナー鳥丸軍雪の代表作を中心に、デザイン画など約80点を一堂で紹介する特別展を開催しています。

開催期間 6月23日☎まで(月曜日休館)

場所 神戸ファッション美術館

入館料 一般1,000円、
大学生・65歳以上500円、
高校生以下無料

問 神戸ファッション美術館 ☎858-0050 ☎858-0058



6・7月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者健康診査(集団健診)

予約定員制 6月16日☎~7月15日☎

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

会場名	日程	時間
御影公会堂	6月20日☎	9:15~11:00
東灘区役所5階	6月25日☎・7月3日☎・7月12日☎	
深江会館	7月1日☎	
神戸ファッション美術館オルビスホール	7月4日☎	
東灘区民センター8階(住吉)	7月7日☎	

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

料金 30歳、65歳以上:無料。40歳~64歳:一般世帯300円、非課税世帯:無料

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係(☎841-4131)にご相談ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上(2020年3月31日時点)で過去に検査を受けたことの無い人

健康相談・栄養相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	受付時間
健康・栄養相談【予約制・無料】	6月18日☎・7月16日☎	9:00~10:30
精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 区あんしんすこやか係 ☎841-4131 (内線432・433) ☎851-9333

健康ひとくちmemo ~食中毒にご注意を!

気温と湿度が高くなる梅雨から夏にかけて、食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則は菌を①付けない(手を洗う等)②増やさない(食べ物は冷蔵庫や冷凍庫で保管する等)③やっつける(しっかり加熱する等)を心がけ、家庭で起こる食中毒を防ぎましょう。

区社会福祉協議会への寄付(平成30年4月~31年3月)

ご協力ありがとうございました(順不同・敬称略)

◆善意銀行へ

金銭の寄付...兵庫自動車整備振興会神戸東支部、平澤時代、NPO法人子育てネットワークあい、キミ・ロイヤル本店、キミ・ロイヤル甲南店、神戸東部青果卸売協同組合
その他の寄付...東兵庫たばこ商業協同組合 阪神事業部

◆児童館へ

金銭の寄付...御影財産区管理会、御影南部民生委員児童委員協議会、御影つるかめ会
その他の寄付...青少年育成協議会 御影支部

問 区社会福祉協議会 ☎841-4131(内線411) ☎841-7999

きれいな川をみんなで守ろう 住吉川クリーン作戦

日時 6月9日☎9:00~10:00

※小雨決行、回転灯点灯時は中止

場所 住吉川流域(島崎橋~新落合橋、千丈谷)

問 住吉川清流の会事務局(区まちづくり課内)

☎841-4131(内線226) ☎811-4901



Best of Higashinada Month

今月のテーマ「梅雨」

投稿していただいた写真の中から「今月のBESTな東灘」を広報紙(※8月掲載予定)などで紹介します。

応募方法

インスタグラムで「#insta_higashinada」と「#ベストな東灘」のハッシュタグをつけて、テーマに沿った写真を投稿



4月のBESTな東灘!

テーマ:「私のお気に入り」

moon_freakさん