



「鳥インフルエンザ」から身を守ろう！！



ペットの健康管理が あなたの健康も守ります

- ・鳥類をはじめペットを飼っている方は、日ごろからペットの健康管理に十分気をつけましょう。
- ・ペットの健康管理で何か気になることがあれば早めにかかりつけ獣医師に相談しましょう。
- ・ペットの世話など、動物に触れた後は、手洗い、うがいをしっかりしましょう。

鳥がかかるインフルエンザ（鳥インフルエンザ）が、タイ、ベトナムなどのアジアを中心に発生し、国内でも発生が認められています。

現在のところ鳥からヒトへの感染力はほとんどないため、鳥がかかっている場合でも、接触したヒトにうつすことはほとんどありません。しかし、海外では大量のニワトリへの感染が確認されている地域において、病鳥に濃厚接触して、感染した事例が報告されています。

もしヒトにかかった場合は非常に重症化しやすいため、十分な警戒が必要です。

感染について

鳥の中でも**ニワトリで多く報告**されています。

感染経路としては、**鳥の糞**が主なもので、病気が流行している鶏舎のホコリ等を直接吸い込んだりしない限り、感染の可能性はまずないと考えられています。

鶏肉や鶏卵について

鳥の肉や卵などを食べて**ヒトに鳥インフルエンザが感染した報告は海外でもありません**ので、販売されている**ニワトリの肉や卵の心配はまずありません**。

なお、鳥インフルエンザが発生した国からの鶏肉の輸入は直ちに禁止されますし、国内でも、感染が確認され次第、感染の可能性が考えられるニワトリや卵については出荷停止になります。

鶏肉を生で食べるとサルモネラなどの食中毒の原因になることもありますので、**日ごろから鶏肉は十分加熱**して食べましょう。

（鳥インフルエンザも十分な加熱で死滅します。）

生肉や卵など食品を扱う前、扱った後は**手洗いをしっかり**しましょう。

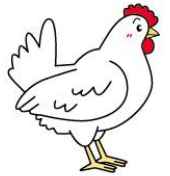
区保健福祉部・神戸市保健所

— 鳥インフルエンザ Q&A —

□ 鳥インフルエンザとは？

カモ（無症状）などの一部の野鳥が持っているインフルエンザウイルス（A型）が、ニワトリなどの鳥に感染して起きる病気です。そのうち、鳥の死亡率の高いものが、（高病原性）鳥インフルエンザと呼ばれており、問題になっています。

一般的にこの病気にかかると、鳥はくしゃみをしたり、トサカや顔面、足がむくんだり、皮下出血して青紫色になったりします。山口県や京都府の例では、このような症状がなく突然死することも報告されています。



□ どのようにしてヒトに感染するの？

病鳥の糞や内臓にふれたり、病鳥のいるニワトリ舎の糞やホコリを吸い込んだりして、感染すると考えられています。

万一、ヒトに感染すると、発熱やせきなどヒト型のインフルエンザと同じ症状が主ですが、結膜炎などの症状が出ることもあります。また、多臓器不全など重症化して死に至ることがあります。

□ ヒトへの感染を予防するには？

国内において、普段の日常生活で感染することはまずありません。鳥インフルエンザ発生国を含め海外旅行も取りやめる必要はありませんが、発生国では不用意に鳥に近づいたりしないようにしましょう。

また、うがい、手洗いやマスク等、一般のかぜ予防法が有効です。

鳥インフルエンザを防ぐワクチンは開発中で、現在はありますが、治療には抗インフルエンザウイルス薬が有効と考えられています。



□ インコなどペットを飼っているヒトが注意すべきことは？

今のところ、家の中で飼っているペットから鳥インフルエンザに感染する危険性はまずありませんが、オウム病などほかの病気の予防のためにも、ペットを触った後は、手洗いやうがいを行い、汚物はすぐに処理するなど、清潔に心がけましょう。

また、ペットと野鳥との接触をできるだけ避けてください。

ペットは飼い主が責任を持って飼い、病気が心配だからといって、捨てるようなことは絶対にしないで下さい。また、気になる症状のあるときは早めに獣医師に相談しましょう。

鳥インフルエンザに関する相談

■ ヒトの健康相談に関することは

各区保健福祉部または、神戸市保健所 Tel 3 2 2 - 6 7 8 9

■ 卵や鶏肉などの食品やペットの健康状態・飼育法に関することは 各衛生監視事務所

東部（東灘・灘・中央）：232-4651 西部（兵庫・長田・須磨）：579-2660
北：593-3250 垂水：708-6230 西：929-0550

■ 農家等でニワトリ等が大量死したり、異常死した場合は 兵庫県姫路家畜保健衛生所 Tel 079-240-7085

