

化学物質過敏症を しっていますか？

Multiple
Chemical
Sensitivity

まいにちつか 毎日使うものに入っている成分で
からだ ちょう し わる 体の調子が悪くなることがあります



あたま 頭がいたい

ねつ で 熱が出る

のどがいたい

からだ 体がいたい

からだ 体がだるい

ねむ 眠れない

じゅぎょう しゅうちゅう 授業に集中できない

わたし 私たち、
ひとり 一人ひとりに
できること

うえ 上のように体の具合が悪くなる方が周りにもいるかもしれません。

ひと あつ 人が集まる場所で、強い香りのものを使うときには注意しましょう。