

DVを経験した 女性のための サポート カフェ

令和
7年度

-Welcome-
参加費
無料

DVのこと、自分のこと、家族のこと、トラウマのことなど、
こころの傷つきについて考え、学びます。

あなたにぴったりの理解や学び、情報を得られるように
進行役のスタッフ(NPO法人レジリエンスファシリテーター養成講座修了者)がお手伝いします。



日程 講座とワーク 各回のテーマごとに講義を聞き、個人ワークをします。各回のテーマ詳細は裏面へ

2025 4/19± 5/17± 7/19± 8/16± 9/20± 10/18± 11/15± 2026 1/17± 2/21± 3/21±

語り合い 参加者が話せる範囲で話し、お互いの話を聴きます。

2025 6/21± 12/20±

全回 10:00 ~ 12:00

第3土曜日 ※希望日のみのご参加ができます

会場 あすてっぷKOBE(神戸市男女共同参画センター)

対象 DV(配偶者やパートナーからの暴力)を経験した(している)女性

一時保育 無料 1歳6ヶ月~就学前までのお子さん対象
(セミナーの1週間前までに要予約)

申込方法 申込受付開始日より、電話・来庁・Eメールによりお申し込みください。

お申込・お問い合わせ 神戸市こども家庭局家庭支援課(相談支援担当)

TEL 078-322-0249 (平日8:45 ~ 17:30) 土日祝休み

Eメール soudanshien@city.kobe.lg.jp

Eメールの場合は下記の内容をご記入ください。

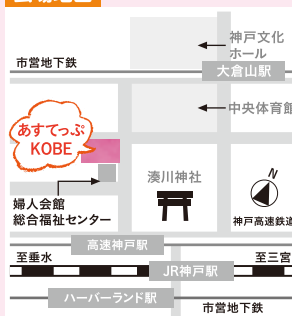
件名「サポートカフェ」

本文①氏名(ふりがな) ②ご連絡先 ③一時保育の有無

④上記の「対象」についてご確認いただいた場合は「はい」とご記入ください。

※いただいた個人情報は、セミナーの運営以外の目的には使用いたしませんので、ご安心ください。

会場地図



- 交通**
- JR「神戸駅」徒歩7分
 - 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
 - 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
 - 「ハーバーランド駅」徒歩7分

ホームページは
こちらから▶



テーマ
詳細は
裏面へ

主催 神戸市

‘感じ方’や‘答え’は、ひとりひとりちがいます。人と比較せず、自分の感覚を大切にしてください。



Schedule

講座とワーク 10:00～12:00 定員20名

各回のテーマごとに講義を聞き、個人ワークをします。

参加費
無料

一回だけの参加
OK

日程	テーマ	受付期間
2025 4/19 _土	身体的暴力・性暴力 見えやすい傷、見えにくい傷	3/15(土)～ 4/17(木)
5/17 _土	精神的暴力・モラルハラスメント 言葉や態度、無視などによる傷つき	4/19(土)～ 5/15(木)
7/19 _土	トラウマに対応するツール 深い傷つきによる苦しさを和らげるためにできること	6/21(土)～ 7/17(木)
8/16 _土	傷つきによる喪失とグリーフ 深い悲しみをいやす力を身につけよう	7/19(土)～ 8/14(木)
9/20 _土	境界線 他者との関係で、自分を守る方法を知ろう	8/16(土)～ 9/18(木)
10/18 _土	コミュニケーション さまざまなコミュニケーションのパターンを学ぼう	9/20(土)～ 10/16(木)
11/15 _土	育った環境・子どもへの暴力の影響 DV家庭に育つこと 子どもに今できること	10/18(土)～ 11/13(木)
2026 1/17 _土	Bさん(加害者)とは Bさん(加害者)の特徴を知り、混乱や罪悪感を減らす	12/20(土)～ 1/15(木)
2/21 _土	パートナーシップ 他者との健全な関係づくりに向けて	1/17(土)～ 2/19(木)
3/21 _土	自尊心 暴力を受けてもいい人はいない、世界でただ1人の大切な「私」	2/21(土)～ 3/19(木)

講座とワークには、
毎回アートの時間
があります。



食欲の秋



力の風船

語り合い 10:00～12:00 定員10名

参加者が話せる範囲で話し、お互いの話を聴きます。

日程	受付期間
2025 6/21 _土	5/17(土)～ 6/19(木)
12/20 _土	11/15(土)～ 12/18(木)

- 全ての回の最少催行人数は3名となります。
- 欠席された場合の資料のみの配布は行っておりませんので、ご了承ください。
- アートの時間は、10分程度です。また、語り合いにはアートの時間はありません。
- 気象情報による中止について
当日午前7:30の時点で神戸市域に気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、講座は中止します。

