

神戸市立医療センター中央市民病院 がん市民フォーラム in KOBE について

1 概要

中央市民病院では、

- ・『地域がん診療連携拠点病院』は専門的ながん医療の提供、地域のがん診療の連携協力体制の整備とともに、患者・住民への相談支援や情報提供などの役割を担っている
- ・神戸市がん対策推進条例において、保健医療関係者の役割として市が実施するがん対策に協力すること、及び、がん患者等が必要とする情報を積極的に提供するように努めることが規定されている

ことなどから、平成 26 年度より一般市民・患者を対象とする講演会「がん市民フォーラム」を開催している。

開催回数：年 4 回（5 月、8 月、11 月、2 月）

開催場所：三宮駅近辺（神戸いきいき勤労財団神戸市勤労会館等）、西神戸医療センター地域医療ホールなど

主 催：神戸市立医療センター中央市民病院

協賛病院：神戸低侵襲がん医療センター、神戸市立医療センター西市民病院、西神戸医療センター、先端医療センター病院

後 援：神戸市医師会、神戸市（第 17 回は神戸市歯科医師会後援）

2 テーマ・内容

5 大がんを中心に各種がんを網羅するように選定している。

内容は、がん相談支援センターへの相談の中に「特別な治療を求めている」というものがしばしばあるため、標準治療の知識を中心に構成している。

また、多くのがんに関する情報があふれ、情報の取捨選択に迷われる相談も多いことから、第 11 回では『がんの情報をどう活用するか～情報難民にならないために～』という演題を取り上げた。

このほか、最新の治療については適応はじめ正しい知識の普及のため、ロボット手術・放射線治療・免疫療法（第 7 回）、がんゲノム（第 18 回）を、がんの検診・予防に関しては各論の中に検診の受け方情報を含めるとともに、予防（第 3 回）をテーマとした講演も行った。

【各年度のテーマ】

H26 胃がん、肺がん、予防、血液・リンパがん

H27 膵がん、女性がん、最新治療、大腸がん

H28 乳がん、肝臓がん、トピックス、食道がん

H29 悪性リンパ腫、胃がん、のどのがん、前立腺がん

H30 口腔がん、がんゲノム、子宮がん、肺がん（予定）

3 参加者属性（直近 1 年間、4 回分）

参加者の属性は、開催場所あるいはテーマにより大きく異なる。

三宮、中央区役所横の勤労会館で開催した第 15 回・17 回・18 回では、中央区からの参加が 21.1%で、これ以外の区からの偏りは少ない。

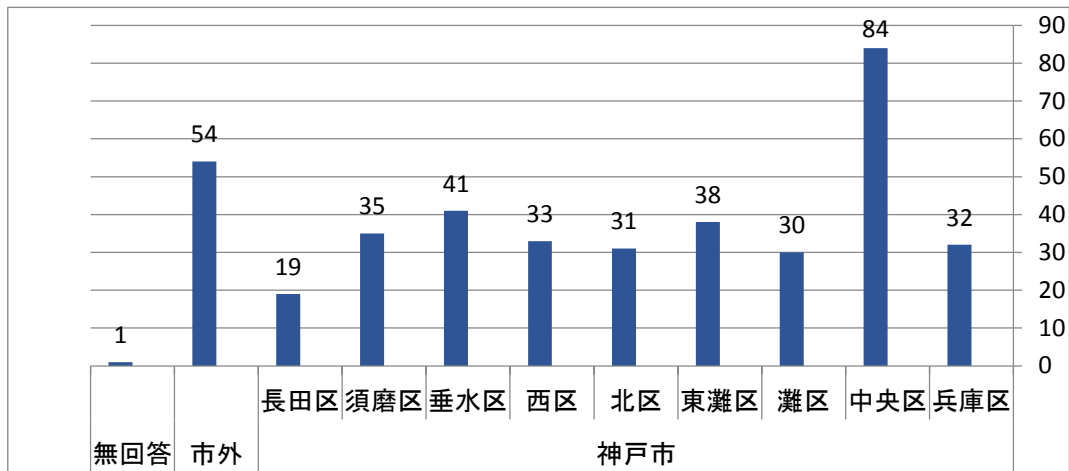
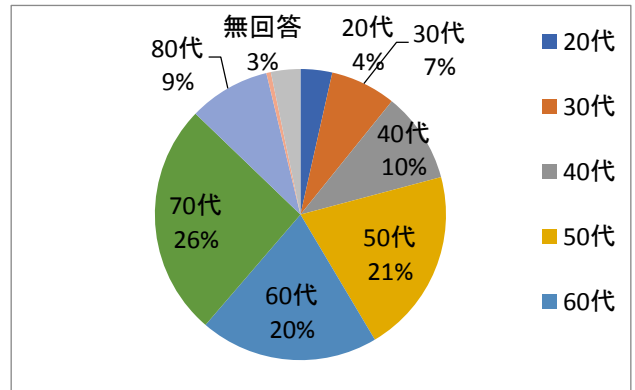
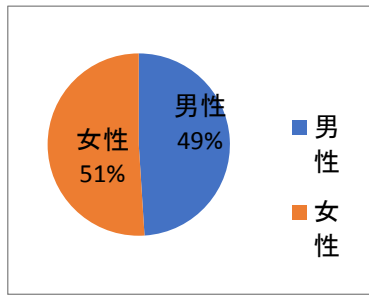
一方、西神中央の西神戸医療センターで開催した第 16 回では西区から 25.6%、西区・須磨区・垂水区の 3 区からが 48.3%を占めた。

また市外では高砂、姫路、たつの、三田、西脇、丹波からの参加もあった。

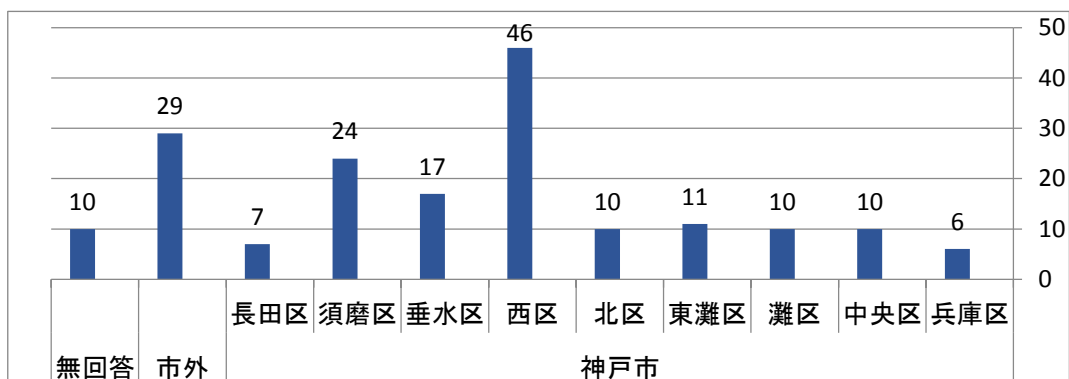
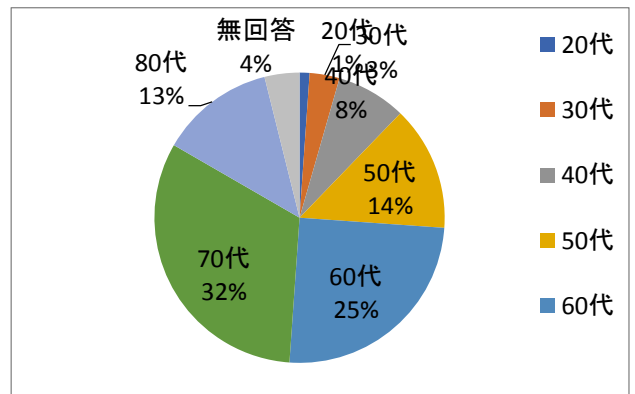
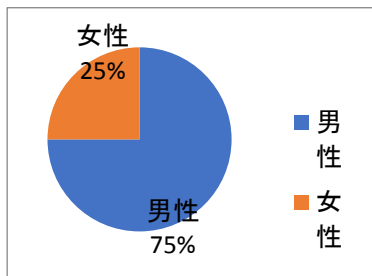
次にテーマによるばらつきは、前立腺をテーマとした第 16 回は男性が 75%となったが、その他の 3 回の合計では男性 49%女性 51%であった。

参加回数については、第 16 回で 71%の方が初めての参加であり特異的であったが、それ以外では 5 割弱が初参加であった。

【第15回+17回+18回の合計】 ※会場は三宮勤労会館



【第16回】 ※会場は西神戸医療センター



4 広報

- ◇ 当院ホームページ
- ◇ みなと神戸ギャラリー情報発信コーナー 花時計ギャラリー
- ◇ 広報誌KOB E
- ◇ 記者資料提供
- ◇ 神戸新聞（くらし欄）神戸新聞に資料提供し掲載を依頼。

5 直近の参加者アンケートにおける主な意見

【第15回：のどのがん】

- 説明がわかりやすく大変よかったです。咽喉全摘の手術をしているので、咽喉がんや下咽喉がんの事はよく聞くのですが、中咽喉がんの事はあまり知らなかったのよかったです。放射線治療の説明は初めて聞くのでいろいろ勉強になりました。
- 「のどのがん」は有名人でかかる方もおり、比較的身近なものに感じており、自分にもそのリスクがあるのではないかと不安に思うこともあった。この講演で「正しい情報」に触れることができ、漠然と抱えていた不安が解消できた。

【第16回：前立腺がん】

- 高齢になればなるほど「健康」に対する意識が高まっていき、このようにがんに関する知識を得られる機会は有益なものである。会場も三宮周辺であり、会場までのアクセスも良いので助かる。
- 女性なので「前立腺がん」には関係が薄いですが、講演を高齢の男性方が真剣に聞いている姿を見て、関心の高さが伺えた。説明も分かりやすく、市民にとってこのような機会は大切だと改めて感じた。

【第17回：口腔がん】

- 口腔衛生の大切さは分かっているつもりであったが、講演を聞いて、口腔ケアの大切さを再認識し、また歯科医院を受診しようと思う「きっかけ」となった。
- 講演では、写真などを豊富に使用してくれており、難解な事象を平易な表現で説明してくれており、自身の状況にあてはめて聞くことができ、非常に有益な時間であった。
- 「歯科衛生士」をしているが、「口腔がん検診」を行っていることは知らなかった。今後は仕事を通じて、さらに患者さんにセルフケアの大切さを伝えて行きたいと感じさせられる講演であった。

【第18回：がんゲノム】

- 「医療機器メーカー」に勤めており、現在がん治療について勉強している最中だったので、難しい内容を分かりやすい表現で伝えてくれるこの機会は有難い。
- 身内ががんで亡くなり、次は自分ではないかという不安を抱えながら生きていたが、がんに対する最新の正しい知識を得ることができ、漠然とした恐怖が薄くなり、前を向いていこうと思えた。
- 講演を通じて初めて「遺伝カウンセラー」の存在を知ることができた。今後不安に思っている方に会った際には案内差し上げたい。

【要望等】

- 放射線治療による副作用等の「デメリット」についても詳しく知りたくなった。
- テーマによってはもう少し講演の時間を長く設定してほしい。
- 開催場所については三宮周辺だけでなく、中央区以外でも行きやすい場所に設定してほしい。

がん市民フォーラム 開催概要

(単位：人)

回	開催日	会場	テーマ	内 容	演 者	参加者
1	2014/ 5/10	県医師会館	胃がん	○カメラで胃がんを治す ○切腹せずに胃がんを治す ○胃がんになったらどうすればいいの～うわさと真実～	中央市民病院 消化器内科部長 外科医長 腫瘍内科部長	177
2	2014/ 8/23	県医師会館	肺がん	○胸腔鏡を使った小さな傷の肺がん手術 ○肺がんかも？と言われたら ○肺がんの放射線治療	中央市民病院 呼吸器外科部長 呼吸器内科部長 神戸低侵襲がん医療センター 放射線治療科部長	164
3	2014/ 11/29	アネックスホール	がんにならないための秘訣	○乳がんの予防について ～患者さんのための乳がん診療ガイドラインから～ ○前立腺がんを知る～入門編～ ○子宮頸がんで子宮を失わないために ○大腸がんにならないために、でもなってしまったら ○市民をがんから守るために・・・ ～神戸市のがん対策と検診制度のご案内～	中央市民病院 乳腺外科部長 泌尿器科部長 産婦人科部長他 消化器内科部長 神戸市保健福祉局 健康増進担当部長	191
4	2015/ 2/7	アネックスホール	血液のがん・リンパ腫	○血液がんを知ろう～疾患編～ ○血液がんとの上手な付き合い方 ○骨髄移植～命のリレーの物語～	西神戸医療センター 免疫血液内科部長 代行 中央市民病院 血液内科部長 先端医療センター病院 細胞治療科部長	212
5	2015/ 5/16	三宮勤労会館	すい臓がん	○膵臓がんを覗いてみる ○膵臓がんを透かしてみる ○膵臓がんを成敗いたす！ ○「抗がん剤は効かない」は本当か？	中央市民病院 消化器内科医長 外科部長 西神戸医療センター 放射線科医長 神戸低侵襲がん医療センター 腫瘍内科部長	241
6	2015/ 8/22	三宮勤労会館	女性に多いがん	○乳がんの作法 ～もしも乳がんになったら ○症状が出てからでは遅いの？ ～子宮頸がん・体がんについて～ ○女性のお腹でかくれんぼ ～卵巣がんのはなし～	西神戸医療センター 乳腺外科部長代行 西市民病院 産婦人科医員 中央市民病院 産婦人科医員	160
7	2015/ 11/28	アネックスホール	がんの最新治療	○泌尿器科手術にロボットが到来！～ダ・ヴィンチなら何でもできる!?～ ○動くがんも狙い撃つ！動体追尾放射線治療 ○間もなく到来する肺がん免疫療法の時代！	中央市民病院 泌尿器科部長 先端医療センター病院 放射線治療科副部長 副院長（総合腫瘍科部長）	

8	2016/ 2/20	三宮 勤労 会館	大腸 がん	<ul style="list-style-type: none"> ○お腹を切らずにがんを治す ～大腸癌の内視鏡治療～ ○お腹の中で何してる？ ～大腸癌の手術～ ○大腸癌と向き合う ～抗がん剤のはなし～ 	中央市民病院 消化器内科部長 西市民病院外科副医 長 中央市民病院 腫瘍内科副医長	149
9	2016/ 5/21	三宮 勤労 会館	乳がん	<ul style="list-style-type: none"> ○遺伝性乳がんについて ～乳がん検査と診断 ○乳がん治療の第一歩 ～手術・術後放射線治療～ ○患者と共に考える薬物治療 ～抗がん剤って、ホンマにせな あかんの？～ 	西市民病院 乳腺外科部長代行 西神戸医療センター 乳腺外科部長 中央市民病院 乳腺外科医長	201
10	2016/ 8/6	三宮 勤労 会館	肝臓 がん	<ul style="list-style-type: none"> ○肝臓専門医が考える治療の レシピ ○肝臓って切っても大丈夫なん？ ～安全な肝切除の話～ ○切らない”手術“ラジオサージ ェリー～肝がんに対する最新の 放射線治療～ 	中央市民病院 消化器内科医長 外科医長 神戸低侵襲がん医療 センター 放射線治療科医長	128
11	2016/ 11/5	三宮 勤労 会館	トピッ クス	<ul style="list-style-type: none"> ○がんの情報をどう活用するか ～情報難民にならないために～ ○がん治療とお口のトラブル ～あなたのお口は大丈夫 ですか？～ ○緩和ケアって、何してくれる の？ 	中央市民病院 腫瘍内科部長 歯科衛生士 神戸低侵襲がん医療 センター 緩和ケア内科部長	134
12	2017/ 2/25	ピフ レホ ール	食道 がん	<ul style="list-style-type: none"> ○食道がん治療のエトセトラ ○食道がんの治療 ～手術編～ 	中央市民病院 外科医長 西神戸医療センター 外科・消化器外科医 長	119
13	2017/ 5/20	三宮 勤労 会館	悪性リ ンパ腫	<ul style="list-style-type: none"> ○診断について ○治療について 	中央市民病院 血液内科部長 西神戸医療センター 免疫血液内科部長 代行	202
14	2017/ 8/19	三宮 勤労 会館	胃がん	<ul style="list-style-type: none"> ○胃がんを見つけて治す ～胃カメラの役割～ ○「体に優しい胃がん手術 胃がん外科治療の現在と未来」 ○胃がんの薬物療法 ～抗がん剤の役割～ 	中央市民病院 消化器内科医長 西市民病院 消化器外科医長 神戸低侵襲がん医療 センター 腫瘍内科医長	156
15	2017/ 11/11	三宮 勤労 会館	のどの がん	<ul style="list-style-type: none"> ○「のど、ノド、咽、喉、咽喉の がん」 ○「のどのがん ～放射線治療～」 	中央市民病院 頭頸部外科部長 神戸低侵襲がん医療 センター 放射線治療科部長	135
16	2018/ 2/24	西神 戸医	前立腺 がん	<ul style="list-style-type: none"> ○「前立腺がんってなに？」 ○「前立腺がんに対するロボット 	中央市民病院 泌尿器科部長	180

		療センター		支援手術（ダ・ヴィンチ）について ○「前立腺がん 最新の放射線治療～前立腺がんは切らないと治らないの？～」	西神戸医療センター 泌尿器科医長 神戸低侵襲がん医療センター 放射線治療科医長	
17	2018/5/19	三宮勤労会館	口腔がん	○「口の中もがんになる～歯、無しにならないための話～」 ○「口の中にがんができれば～あなたと一緒に口のおケア～」 ○「口腔がん検診について～早期発見と予防のために～」	中央市民病院 歯科口腔外科部長 歯科衛生士 保健所口腔保健支援センター長	124
18	2018/8/25	三宮勤労会館	がんゲノム	○「がんゲノムの現在～遺伝子検査で何が分かるのか？～」 ○「遺伝カウンセラーって何をするの？」	中央市民病院 腫瘍内科部長 国立研究開発法人理化学研究所 認定遺伝カウンセラー	140
19	2018/11/17	三宮勤労会館	子宮がん	○「子宮がんの診断～早期発見・早期治療を目指して～」 ○「最近の子宮がんの治療～体に優しい手術を目指して～」 ○「子宮がん～放射線で治りますか？～」	西神戸医療センター 産婦人科副医長 中央市民病院 産婦人科部長 放射線治療科医長	94