

# NO! / ノロウイルス

2018年度 神戸市保健所

ノロウイルスに有効なのは**次亜塩素酸ナトリウム**です

家庭用塩素系漂白剤のブリーチ等で次亜塩素酸ナトリウムが含まれているものは有効ですが、酸素系漂白剤は効果がありません！

## ①適切な消毒薬を選ぼう！

消毒薬	アルコール	塩化ベンザルコニウム	次亜塩素酸ナトリウム
商品名の例	消毒用エタノール 70%イソプロパノール	オスバン、逆性石ケン チアミトール	ミルトン、ピューラックス ・ブリーチ等
ノロウイルス ロタウイルス	×	×	○
インフルエンザ	○	○	○
腸管出血性大腸菌感染症 (O-157、O-26、O-111等)	○	○	○

## ②消毒液の作り方 (次亜塩素酸ナトリウム5または6%の原液を使った場合)

\* ペットボトルのキャップ 1杯は約5ml

	作り方	こんな所に使用
約0.1% 次亜塩素酸 ナトリウム	500ml = 水 + 原液10ml (ペットボトルキャップ2杯)  2リットル = 水 + 原液40ml	☆便・尿・おう吐物 ☆汚物がついた床や便器など
約0.02% 次亜塩素酸 ナトリウム	2リットル = 水 + 原液10ml (ペットボトルキャップ2杯) 	ドアノブ・蛇口・居間 台所・浴室・トイレ おもちゃ・調理器具 など手がふれるところ

### 注意

☆スプレー式の消毒はダメ！ウイルスが飛び散って感染を拡げます。

☆消毒液は保存状況によって濃度が変わるので、使う前につくみましょう。

☆原液は密閉し冷暗所に保存。使用期限内に使い切きましょう。



### ③おう吐物を消毒するときは

- ★ 空気の 流れに注意して**必ず換気**  
ウイルスは室内・空中に拡散して感染拡大する恐れがあります。
- ★ **使い捨て手袋・マスク・エフロン**をつけましょう。
- ★ おう吐物をふき取ったところは、**消毒薬を浸したペーパー**で覆いましょう。
- ★ 消毒後**10分程度**たったら**水ぶき**しましょう(金属を腐食させる性質があるため)
- ★ 漂白効果があるので、色落ちする布製品などには**使用しない**ようにしましょう。

### ④準備するもの

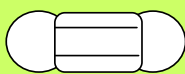
すぐに使用できるようにあらかじめセットしておきましょう

ぞうきん  
ペーパータオル  
新聞紙



おう吐物の拭き取りに使用

マスク



飛び散ったウイルスを吸い  
込まないために使用

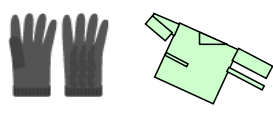
専用バケツ

物品の運搬、洗  
浄に使用



使い捨て手袋・エフロン

ウイルスの汚染を防  
ぐために使用



空のペットボトル

消毒液の希釈に使用



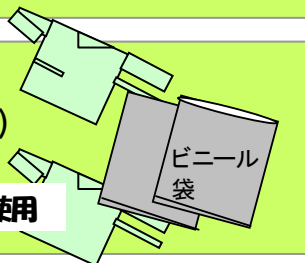
塩素系漂白剤  
(次亜塩素酸ナトリウム)

汚染した床  
衣類、蛇口  
などの消毒  
に使用



ビニール袋2枚  
(液もししないもの)

おう吐物などの廃棄に使用



参考：厚生労働省 ノロウイルスに関するQ&A <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/12/h1208-1.html>

東京都福祉保健局 感染症予防チェックリスト

[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryoku/kansen/chetukurisuto.files/chetukurisut\\_hukusi.pdf](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryoku/kansen/chetukurisuto.files/chetukurisut_hukusi.pdf)

東京都感染症情報センター <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/gastro/index.html>

ここが知りたい！消毒・滅菌・感染防止のQ&A 編者 尾家重治