

第128号

# ふれあいのまち つるかぶと

鶴甲小学校の絆 = 大月台・篠原台・水車新田・鶴甲・六甲台

発行所 鶴甲ふれあいのまちづくり協議会  
〒657-0011(鶴甲小学校内)  
神戸市灘区鶴甲2丁目10-1

TEL 078-822-8709

発行者 野田比奈 TEL 078-843-0884

編集者 広報部会 TEL 078-822-8709

印刷所 イバ紙器印刷工業所  
TEL 078-231-5735  
神戸市中央区琴ノ緒町1-2-229



## 鶴甲地区総合防災訓練

鶴甲防災福祉コミュニティ

鶴甲防災福祉コミュニティも鶴甲地区連合自治会の鶴甲自主防災推進協議会を二〇〇一年(平成13年)に引き継ぎ発足し、25年経過して参りました。

### 防災活動としての防災訓練

#### ①ブロック防災訓練

(8月に鶴甲3丁目の大土神社沿いの六甲川親水広場でマナビひろばの児童、鶴甲学童保育所の学童を対象に小型動力消防ポンプによる放水体験炊き出し訓練)

#### ②鶴甲地区総合防災訓練

(9月の秋分の日に鶴甲(北)公園での地域住民を対象に防災訓練)を実施して参りました。

今年度の鶴甲地区総合防災訓練は9月23日の秋分の日(鶴甲(北)公園)に於いて、灘消防団第1分団の支援を受け、鶴甲防災福祉コミュニティ委員により、  
①小型動力消防ポンプ操作法、放水訓練  
②水消火器による消火器取り扱い訓練  
③煙ハウス(煙道)による火災時の煙体験

を一部鶴甲コーポの号館の管理組合の役員を含め、地域住民や児童の参加を受け実施しました。また、鶴甲地区連合自治会も二〇二二年(令和2年)の鶴甲(北)公園の改修時に神戸市によって大規模災害時対策用として、

#### ①マンホールトイレ(組立式)

#### ②かまどベンチ

が設置されましたので鶴甲地区総合防災訓練に併せて同日に鶴甲地区連合自治会の防災避難訓練を実施し、

①マンホールトイレの(組立・使用方法)  
②かまどベンチの使用方法的説明がありました。

鶴甲地域は一九九五年(平成7年)の阪神淡路大震災時には建物、人的被害が殆んど無かったですが、南海トラフ地震の発生確率が高い現在、防災に関心をもちようとして期待したいと思います。

防災福祉コミュニティで  
継続的に活動していただける方  
募集中



### お月見の宴の琴演奏 神戸大学ベトナム留学生

10月8日、中秋の名月に寄せて、「月見の宴」でお琴を演奏させていただきました。ベトナム人留学生のブイ・トゥー・ハーと申します。神戸大学で経営学を学んでいます。日本に来てから兵庫留学生会館に住んでおり、周りは留学生ばかり、日本人と接する機会はほとんどありませんでした。せつかく日本に来たのだから、日本の伝統音楽であるお琴にチャレンジしようと思いい立ち、お琴教室に参加して2年が経ちました。

今回は、八橋検校作曲『六段』と、宮城道雄作曲『春の海』の2曲を演奏しました。両方とも難しい曲ですが、お正月に、街中のどこかで流れてくる有名な曲ですから、ぜひ弾けるようになりたいと思って、取り組みました。

しかし実際の演奏は練習どおりには全くいきません。「月見の宴」はお客さんが大勢来られて、しかも私のすぐ目の前で、私の指先にしつ

と注目されているのです。すっかり緊張してしまい、ミスの連続でした。それでも、盛大な拍手で讃えていただき、とても嬉しく思いました。

ベトナムにも、日本のお琴に似た楽器があります。プロの楽師が習得するもので、一般人が習うことはまれです。日本の皆さんが、自分自身で趣味としていろいろな芸能やスポーツを愛好しておられることは素敵です。「月見の宴」も、鶴甲地域の皆さんが季節の節目に集まって、古典音楽や茶道をゆつたりと楽しむ、素敵なイベントですね。私の国は、いまは競争、競争です。ベトナムが、日本のように穏やかでゆとりのある社会となるように、いつもお琴の音色に癒されながら願っています。



### お月見のうたげに 行って来たよ

わたしは、ふくしセンターであるお月見のうたげに行きました。

さいしよにおごとと、しゃく八のえんそうを聞きまし。とてもきれいな音でした。楽ふをめくるのがむずかしいんだらうなと思ひました。ふえのしゆるいにしゃく八というものがあるのはじめて知りまし。しゃく八はふけるようになるのがとてもむずかしいそうです。たくさんれんしゆうしたんだらうなと思ひまし。

えんそうの後、まっちゃやを入れるのを見まし。まっちゃやをあわ立てるのがすぐく早かつたです。するこのじゅんじよをおぼえるのがむずかしいだらうなと思ひまし。

くりようかんがおいしかつたです。そのあとまっちゃやがくばられて、にがいのかなとしんぱいだつたけど、のんだらぜんぜんにがくなかつたです。また来年も行きたいです。



(かめの)クラブ活動作品

### 鶴甲白寿会活動報告

鶴甲白寿会

#### 「新しいスポーツ

#### モルック楽しいです！」

モルックは北欧フィンランドで開発され、国技として世界大会もあり二〇二四年8月には函館で開催されました。

とても簡単なルールで老若男女を問わず木製の用品を使って楽しめます。鶴甲白寿会では健康維持、アツプのため「モルック」の用具を準備。「モルックで遊ぼう」のテーマで興味のある方の勧誘を始め、現在の会員数は13名です。実施日は毎月第一、第三木曜日(午後1時半〜)鶴甲福祉センターの活動コーナーで行っています。

#### 「健康マーじゃん

#### 始めました！」

11月から新しい活動として、健康マーじゃんを始めました。

まだ、スタートしたばかりで10名程の参加です。過去に経験された方はもちろん、これからやってみようかと思っておいでの方見学においでください。12月中は体験会です。

目先の変わった事にチャレンジする事で脳が活性化して、健康寿命を伸ばすことに効果的だと言われています。マージャンは指先や頭も使うため、フレイル予防になると神戸市老人クラブからも推奨されています。来年の1月から3卓用意し、2卓はゲーム用、1卓は初心者講習用として指導者がつきます。

時間は、月2回第一、第三土曜日(午後1時半から4時)鶴甲地域福祉センターです。

「モルック」「マーじゃん」で、たくさん仲間づくりをして、ゆとりある楽しい老後をお待ちしています。

地域の安全の絆  
**「鶴甲つながりの手」**  
 活動10年を迎えて!!

令和7年10月、3カ月掛けて調整検討した要援護者と支援者のマッチングを作成し、支援者にお知らせとお願いをしました。  
 10月現在要援護者は253名、支援者は123名です。  
 マッチングについては鶴甲4丁目、六甲台町の支援者が少なく、ひとり何人も要援護者を担当し、また自分の号館以外の他の号館・マンションの要援護者を担当していただくなど苦渋の選択をしました。災害時支援者には大変なご苦勞をおかけしますが、安否確認などマニュアルに従って実施してまいりますようお願いいたします。併せて各号館・マンションの管理組合様にも災害時のご支援よろしくお願いたします。

平成25年神戸市が「神戸市における災害時の要援護者への支援に関する条例」を制定し、各小学校区の団体に要援護者を支援する仕組みづくりを要請されました。  
 平成28年4月熊本では震度7の激震に2度も襲われました。阪神淡路大震災を経験している私たちは意を新たに地震に立ち向かわなければと、鶴甲ふれあいのまちづくり協議会、鶴甲防災福祉コミュニティ、鶴甲地区民生委員児童委員協議会が支援についての勉強を開始しました。5月から12月まで鶴甲の生い立ち、半世紀にわたって培われた特性、自然環境などをベースに、望ましい方向性を探りました。それは、「緩やかな交流」「お互い様のやさしさ」「あいさつができる関係」でした。  
 それらを土台に会の名称を「鶴甲つながりの手」とし、「いざ」の時の支援を行動規範としてまとめました。地震の時の安否確認、ケガの有無など、土砂災害の対処、避難所への避難介助等々行動基準(マニュアル)を

策定しました。平成29年1月、地域への説明会を開催、多くの賛同をいただきました。当日60数名の方々が支援者に登録してくださり当初のマッチングの準備ができました。  
 その後毎年支援者のつどいを開催し、地震にかかわる講演会を併催しています。断層の話、六甲山治山事業、地球の内部について、南海トラフについてなど学問的知見を講演していただきました。また、災害時に役立つ、ケガの手当講習会、AEDによる心肺蘇生法講習会など繰り返し行なっています。  
 大規模災害では行政による支援は限られています。やはり手早く助けることができるのは「隣近所のお互い様の優しい人々」です。  
 鶴甲つながりの手設置要綱「支援マニュアル」のQRコードを添付します。ご確認ください。



ケガの手当講習会



AEDを用いた心肺蘇生法講習会



災害時  
 支援マニュアル  
 ←



鶴甲つながりの手  
 設置要綱  
 ←

**ご案内 鶴甲つながりの手支援者のつどいと講演会**  
 日時:令和8年1月31日(土)13:30~15:30  
 場所:鶴甲地域福祉センター  
 支援者のつどい: 13:30~14:15  
 講演会: 14:30~15:30  
 演題:「スロー地震で探る南海トラフ巨大地震」  
 講師:廣瀬 仁先生 准教授 博士(理学)  
 神戸大学都市安全センター 大学院理学研究科惑星学専攻  
 ※講演会には一般の方もご参加ください。普段聞くことのできない知見がいっぱいです。

# 2026ふれまち 新年のつどい



○日時: 1月10日(土) 午前9時30分～12時30分 **雨天時は11日(日)に延期**  
 ○場所: 鶴甲小学校 校庭&福祉センター

## 2026ふれまち新年のつどい **どんと**



○午前 10時00分～11時00分 ※正月飾り受付: 9時30分～10時  
 ○場所: 鶴甲小学校 校庭

**※お正月飾りは、みかん・プラスチック・金属は必ず取り外してお持ちください。  
 ノート・本など燃えにくいものはお断り致します。**

## 2026ふれまち新年のつどい **餅つき**



○午前 9時30分～10時30分  
 ○場所: 小学校滑り台上広場

雨天中止(ぜんざいあり)

□ 餅つき体験・ぜんざい

## 正月あそび **ふれあい喫茶**



○午前11時00分～12時:30分 ※ 小学校校舎改修工事のため  
 ○場所: 地域福祉センター内、校庭 地域福祉センター南庭は通り抜け  
 □ かるた、羽根つきなど 禁止としています。



※ 車での来場はお断りします。(路上駐車はできません)  
 ※ 当日体調の悪い方は参加を見合わせてください。



主催: 鶴甲ふれあいのまちづくり協議会

集合場所 鶴甲交番  
 雨天中止、26日は雨天決行  
 全日午後7時開始にご注意  
 今年も3日間、年末夜回  
 りを実施します。  
 ご家庭行事などでお忙し  
 い時期ではありますが一  
 日だけのご参加でもあり  
 たく、お待ちしております。  
 夜間厳しい寒さに備え、温  
 かくしてご参加ください。  
 なお、急な変更については  
 掲示板のポスターでお知  
 らせします。

12月		
24	水	午後7時～
25	木	午後7時～
26	金	午後7時～



「夜回りボランティア」募集  
 灘防犯協会鶴甲支部

【年末年始予定】  
 地域福祉センターの年末  
 始の予定は、12月27日(土)  
 ～1月5日(月)までお休  
 み、6日(火)から開館  
 します。

福祉センターから

お知らせ



【今後の事業予定】  
 ゆうゆう喫茶…

12月23日(火) 10時～11時半  
 100円



### 編集後記

鶴甲の紅葉は、もみじを初  
 めさくらの葉も赤が濃く美  
 しい紅葉を見せてくれまし  
 た。そんな折、ふと広報紙の  
 編集を何年してきたのだろ  
 うと気になって調べたところ  
 第69号が私へ編集が引き継  
 がれた号で二〇一三年のこ  
 とでした。今号まで60号を  
 担当し発行してきたのです  
 が、最近編集作業に注ぐ  
 時間が短くなり、そろそろ  
 後継者へ引き継ぎたいとい  
 う思いが沸々と湧き出して  
 います。誰か作ってみませ  
 んか!この広報紙は皆さんか  
 らの寄稿で成っています。ご  
 協力感謝します。(宇都宮)

