

中央区  
区民広報紙



中央

H

U

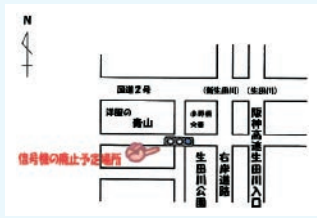
O

U

かもめん

信号機の廃止予定のお知らせ

交通の流れや交通量、交通事故の発生状況や付近の交通環境などを検証した結果、「自動車などを不要に停止させる」「横断者の信号無視が多数認められる」などの理由により、右記の場所の信号機を廃止し、代替措置として西行一方通行車両に対する一時停止規制の標識を設置する予定です。ご意見・不明な点などありましたら、**☎**までご連絡ください。



**場所**  
小野柄通1丁目2番南西角

☎ 葦合警察署 ☎231-0110 FAX252-0227

人権擁護委員の表彰  
おめでとうございます

人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、人権擁護委員の尾崎幸弘さんと、田尻陽一さんが近畿人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

☎ 保健福祉局人権推進課 ☎322-5234 FAX322-6048

募集

輪投げ大会体験会 **無料**

**日時** 7月18日(土)9:30~12:00ごろ  
**場所** 北野工房のまち(中山手通3-17-1)  
**対象** 区在住のおおむね60歳以上の人  
**定員** 20人(応募多数の場合抽選)※室内専用の上履きをお持ちください  
**申** 7月10日(木)までに直接来所か電話で☎へ  
☎ 区老人クラブ連合会(区まちづくり支援課内) ☎232-4411(内線415) FAX242-3599

ボウリング大会体験会

**日時** 8月3日(金)10:00~12:00ごろ  
**場所** 神戸ボウリング倶楽部(雲井通4-2-14)  
**対象** 区在住のおおむね60歳以上の人  
**定員** 20人(応募多数の場合抽選)  
**料金** 500円(参加賞あり、2ゲーム貸し靴付き)  
**申** 7月13日(火)までに直接来所か電話で☎へ  
☎ 区老人クラブ連合会(区まちづくり支援課内) ☎232-4411(内線415) FAX242-3599

ハーバリウムを作ろう ペイント&クレイ

**日時** 7月31日(土)①10:00~11:30②13:30~15:00  
**場所** 葦合文化センター多目的室(熊内橋通7-1-13 神戸芸術センター6階)  
**定員** 親子で各6組  
**料金** 1,500円

☎ 葦合文化センター ☎242-0414 FAX261-0366

人形劇回クルルテ「おーいペンギンさん」

**日時** 7月28日(土)14:00~15:15  
**場所** 葦合文化センター 大ホール(旗塚通4-4-1)  
**定員** 130人(先着順)  
**料金** 親子ペアチケット(前売りのみ)1,200円、大人1,000円、子ども(4歳~小学6年生)500円

☎ 葦合文化センター ☎242-0414 FAX261-0366

将棋にチャレンジ!

~初めての将棋体験教室 **無料**  
**日時** 8月2日(土)10:00~12:00  
**場所** 葦合公民館(真砂通2-1-1)  
**対象** 小学生  
**定員** 16人(応募多数の場合抽選)  
**申** 7月10日(木)までに直接来館(返信用はがき持参)、または往復はがき(必着)で☎へ  
☎ 葦合公民館 ☎232-4026 FAX232-4028

卓球にチャレンジ!

~初めての卓球体験教室 **無料**  
**日時** 8月7日(土)13:00~15:00  
**場所** 葦合公民館(真砂通2-1-1)  
**対象** 小学4~6年生  
**定員** 16人(応募多数の場合抽選)  
**申** 7月10日(木)までに直接来館(返信用はがき

熱中症に注意!

7、8月は気温、湿度が高くなり熱中症になりやすくなります。熱中症を予防するために以下の5点に気を付けましょう。

- ① **こまめに水分を取ろう**  
熱中症対策の基本です。「喉が渴いたな」と感じる前に水分を取りましょう。
- ② **塩分も取ろう**  
大量の汗をかいた場合、水分だけでなく塩分も失われます。スポーツドリンクには適量の塩分が含まれているので積極的に摂取しましょう。
- ③ **暑さが厳しいときは外出を控えよう**  
熱中症の予防を目的とした「暑さ指

- 数」が、テレビやインターネット上で公開されています。「暑さ指数」が高い日は外出を控えましょう。
- ④ **室内の温度にも注意**  
外出を控えて自宅にいても熱中症は発生しています。我慢せず、エアコンや扇風機を使い室温を下げましょう。
- ⑤ **睡眠環境を快適に保とう**  
寝ている間にも熱中症は発症します。寝ている間の室温に注意しましょう。

☎ 中央消防署消防防災課 ☎241-0119 FAX261-1119

ヴィッセル神戸区民応援デーのお知らせ

無料

**日時** 7月28日(土)19:00~ vs 柏レイソル  
**場所** ノエビアスタジアム神戸(兵庫区御崎町1-2-2) **定員** 1,000人(抽選)

**申** 往復はがきに7月28日中央区民応援デー、人数(5人まで)、全員の氏名・年齢(代表者は郵便番号・住所・電話番号)を記入の上、下記へ(7月13日(土)必着)  
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31-4F「ヴィッセル神戸中央区民応援デー」係  
☎ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314

持参)、または往復はがき(必着)で☎へ  
☎ 葦合公民館 ☎232-4026 FAX232-4028

「心かよわす市民運動」講演会 **無料**

**日時** 8月24日(土)10:00~11:30  
**場所** コミスタこうべ  
**演題** 人生百年時代を健康に生きるヒント  
**講師** 八田陽子氏・吉田貴子氏(市生涯学習市民講師)  
**定員** 100人(先着順)  
**申** 7月8日(土)から電話で☎へ  
☎ コミスタこうべ ☎251-4731 FAX251-4733

第45回 中央区ふれあいバドミントン大会

**日時** 9月9日(土)9:00(予定)  
**場所** 王子スポーツセンター(灘区青谷町1-1-1)  
**試合方法** ダブルス戦  
**料金** 1組1,500円(上位入賞者に賞品贈呈)  
**申** 専用紙(区まちづくり支援課配布)に記入の上、8月10日(土)必着)までに事前振込  
☎ 区体育協会事務局(区まちづくり支援課内) ☎232-4411(内線412) FAX242-3599

その他

**学校プール開放・市民図書室のご案内**  
皆さんの身近にある、学校プール、市民図書室をご利用ください。各学校の実施時間

などの詳細は☎へ。※天候や学校の行事等により予定を変更する場合があります  
☎ 教育委員会事務局地域連携推進課 ☎322-5814 FAX322-6144

図書館だより

**中央図書館** 申し込み不要 **無料**  
☎371-3351 FAX371-5046

- ① **たんぼおはなし会**  
**日時** 7月14日(土)15:00~15:30
- ② **おはなし会**  
**日時** 7月21日(土)15:00~15:30  
**定員** 30人(当日先着順)
- ③ **絵本おたのしみ会**  
**日時** 7月27日(土)11:00~11:30  
**対象** 0~3歳の子どもと保護者
- ④ **かみしばいの会**  
**日時** 8月4日(土)15:00~15:30
- ⑤ **児童書展示「自由研究の本」「戦争・平和を考える本」**  
**日程** 7月4日(土)~8月31日(金)
- ⑥ **ミニ展示「夏休みに読みたい!おすすめの一冊」**  
**日程** 7月13日(土)~8月31日(金)

**三宮図書館** 申し込み不要 **無料**  
☎251-5015 FAX251-5614

**おはなし会**  
**日時** 7月7・14・21・28日(土)15:00~15:30  
**対象** 幼児~小学生