

# 中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診（健診会場6階）や窓口相談（5階）を実施しています。



対象	行事名	実施日	受付時間
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー（6カ月児対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約）	6月19日④ 7月17日④	13:15~

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月（個別に医療機関で受診）、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3~4カ月頃案内）の成長発達の節目の時期に行っています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、6月は4カ月：15日、29日④、1歳6カ月：27日④、3歳：13日④に実施します。

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診、予防接種などの母子事業は中止します

※予防接種は生後2カ月から始めましょう。詳しくは神戸市保健所ホームページへ

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

## 相談

日時 月～金曜（祝休日を除く）8:45～17:30

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

## 催し・お出掛け

### ●あおぞら保育 申し込み不要 無料

日時 ①6月11日④10:30～11:30

②6月18日④10:30～11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 ①諏訪山公園 ②生田川公園

### ●親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 無料

日時 6月14日④10:00～11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 中央区役所6階健康増進室

### ●はじめの歩「あかちゃんサロン」 無料

日時 6月20日④、7月18日④、8月22日④10:00～11:30（全3回シリーズ）

場所 勤労会館2階 和室（雲井通5-1-2） 定員 15組（申し込み多数の場合は抽選）

対象 おおむね3～8カ月の子どもと保護者 申6月1日④から直接来庁か電話またはFAXで☎へ

☎地域子育て応援プラザ中央 ☎230-1821 FAX230-1822

### ●子育てふれあい教室 おかあさんのためのリラックスヨガ 無料

日時 7月5日④10:00～11:30 場所 勤労会館2階 和室1・2

対象 幼児とその保護者 定員 30組（先着順）

申7月5日④までに電話で☎へ

☎区あじさい講座事務局 ☎242-0417 FAX242-4731

## 広報サポーターだより

30年度広報サポーターを紹介します！



まーちゃん

2期目です。身近でもあまり知られていないディープな中央区をご紹介できたらいいなと思っています。



よーちゃん

撮影で全国を回りましたが、神戸はどこにも負けない魅力あふれた街です。その魅力を発掘・発信したいと思っています。



あきら

神戸は20歳から暮らし始め、諸先輩方に育てていただいた大好きな街。地域のお役立ちのため、情報を発信します！



ふくっぺ

初めての広報活動ですが、中央区の魅力をより多くの人に届けられるよう頑張ります。よろしくをお願いします。



くっち

広報の経験はありませんが、精一杯頑張っていきたいと思っています。よろしくをお願いします。



おーちゃん

学生ならではの切り口で新鮮な情報を皆さまにお届けできるように頑張ります。よろしくをお願いします。



くっち

これから中央区の広報サポーターとして頑張っていきます。よろしくをお願いします。

☎区まちづくり推進課 ☎232-4411（内線211） FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています [神戸市中央区](#)

## 保健だより

6月1日～7月31日

区役所駐車場のスペースには限りがあり、駐車できる時間は1時間以内です。健診などに来る人は電車・バスでお越しください。

### 区役所での行事

対象	行事名	実施日		受付時間
		6月	7月	
成人	健康相談（予約制）	6日・13日④	4日・18日④	9:00～11:00
	栄養相談（予約制）	6日・13日④	4日④	9:00～11:00
	精神保健福祉相談（医師・予約制）	6日・13日④	4日・11日④	15:30～17:00
		27日④	25日④	14:00～15:30

☎区あんしんすこやか係（区役所5階） ☎232-4411代

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査（集団健診）

予約制

予約先＝兵庫県予防医学協会（☎871-7758 FAX 871-8048）

検査内容＝問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（必要に応じて追加検査あり）

対象＝①生活習慣病で治療中でない、後期高齢者医療制度加入の人（平成31年3月末時点）、②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者（受診に必要な受診券は、年4回誕生月に応じて郵送します）

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者に問い合わせください

受診方法＝事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金＝65歳以上：無料、40～64歳：一般世帯300円、非課税世帯無料

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係に相談してください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課が受診券を交付します

日程	受付時間	会場
6月21日④	9:15～11:00	中央区役所6階
6月24日④	9:15～11:00	コムスタこうべ
6月26日④	9:15～11:00	生田文化会館2階
7月5日④	9:15～11:00	港島ふれあいセンター
7月7日④	9:15～11:00	勤労会館7階
7月18日④	9:15～11:00	中央区役所6階

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

### 健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診（結核健診）※	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上（平成31年3月末時点）で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいであげ、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※石綿（アスベスト）健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

### 区役所の相談

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談（先着7人）	水曜（祝休日除く）13:00～ 相談場所 区役所4階 まちづくり推進課内	市総合コールセンター ☎333-3330申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで（受付時間9:00～21:00 当日は14:00まで）
心配ごと相談	6月12日④ 13:30～15:30	区役所5階社会福祉協議会（内線334）
行政相談	第4金曜（祝休日除く）13:30～15:30	区役所4階まちづくり推進課（内線211）
成年後見制度利用相談	6月28日④ 13:30～15:30	区役所5階社会福祉協議会（内線334）

ありがとうございます 善意銀行預託者（金銭預託）インザア合同会社