

# 中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診（健診会場6階）や窓口相談（5階）を実施しています。



対象	行事名	実施日	受付時間
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー（6カ月児対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約）	5月22日④ 6月19日④	13:15~

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月（個別に医療機関で受診）、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3~4カ月頃案内）の成長発達の節目の時期に行っています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、5月は4カ月：18日④、1歳6カ月：9日、30日④、3歳：23日④に実施します。

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診、予防接種などの母子事業は中止します

※予防接種は生後2カ月から始めましょう。詳しくは神戸市保健所ホームページへ

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

## 相談

日時 月~金曜（祝休日を除く）8:45~17:30

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

## 催し・お出掛け

### ●あおぞら保育 申し込み不要 無料

日時 ①5月14日④ 10:30~11:30

②5月21日④ 10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 ①ハーバーランド公園 ②生田川公園

### ●親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 無料

日時 5月16日④ 10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 中央区役所6階健康増進室

☎地域子育て応援プラザ中央 ☎230-1821 FAX230-1822

### ●子育てひろば 申し込み不要 無料

Babyきらきら

日時 5月9日④ 10:00~11:30

対象 3カ月から1歳までの赤ちゃんと保護者

場所 県立男女共同参画センター（東川崎町1-1-3クリスタルタワー7階）

きらきら

日時 5月15日④ 10:00~11:30

対象 1歳以上の子どもと保護者

場所 県立神戸生活創造センター（東川崎町1-1-3クリスタルタワー5階）

### ●子育てふれあい教室 楽しく親子でリズムをとって遊ぼう！ 無料

日時 6月7日④ 10:00~11:30 場所 勤労会館2階 和室1・2

対象 幼児とその保護者 定員 30人（先着順）

☎5月22日④から6月7日④に電話で☎☎ ☎区あじさい講座事務局 ☎242-0417 FAX242-4731

## あなたのご意見をお寄せください

### 新中央区総合庁舎整備基本計画(案)

市役所本庁舎3号館跡での新中央区総合庁舎の整備に向けた基本計画(案)について

資料閲覧 区役所課または各区役所、市ホームページ

提出方法 持参、郵送、FAXまたはメールで☎☎

期間 5月15日④まで（当日消印有効）

☎区役所課 ☎322-5467 FAX322-5439 メール kuyakusho@office.city.kobe.lg.jp

むら



## 広報サポーターだより

### みなとのもり公園

みなとのもり公園は、阪神・淡路大震災から15年後の2010年1月17日に、復興記念と災害時の備えのために震災の経験をもとに造られた防災公園です。公園の名前は公募され、「港の森」と「皆と守る」という意味が込められた「みなとのもり公園」と決められたそうです。

緑豊かな園内には複数のスポーツ広場があり、いろいろなスポーツを楽しむことができます。天気の良い日にご家族でお弁当を持ってピクニックしてみたいかがでしょうか。

☎区まちづくり推進課 ☎232-4411（内線211） FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています



神戸市中央区

# 保健だより

5月1日~6月30日

## 区役所での行事

対象	行事名	実施日		受付時間
		5月	6月	
成人	健康相談（予約制）	2日・16日④	6日・13日④	9:00~11:00
	栄養相談（予約制）	2日④	6日・13日④	9:00~11:00
	精神保健福祉相談（医師・予約制）	2日・9日④ 23日④	6日・13日④ 27日④	15:30~17:00 14:00~15:30

☎区あんしんすこやか係（区役所5階） ☎232-4411

## 神戸市健康診査（集団健診）

予約制

予約先=兵庫県予防医学協会（☎871-7758 FAX 871-8048）

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（必要に応じて追加検査あり）

対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、後期高齢者医療制度加入の人（平成31年3月末時点）、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 \*1年1回

※40~74歳の人は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ（神戸市国民健康保険加入者は、下記の問い合わせ先へ）

日程	受付時間	会場	自己負担金
5月21日④	9:15~11:00	中央区役所6階	1,000円※
6月21日④	9:15~11:00	中央区役所6階	
6月24日④	9:15~11:00	コムスタこうべ	
6月26日④	9:15~11:00	生田文化会館2階	

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口で本人確認できる健康保険証等をもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税又は均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

## 健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診（結核健診）※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上（平成31年3月末時点）で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※石綿（アスベスト）健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
電話受付時間8:30~17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

## 区役所の相談

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談（先着7人）	水曜（祝休日除く） 13:00~ <input type="text"/> 相談場所 区役所4階 まちづくり推進課内	市総合コールセンター ☎333-3330申し込みは相談 希望日の前週木曜日から当日まで （受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで）
心配ごと相談	5月8日④ 13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会 （内線334）
行政相談	第4金曜（祝休日除く） 13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課 （内線211）
成年後見制度 利用相談	5月24日④ 13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会 （内線334）