



中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や窓口相談(5階)を実施しています。

対象	行事名	実施日		受付時間
		4月	5月	
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー (6カ月児対象(第1子)の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約)	17日(火)	22日(火)	13:15~

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月(個別に医療機関で受診)、1歳6カ月(1歳7カ月ごろ案内)、3歳(3歳3~4カ月ごろ案内)の成長発達の節目の時期に行っています。対象となる人へは個別に受診のご案内を送付します。

なお、4月は4カ月:13・27日(金)、1歳6カ月:4日(水)、3歳:18日(水)に実施します。
※10:00に、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止
※BCG以外の予防接種は生後2カ月から医療機関に相談してください

園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

相談 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30
園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

催し・お出掛け

子育て情報 (申し込み不要) (無料)

①あおぞら保育

日時 4月16日(月)10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 生田川公園

②親子のつどい「ゆめふうせん」

日時 4月19日(木)10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 区役所6階健康増進室

③子育てひろば

「Babyきらきら」

日時 4月11日(水)10:00~11:30
対象 3カ月から1歳までの赤ちゃんと保護者
場所 県立男女共同参画センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)「きらきら」
日時 4月17日(火)10:00~11:30
対象 1歳以上の子どもと保護者
場所 県立神戸生活創造センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)
園地域子育て応援プラザ中央
☎230-1821 FAX230-1822

ゆり



広報サポーターだより

神戸の旬がずらり ファーマーズマーケット

東遊園地で、神戸らしい朝市が開催されていることをご存じですか?神戸市を中心とする近隣で生産される食材がそろっており、買い物したり、朝ご飯を食べたりして、ゆったり過ごせます。絵本やおもちゃが置いてあるスペースもあり、子どもも楽しめます。娘も絵本を読んだり、ワゴンに並ぶ食材を面白そうに眺めていました。



買い物をするだけで、地産地消の取り組みに気軽に参加できるところが一番の魅力です。新鮮な食材ばかりで、生産者さんとお顔を合わせながら安心して買い物ができます。土曜の朝(不定期)に開催されていますので、また家族で訪れたいです。

園 区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています [神戸市中央区](#)



ボランティアセンターだより

平成30年度 中央区手話入門講座の受講生募集

日時 5月15日~7月24日 毎週火曜、木曜 全21回 18:30~20:30

場所 市立総合福祉センター(橘通3-4-1)

定員 20人(応募多数の場合抽選)※10人未満の場合は開講中止

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上

※手話入門講座課程を修了していない人に限る

受講料 8,000円(テキスト代3,240円を含む)※初回時に納入

申し込み ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤職業⑥受講動機を記入の上、郵送、FAX、メールで園へ。(4月27日必着)

園 区社会福祉協議会(区役所5階)

〒651-8570(住所不要) ☎232-4411(内線333) FAX232-1244

電子メール info@chuo-shakyo.or.jp

保健だより

4月1日~5月31日

区役所での行事 健診会場6階

対象	行事名	実施日		受付時間
		4月	5月	
成人	健康相談(予約制)	4日・18日(水)	2日・16日(水)	9:00~11:00
	栄養相談(予約制)	4日(水)	2日(水)	9:00~11:00
	精神保健福祉相談(医師・予約制)	4日・11日(水)	2日・9日(水)	15:30~17:00
		25日(水)	23日(水)	14:00~15:30

園 区あんしんすこやか係(区役所5階) ☎232-4411(代)

神戸市健康診査(集団健診)予約制 (4月1日~5月31日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、後期高齢者医療制度加入の人(平成31年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 *1年1回

※40~74歳の人は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の園へ)

日程	受付時間	会場	自己負担金
4月25日(水)	9:15~11:00	区役所6階	1,000円*
5月21日(月)		区役所6階	

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口で本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

健診会場であわせて実施 ※集団健診の予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)*	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記園へ [神戸市がん検診](#)

検診名	対象者	自己負担金	予約・申し込み先
胃がん検診*1	胃内視鏡 当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方 *2年1回	2,000円*2	指定医療機関へ直接申し込み
	バリウム 満40歳以上 *1年1回	600円*2	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車(予約定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	40歳代 2,000円*2 50歳以上 1,500円*2	乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	1,700円*2	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上 *1年1回	1,000円*2	
大腸がん検診	満40歳以上 *1年1回	500円*2	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)
前立腺がん検診(血液PSA検査) 全員有料	50歳以上の男性に推奨 *1年1回	集団健診と同時受診者 1,000円 単独受診 1,500円	集団健診予約時にあわせて申し込み 単独受診は当日申し込み可

※1. 同一年度内にいずれかの検査方法を選択し、胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃内視鏡・胃部エックス線(バリウム)検査との受診不可。※2. 次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。①に該当の人は、受診時に年齢の分かる健康保険証等を持参してください。②に該当の人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口で本人確認できる健康保険証等をもって申請してください

園 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談<先着7人>	水曜(祝休日除く)13:00~ 相談場所 区役所4階まちづくり推進課内	市総合コールセンター☎333-3330 申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで)
心配ごと相談	4月10日(火)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)
行政相談	第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課(内211)
成年後見制度利用相談	4月26日(木)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)