



中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や窓口相談(5階)を実施しています。

対象	行事名	実施日		受付時間
		1月	2月	
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー (6カ月児対象(第1子)の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約)	23日(火)	6日(火) 20日(火)	13:15~

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月(個別に医療機関で受診)、1歳6カ月(1歳7カ月ごろ案内)、3歳(3歳3~4カ月ごろ案内)の成長発達節目の時期に行っています。対象となる人へは個別に受診のご案内を送付します。

なお、1月は4カ月:19日(金)、1歳6カ月:10・31日(水)、3歳:17日(水)に実施します。
※10:00に、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止
※BCG以外の予防接種は生後2カ月から医療機関に相談してください
園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

相談 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30
園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

催し・お出掛け

子育て情報

①あおぞら保育(申し込み不要) [無料]

日時 1月15日(月)10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 生田川公園

②親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 [無料]

日時 1月19日(金)10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 区役所6階健康増進室

③子育てひろば(申し込み不要) [無料]

「Babyきらきら」

日時 1月10日(水)10:00~11:30

対象 3カ月から1歳までの赤ちゃんと保護者

場所 県立男女共同参画センター

(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)

「きらきら」

日時 1月16日(火)10:00~11:30

対象 1歳以上の子どもと保護者

場所 県立神戸生活創造センター

(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)

④はじめての歩「あかちゃんサロン」 [無料]

日時 1月24日(水)、2月21日(水)、3月

15日(木)10:00~11:30 全3回シリーズ

対象 おおむね3~8カ月の子どもと保護者

者15組(先着順)

場所 勤労会館2階 和室(雲井通5-1-2)

☎1月9日(火)から直接来庁か電話または

FAXで園へ

園地域子育て応援プラザ中央

☎230-1821 FAX230-1822

子育てふれあい教室 [無料]

親子で食育(乳児から幼児までの食育)

日時 2月7日(水)10:00~11:30

場所 勤労会館2階 和室1・2(雲井通5

丁目1-2)

定員 30人(先着順)

☎1月20日(土)から2月7日(水)までに

電話で園へ

園区あじさい講座事務局

☎242-0417 FAX242-4731

保健だより 1月1日~2月28日

区役所での行事 健診会場6階

対象	行事名	実施日		受付時間
		1月	2月	
成人	血液検査 B型肝炎(抗原) HIV(エイズ)検査 ・予約不要・無料・証明書発行有料 ・採血後1~2時間で結果説明		14日(水)	9:00~10:00
	健康相談(予約制)	10日・24日(水)	7日・21日(水)	9:00~11:00
	栄養相談(予約制)	10日(水)	7日・21日(水)	9:00~11:00
	精神保健福祉相談(医師・予約制)	10日・17日(水)	7日・14日(水)	15:30~17:00
24日(水)		28日(水)	14:00~15:30	

園区あんしんすこやか係(区役所5階) ☎232-4411(代)

神戸市健康診査(集団健診)予約制 (1月1日~2月28日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、75歳以上の人(平成30年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 *1年1回

※40~74歳の方は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の園へ)

日程	受付時間	会場	自己負担金
1月26日(金)	9:15~11:00	区役所6階	1,000円*
2月15日(木)		区役所6階	
2月25日(日)		コミスタこうべ	
2月26日(月)		生田文化会館2階	

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

健診会場であわせて実施 ※集団健診の予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)*	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成30年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記園へ

検診名	対象者	自己負担金	予約・申し込み先
胃がん検診*1	胃内視鏡 当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方 *2年1回	2,000円*2	指定医療機関へ直接申し込み
	バリウム 満40歳以上 *1年1回	600円*2	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車(予約定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	40歳代 2,000円*2 50歳以上 1,500円*2	指定医療機関へ直接申し込み
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	1,700円*2	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上 *1年1回	1,000円*2	指定医療機関へ直接申し込み
大腸がん検診	満40歳以上 *1年1回	500円*2	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)*3
前立腺がん検診(血液PSA検査) 全員有料	50歳以上の男性に推奨 *1年1回	集団健診と同時受診者 1,000円 単独受診 1,500円	集団健診予約時にあわせて申し込み 単独受診は当日申し込み可

※1. 胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃内視鏡・胃部エックス線(バリウム)検査ともに受診不可※2. 次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。③に該当する人は、受診時に年齢の分かる健康保険証等を持参してください。④に該当する人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証等をもって申請してください※3. 郵送方式は11月~2月の冬季のみ実施。上記①②以外の方は、兵庫県予防医学協会(☎856-2211)に自己負担金の振り込みが必要です

園 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談(先着7人)	水曜(祝休日除く)13:00~ 相談室 区役所4階まちづくり推進課内	市総合コールセンター☎333-3330 申し込みは相談希望日の前週木曜から当日まで(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで)
心配ごと相談	1月9日(火)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)
行政相談	第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課(内211)
成年後見制度利用相談	1月25日(木)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)

まーちゃん



広報サポーターだより

1,000ドルの光の回廊~KOBELIGHT MESSAGE

この冬、三宮駅南側ポートライナー前の花壇、2階デッキ、そごう前が華やかにライトアップされました。たくさんの電球がついていますが、LEDで省エネであるばかりでなく、太陽光発電装置を導入していることで日中の太陽光エネルギーを蓄電させてこの華やきを演出しています。平成20年から毎年行われている企画で、すっかり冬の神戸の風物詩になりました。



園 区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています

ボランティアセンターだより

中央区児童館 合同親子おたのしみ会 参加者募集 [無料]

区内の児童館が一堂に集まるので幼児親子向けの楽しいイベントです。

内容 ①児童館指導員による「ふれあい遊びとミニミニ劇」
②KOBELIGHTのあそび研究所 小倉和人氏「親子で笑顔100%」
日時 1月18日(木)11:00~12:00
会場 勤労会館8階体育館(雲井通5-1-2)
対象 おおむね1歳半以上のお子さんとその保護者 **定員** 20組(先着順)
申し込み 1月8日(月・祝)から(初日はメールとFAXのみ受け付け)①保護者名②参加するお子さんの人数と月齢③連絡先(メールアドレスまたは電話番号)を記入の上、メールか電話またはFAXで園へ

園 区社会福祉協議会 ☎232-4411(内線333) FAX232-1244
電子メール info@chuou-shakyo.or.jp