

中央区認知症予防教室を実施します

認知症を予防するためにどんなことを生活に取り入れたらよいか、専門の講師がお話しします。住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らすために、ぜひご参加ください。

対象 一般市民(おおむね65歳以上)、MCI(軽度認知障害)と診断された人
実施日時・場所

日程	時間	場所
1月11日(木)	10:30~11:30	花隈自治会館(花隈町17-17)
1月19日(金)	13:30~14:30	清風公民館別館(中山手通8-1-3)
1月25日(木)	14:00~15:00	若菜地域福祉センター(神若通2-3-7)
1月31日(水)	14:00~15:00	ふれあいセンター(港島中町2-3-3)

参加費 無料

☎ 区あんしんすこやか係 ☎232-4411(内線367) FAX232-1495

第9回フラワーロードにぎわいフェスタを開催

恒例となった「フラワーロードにぎわいフェスタ」を平成30年も新春に開催! 関西を中心に活躍するジャズミュージシャンの白熱のステージを心ゆくまでお楽しみください。



日時 1月7日(日) 13:00~16:00
場所 新神戸オリエンタル劇場(北野町1-3)
料金 500円(小学生以下無料)
主催 フLOWERロード沿道まちづくり協議会

☎ ANAクラウンプラザホテル神戸 PR内 イベント事務局 ☎291-1155

「身のまわりクリーンアップ作戦」を実施しました

全市で展開した美しいわがまちキャンペーンの一環として、区内では、10・11月に「身のまわりクリーンアップ作戦」を実施しました。地域の団体や学校・企業など、延べ200団体4,062人がそれぞれの身近な地域の清掃活動を行いました。



参加した皆さんからは、「タバコの吸い殻やペットボトルのポイ捨てが多い」、「継続して美化運動を行うことが大切」などの感想が寄せられました。

これからも中央区をより一層きれいなまちにするため、皆さんのご協力をお願いします。

☎ 区まちづくり支援課 ☎232-4411(内線413) FAX242-3599

第18回 区民健康セミナーの受講者募集

参加無料

区民の皆さんの健康づくりの促進を図るため、下記のセミナーを開催します。ぜひ、ご参加ください。

講座番号	日時	テーマ・講師	(敬称略)
1	2月1日(木) 13:30~15:30	「誤嚥性肺炎を防ぐ嚥下トレーニング」 神鋼記念病院 耳鼻咽喉科 浦長瀬 昌宏 氏	
2	2月7日(水) 13:30~15:30	「歯科医院でよくあるご質問にお答えします」 西田歯科医院 西田 真也 氏	
3	2月14日(水) 13:30~15:30	「泌尿器科の病気について」 三聖病院 泌尿器科 岡本 恭行 氏	
4	2月21日(水) 13:30~15:30	「くすりは正しく使ってこそくすり!」 エール薬局 中山手通店 西尾 美保 氏	
5	3月1日(木) 13:30~15:30	「パーキンソン病について」 脳神経内科 くすのき診療所 苅田 典生 氏	

※手話通訳あり

場所 区役所4階大会議室

定員 各回80人(応募多数の場合抽選)

申し込み はがきかFAXで郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、手話通訳の要・不要、希望講座番号を記入して下記欄へ(複数受講可)

締め切り 1月22日(月) 必着※参加者には受講票送付

☎ 区健康福祉課区民健康セミナー担当 〒651-8570(住所不要)
☎232-4411(内線322-323) FAX232-1495

中央消防署 だより

文化財防火デーを知っていますか?

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺金堂壁画が焼損しました。その結果、昭和25年に文化財保護法が制定され、昭和30年に火災のあった1月26日が文化財防火デーと定められました。この日に合わせて毎年全国各地、一斉に文化財防火運動が展開されます。

文化財は木材や布などの燃えやすいものも多く含まれているため、文化財の付近は喫煙、裸火の使用、危険物品の持ち込みが神戸市火災予防条例により禁止されています。

貴重な文化財を火災等から守り、後世に伝えていくために、文化財付近での火の取り扱いには注意しましょう。

本年度の中央消防署文化財防火訓練は、文化財防火デーに先駆けて1月21日(日) 10:00から生田神社で行います。



昨年に旧神戸居留地十五番館で行った訓練の様子

☎ 中央消防署消防防災課 ☎ 241-0119 FAX261-1119

神戸市中央消防署 検索

募集

新春いけばな展

(申し込み不要) 無料

日時 1月9日(火)~14日(日) (初日は13:00~)

場所 葺合文化センター ロビー(熊内橋通7-1-13神戸芸術センター6階)

☎242-0414 FAX261-0366

旧葺合地区小・中学校新春書初め展

(申し込み不要) 無料

日時 1月20日(土)~24日(水) (初日は13:00~)

場所 葺合文化センター 大会議室(熊内橋通7-1-13神戸芸術セ

ンター6階)
☎242-0414 FAX261-0366

ジョイフル クッキング

日時 1月25日(木)9:30~12:30

場所 生田文化会館(中山手通6-

1-40)

定員 20人(先着順)

料金 2,200円

☎1月18日(木)までに直接来館か

電話で圏へ

☎382-0861 FAX361-4115

シャル・ウィー・ミュージック Shall we music?

(申し込み不要) 無料

日時 1月28日(日)13:30~16:30

場所 生田文化会館(中山手通6-

1-40)
定員 100人(先着順)
☎382-0861 FAX361-4115

区老連ボウリング大会

日時 2月2日(金)10:00~

場所 神戸ボウリング倶楽部(雲井

通4-2-14)

参加費 500円(2ゲーム・貸し靴付き)

定員 20人(先着順)

対象 区在住のおおむね60歳以上

の人

☎1月9日(火)までに直接来所か

電話で圏へ

☎232-4411(内線415)

FAX242-3599

第75回中央区ママさん卓球大会

日時 2月16日(金)9:00~

場所 中央体育館 第1体育室(楠

町4-1-1)

対象 区在住・在勤のママさん

参加費 1チーム2,000円(当日収

集)

試合形式 団体戦(1チーム:4~6

人まで)

☎2月2日(金)までに阿山民子(☎

FAX241-4911)へ

☎232-4411(内線413)

FAX242-3599

図書館だより

中央図書館

12月29日(金)~1月3日(水)は

休館します。

(申し込み不要) 無料

☎371-3351 FAX371-5046

①たんぼぼおはなし会

日時 1月13日(土)15:00~15:30

②おはなし会

日時 1月20日(土)15:00~15:30

③絵本おたのしみ会

日時 1月26日(金)11:00~11:30

対象 0~3歳の子どもと保護者

④かみしばいの会

日時 2月3日(土)15:00~15:30

■三宮図書館

(申し込み不要) 無料

☎251-5015 FAX251-5614

おはなし会

日時 1月の毎週土曜

15:00~15:30

対象 幼児~小学生