

あなたと  
須磨をつなぐ  
広報紙

# すま

須磨区民広報紙  
8  
AUG. 2023

食べて  
学んで  
遊んで

地域の子どもたちが誰でも参加できます!

## こどもの居場所

近所の「こどもの居場所」は「須磨区こどもの居場所MAP」でチェック!



学校や家とは別に、子どもたちが安心して過ごすことができる場所が区内で増えてきています。いろいろな世代の地域の方と楽しく交流してみませんか。 ※対象年齢や条件は各施設へご確認ください。



おなかいっぱい!  
おいしかった!

お腹いっぱいになったー?

### こども食堂

地域の方やおともだちと一緒に食事をしたり、リラックスしたりして過ごせる場所です。地域の方が作った温かい食事が食べられます。



たかくらだいこどもひまわり食堂

db・ゆうげんきカレー

#### 利用者の声

家族でお店に食べに来た時に、こども食堂もやっていることを知りました。安心して子どもを預けることができます。



### 学習支援

学校の宿題を持ってきて自主学習したり、地域の方や大学生に勉強を教えてもらえたりします。

上手に書けるねー!

先生、これどうかな?

#### ボランティアの声

大学で幼児コースを専攻しています。楽しく子どもたちと交流ができています。



### 遊び場

スポーツや自然体験など、子どもたちが集まって遊べます。

#### 運営者の声

民生委員児童委員を中心に年に2回活動しています。子どもたちの声を聞きながらイベントやメニューを計画しています。

神の谷こども給食 (㊦こども食堂 / ㊧遊び場)

ご相談は須磨区  
社会福祉協議会へ

## こどもの居場所を運営してみませんか?

「こども食堂」や「学習支援」等を運営する団体、ボランティア、食材(冷凍食品も受け入れ可能)や物品の寄付を募集しています



須磨区社会福祉協議会HP

子どもたちからおいしいと言われてもらえるのがやりにいです。世代間交流に加え、今後は、多文化を学べる場にしたいです。

db・ゆうげんきカレー (㊦こども食堂 / ㊧学習支援)



婦人会を中心に地域の団体が協力して運営しています。子どもたちが楽しそうにしている姿を見ると嬉しいです。季節に合わせたイベントやメニューを考えながら、今後も長く続けていきたいです。

たかくらだいこどもひまわり食堂 (㊦こども食堂 / ㊧学習支援)



須磨区公式ホームページ  
須磨区

須磨区の姿(2023年7月1日現在)  
人口:155,274人 世帯数:74,468世帯  
面積:28.93km<sup>2</sup>

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728  
suma\_kouhou@office.city.kobe.lg.jp  
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと  
須磨をつなぐ  
広報紙



### 精霊送りのお知らせ

**日時** 8月15日(火)16:00~20:00  
**場所** ①下中島公園(須磨消防署前)②名谷駅前広場  
**実施団体** ①須磨区自治会連合会②須磨区連合婦人会  
※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください  
**問** 市総合コールセンター

開催情報  
案内



### 子どもを育むスマハマプロジェクト 「地引網体験」

無料・要申込・定員あり・抽選

須磨海岸にて地引網体験やタッチプール・おさかな解説を行います。同日、須磨海浜公園でもイベントを開催しています。

**日時** 9月23日(土・祝)10:00~12:10  
**場所** 須磨海岸(JR須磨駅南側)  
**対象** 神戸市在住の小学生を含む家族  
**申し込み** 8月31日(木)17:00までに右記より  
※応募者多数の場合は抽選  
**問** 市総合コールセンター



### 「名谷ワッショイ講座」受講者募集

有料・要申込・定員15名・抽選

名谷をさらに魅力的にしたい人達と仲間になり、楽しみながら地域活動にトライする機会をつくります。

**日時** 10月4日~11月8日 概ね毎週水曜(全7回)18:30~20:30  
※詳細日程は開催情報案内にて  
**対象** 18歳以上(高校生不可)  
**料金** 3,000円  
**申し込み** 8月31日(木)21:00までに右記より  
**問** 市総合コールセンター

開催情報  
案内



### 自由研究に役立つ ~チョウの魅力と不思議~

無料・要申込・定員各20組(抽選)

お話しと観察(標本等)。

**日時 場所** ①8月17日(木)10:00~11:30 南須磨地域福祉センター  
②8月23日(水)10:00~11:30 竜が台地域福祉センター  
③8月25日(金)10:00~11:30 北須磨地域福祉センター  
**対象** 小学生以下とその保護者※応募者多数の場合は抽選  
**申し込み** 7月19日(水)9時から各実施日の1週間前の21:00までに  
右記より申込  
**問** 市総合コールセンター



詳細は  
こちら

## お知らせ

目 日時 所 場所 対 対象 内 内容  
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

### 募集

#### ちびっこかけっこ教室

有料・先着20名

ゲーム感覚で楽しく学びましょう。  
**日** 8月26日(土)9:30~10:30  
**所** 須磨体育館 ¥ 500円  
**対** 4歳~未就学児  
**申** 8月8日(火)から電話か直接来館で問へ  
**問** 須磨体育館 ☎734-5588

#### 拠点児童館「赤ちゃんとのふれあい講座」

無料・抽選10組程度

**日** 9月12日~10月3日  
毎週火曜(全4回)10:00~12:00  
**対** 講座開始日に4か月~6か月の乳児と保護者 ※託児あり  
**申** 8月29日(火)までに直接来館か電話、FAXで問へ  
**所 問** 落合児童館 ☎☎791-7644

#### 区社会福祉協議会より

##### A.すまコミュニティビジネス大学

定員30名・全10回・有料

地域の課題をビジネスの手法で解決する講座です。※オンライン講座の受講も可  
**日** 9月13日(水)~2024年2月7日(水)  
各回10:00~12:00  
**所** 須磨区役所 ¥ 3,000円

##### B.夏休み親子手話教室

抽選50組・無料

**日** 8月20日(日)10:20~12:00  
**所** 須磨パティオ 健康館3階 パティオホール  
**対** 区内の小学校3~6年生と保護者  
**申** 8月8日(火)までにGoogleフォームまたは電話・FAXで問へ(申込記載項目は問または右記にて確認)  
**A、Bについて**  
**問** 区社会福祉協議会  
☎731-4341 ☎733-2533  
✉apply@suma-shakyo.or.jp

#### 学生に教わるスマホ体験教室

定員15名・先着順・無料・要申込

**日** 9月6日(水)10:00~12:00  
**所** 区役所2階健康教育室  
**申** 8月8日(火)9:00~23日(水)に右記より  
**問** 市総合コールセンター



### 催し

無料・申込不要

#### Sumarché(すまるしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。

**日** 8月24日(木)11:00~14:00  
**所** 区役所2階エレベーター前  
**問** 市総合コールセンター

#### おはなし会(年齢別に開催)

須磨図書館

**日** 8月 4日(金) 11:00~11:15  
8月12日(土) ①14:00~14:30、  
②14:30~15:00  
8月19日(土) 11:00~11:15  
8月26日(土) 11:00~11:30  
**所 問** 須磨図書館  
☎735-7444 詳細はこちら  
☎735-4313



名谷図書館

**日** 8月 3日(木)11:00~11:15  
8月12日(土)15:00~15:30  
8月17日(木)11:00~11:15  
8月19日(土)11:00~11:30  
**所 問** 名谷図書館  
☎742-6560 詳細はこちら  
☎742-6561



### その他

#### 行政相談員表彰

小林 亜希美 委員、山元 都香 委員が、行政相談活動に尽力された功績により、表彰されました。受賞おめでとうございます。

#### 善意銀行に預託されました (6月分・順不同・敬称略)

<金銭> 福井和子、(株)mi-kitty ミキティ 訪問介護事務所、匿名1人  
<物品> 日本もったいない食品センター (株)しらかわ工芸社、匿名2人  
ありがとうございました

#### 仏壇周りでの火事が増えています

もうすぐお盆です。仏壇のろうそくや線香に火を灯す場合は、気をつけましょう。

火災から命を守る  
ポイントはこちら ▶



# すますく ~子育て情報をお届けします~

## 子育てイベント情報

### 主任児童委員による子育て相談室

**無料・申込不要**  
**日** 9月7日(木)10:00~12:00  
**所** 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)  
**対** 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者  
**問** 区保健福祉課管理担当  
 ☎731-4341(内303)  
 ☎735-8159

### マタニティママの日 [無料・定員10組]

**日** 9月25日(月)10:00~11:30  
**所** 須磨区地域子育て支援センター  
**対** 妊娠中のママ※お子さん(未就園児)の同伴可  
**内** ママ同士の交流など  
**申** 8月28日(月)~9月22日(金)に電話で問へ  
**問** 須磨区地域子育て支援センター  
 ☎792-7879 詳細はこちら▶  
 ☎794-6707 

**須磨区の子育てイベント**

対象年齢や開催地域を選んで検索できます。

須磨区 子育てイベント 



## 各種無料相談

### 市民法律相談 [定員20人・予約制]

**日** 毎週火曜(祝日休)  
**所** 区役所4階 403会議室  
**申** 相談希望日の前週  
 水曜~当日14時 申込みはこちら▶   
 までにWEB申込み  
**問** 市総合コールセンター

### 成年後見制度の利用手続き相談室

**日** 第2火曜(祝日休)13:30~15:30  
**所** 区役所3階 区社会福祉協議会  
 ☎731-4341(内315) ☎733-2533

### ひきこもり相談会 [予約制]

**日** ①8月 8日(火)、9月12日(火)  
 ②8月22日(火)、9月26日(火)  
**所** ①区役所②支所  
**申** 相談希望日の前日までに問へ  
**問** 神戸ひきこもり支援室  
 ☎#8900または361-3521  
 ☎361-2573

### 心配ごと相談

**日** 第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30  
**所** 区役所3階 区社会福祉協議会  
 ☎731-4341(内315)  
 ☎733-2533

### 子育て支援の相談

**問** 区子ども家庭支援室 ☎731-8080  
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

### スマホ相談窓口 [定員各10人・予約制・先着順]

**日** 毎週月曜(祝日休)9:00、9:30、10:00、10:45、11:15(各回30分)  
**所** 区役所2階南東窓際スペース  
**申** 電話で問へ  
**問** 株式会社ペイエリア  
 ☎251-7307 ☎261-2361  
 (平日9:00~17:00)

### 行政相談 [予約不要]

**日** 第3月曜(祝日休)13:00~15:00  
**所** 区役所4階 403会議室と支所4階  
**問** 兵庫行政評価事務所  
 ☎331-9096 ☎333-7919

**神戸市総合コールセンター** 年中無休 8:00~21:00  
 ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314  
 お問い合わせの際はオペレーターに内線番号をお伝えください。

# 保健だより (8月1日~9月30日)

## 区役所・支所での行事

### 須磨区役所(区役所2階)

**問** 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内370)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	8月 9日、9月13日(水) 15:30~17:00 8月22日、9月26日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内338)	8月23日、9月27日(水)	13:30~15:00

### 北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

**問** 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内325)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	9月13日(水) 13:30~15:00 8月24日、9月28日(木) 16:00~17:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内312)	8月17日、9月14日(木)	9:30~11:30
	8月25日(金)	13:30~15:30

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制) ※土・日曜、祝日は申し込みできません(8月16日~9月15日)

**予約先** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048  
**JA兵庫厚生連(★の場所)** ☎333-8860 ☎333-8742

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください  
**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**受診方法** 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください  
**¥** 無料  
※39歳以下については受診要件があります。  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
9月 1日(金)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)
8月20日(日)	9:15~11:00 区文化センター4階(中島町1-2-3)
9月 6日(水)	9:15~11:00 高倉会館(高倉台4-2)
8月22日(火)、8月30日(水) 9月 8日(金)、9月14日(木)	10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1)

**●健診会場であわせて実施**  
 ・胸部X線(結核)健診 ・前立腺がん検診(PSA検査)  
 ・骨粗しょう症検診  
 ・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査  
※詳細は問へ

**問** 神戸市けんしん案内センター  
 ☎262-1163 ☎262-1165  
※電話受付時間8:40~17:00(土・日曜、祝日を除く)

ホームページ  
 はこちら▶ 