

すま

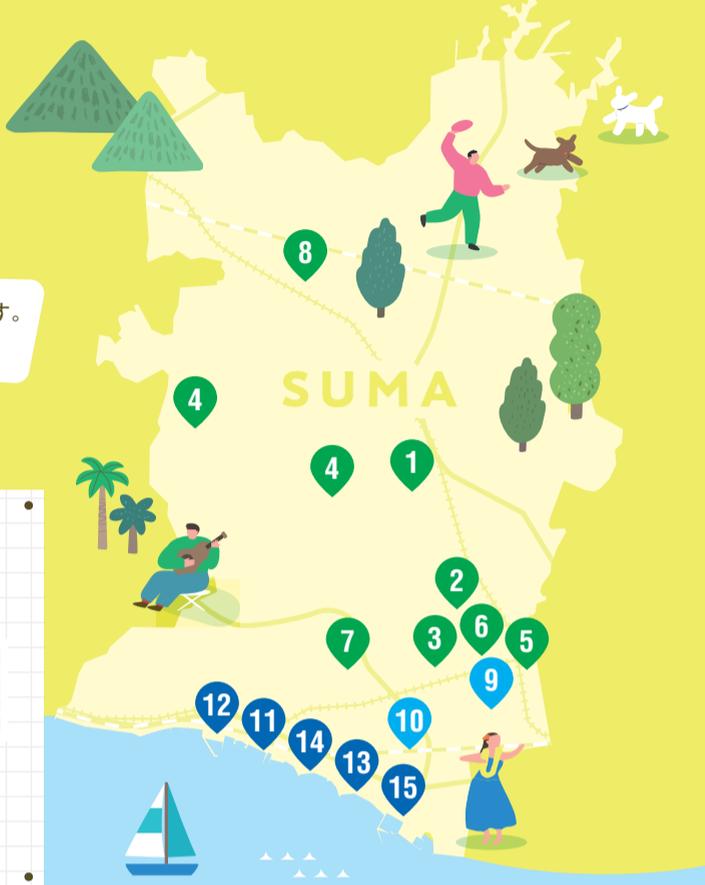
SUMA

須磨の自然環境を次世代に！

あなたも参加しませんか？

須磨区内の森・川・海を舞台に、15の自然愛護団体が保全・啓発活動などを展開しています。須磨の豊かな自然環境やそこで育まれる生きものを次世代に残していくために、身近な活動に参加してみませんか。

今回は、オンラインでも視聴いただけます。詳細は  か下記のホームページへ。



自然環境サミット2022

令和4年2月27日(日)13:30~16:00開催

今年のテーマは「豊かな海」。反田實氏と漁業関係者の講演のほか下記団体の活動報告も。

場 所 パティオホール(須磨パティオ健康館3階)

募集人数 180名(先着順)

テ ー マ 「SDGs14 神戸の海の豊かさを守るう
～海苔の色落ちやいかなごの不漁はどうなる?～」

内 容 漁師の生の声、基調講演、活動事例発表

申込方法 ①電話で  へ申込

②右のホームページからウェブ申込▶



申込期間 1月26日(水)~2月24日(木)

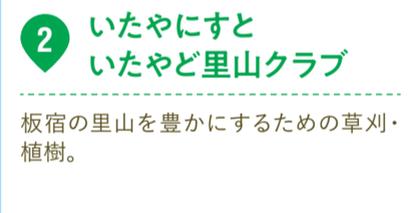
※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更・中止となる場合があります。

 市事業・イベント案内センター ☎0570-083-330または333-3372



1 よこお自然塾

横尾小学校内のピオトープなどでの自然観察会や環境学習活動。



2 いたやにすと いたやど里山クラブ

板宿の里山を豊かにするための草刈・植樹。

3 とびまつ森の会

飛松中学校の学校林の整備や活用(イベント)、野菜栽培・販売。



4 よこおみち森もりの会

横尾・友が丘の荒れた森や緑地の整備。

5 西神戸山の会

須磨の山から六甲山系のクリーンハイクなど。



6 森のようちえん すまっこのもり

とびまつ森・天井川・須磨海岸などで子どもと親が共に自然に触れ育ち合う活動。

7 須磨離宮チョウの会

離宮公園内のバタフライガーデンを維持・管理し、蝶を通して自然と親しむ。



8 たんぽぽ親子クラブ

落合中央公園・白川・天井川などで親子が自然の不思議やおもしろさに触れ、豊かな感性を育む。

9 妙法寺川を 美しくする会

妙法寺川の美化、清流を取り戻し生きものが生活しやすい環境づくり、親水空間づくり。



10 天井川を 美しくする会

天井川の清掃、大雨時のパトロール、クリーンハイク。



11 須磨海岸を美しくする 運動推進協議会

須磨海岸の環境、景観、風紀を守る活動。



12 すま・はまの会

須磨浦に自生する海浜植物の観察・保護漂着ごみの清掃など。



13 須磨里海の会

須磨の海の豊かさの再生につながる野外試験、環境改善、生物等の調査と社会教育等の活動。

14 Hale Suma

須磨海岸で、フラダンスの学びを通じた人や土地、自然への感謝を育む活動。

15 神戸海さくら

須磨海岸で年間を通じたビーチクリーン活動と海水浴シーズンのごみの分別呼びかけ。



各団体の詳しい活動・連絡先はホームページをご覧ください。





確定申告のお知らせ

今年の確定申告はご自宅からスマホ・パソコンでe-Tax!

- STEP1** 国税庁ホームページへアクセス **確定申告** **検索**
- STEP2** 「マイナンバーカード方式」、「ID・パスワード方式」のいずれかを選択
- STEP3** 申告書を作成してe-Tax送信(e-Taxなら早期還付されます)

ホームページはこちら▶



マイナンバーカード方式	ID・パスワード方式
①マイナンバーカード ※「マイナンバーカード」は、住民票のある市区町村で発行しています。	ID・パスワード方式の届出完了通知 ※「ID・パスワード方式の届出完了通知」は、お近くの税務署で発行しています。

ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。また、メッセージボックスの閲覧等には、マイナンバーカードが必要です。

確定申告会場は昨年に引き続き、神戸サンポーホールです。
 ※須磨税務署、新長田合同庁舎に確定申告会場は開設しません。

開設期間	相談受付時間	開設場所
2月16日(水)～3月15日(火) 2月20日、2月27日(日)	9:00～16:00	神戸サンポーホール 神戸市中央区浜辺通5丁目1-32

- ① 2月20日及び2月27日(日)以外の土・日・祝日は開設していません。
- ② 会場への入場には「入場整理券」(当日発行又はLINEによる事前発行)が必要です。「入場整理券」の配付状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
- ③ 会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンなどの筆記用具や計算器具をご持参ください。
- ④ 会場では、原則としてご自分で申告書等の作成やパソコン操作をお願いしております。
- ⑤ 会場で納税はできませんので、お近くの金融機関等をご利用ください。
- ⑥ 会場で納税証明書の発行は行っておりません(税務署で行っています)。
- ⑦ 神戸サンポーホールでは、電話によるお問合せは、お受けしていません。

【郵送の場合の送付先】

〒650-8540 神戸市中央区港島中町2-1-10 神戸税関ポートアイランド出張所内
 大阪国税局業務センター神戸分室(須磨税務署担当) 宛

問 須磨税務署 ☎731-4333(代) (自動音声によりご案内しています。)

令和4年度 市・県民税の申告相談

- ① **日時** 2月1日(火)～3月15日(火) 平日9:00～11:30、13:15～17:00
場所 新長田合同庁舎3階(長田区二葉町5-1-32)
- ② **日時** 2月9日(水)・10日(木) 9:00～16:00
場所 支所保健福祉課事業室(地下鉄名谷駅2階)

※区役所では行っていません。ご注意ください!!
 ※郵送申告を推奨しています。

相談や質問は申告コールセンターへ

☎709-7288 FAX647-9560(1月26日(水)～3月15日(火)の平日9:00～17:00)

須磨区歴史講演会

無料・要申込・180名(先着順)

今回の講演会は、魅力的なまちの歴史をご紹介します。

- 日時** 2月17日(木)15:00～16:30(予定)※14:30受付開始
- 講演者** 田辺 真人 氏(県立兵庫津ミュージアム 名誉館長)
- 講演テーマ** 須磨の歴史
- 場所** 須磨パティオ健康館3階 パティオホール

申し込み 2月15日(火)21:00までに右記申込フォームまたは電話で **問** まで

申込はこちら▶



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、募集人数が変更となる場合があります。
 ※まん延防止等重点措置、緊急事態宣言が発令されている場合は中止となります。

問 市事業・イベント案内センター

☎0570-083-330または333-3372 FAX333-3314(年中無休9:00～21:00)

令和3年度

須磨区防犯セミナー受講者募集 無料・要申込・50名程度(先着順)

身近な防犯、地域の取り組みをテーマにしたセミナーを開講します。

- 日時** 3月2日(水)13:30～17:30(予定)※13:10受付開始
- 講演者** 兵庫県警察本部、須磨警察署、「すま・地域ぐるぐるパトロール」の協力事業者、市危機管理室

場所 区役所2階 健康教育室

※一般聴講は、定員内であれば、受講決定のご連絡はいたしません。
 当日はマスク着用、筆記用具持参でご参加ください。

申し込み 2月28日(月)までに右記申込フォームにて必要事項を入力、電話で **問** へ、または窓口へ申込用紙の提出
 ※「第13期地域防犯リーダー認定」を希望の方は推薦状(申込用紙内)の提出が必要です。

申込はこちら▶



申込用紙入手場所 ①区まちづくり課・支所で配布

②区ホームページ(防犯)からダウンロード

申込用紙提出場所 下記窓口へ郵送・FAX申込または持参申込

【窓口】〒654-8570(住所不要)区まちづくり課 防犯セミナー担当
 FAX732-0728

※今後の感染拡大状況によっては、内容変更、延期等を行う場合があります。

問 市事業・イベント案内センター

☎0570-083-330または333-3372 FAX333-3314(年中無休9:00～21:00)

お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
 ¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

すまコミュニティビジネス大学公開 プレゼンテーション 無料

日 3月9日(水)10:00～12:00

所 須磨区文化センター

内 すまコミュニティビジネス大学受講者が須磨区を元気にするビジネス企画を紹介します。
 講師: 皇 健太郎氏(プリズムデザインラボ代表)

¥ 無料

問 区社会福祉協議会

☎731-4341(内318) FAX731-2533

E-mail/apply@suma-shakyo.or.jp

世界の国めぐり 定員30名(先着順)

日 2月25日(金)10:30～12:00

¥ 300円/1回

申 電話かFAXで問へ。

所 問 北須磨文化センター

☎791-0840 FAX792-0700

催し

西市民病院「糖尿病教室」 無料・申込不要

日 2月21日(月)配信予定

所 YouTube配信での開催

対 血糖値が高い人やその家族など

問 西市民病院

☎576-5251 FAX576-5358

※YouTubeの配信について、西市民病院HPの最新情報「患者さん」でご確認ください。

須磨図書館より 無料・申込不要

A.おひさのうえのおはなし会

日 2月4日(金)11:00～11:15

対 0～2歳くらいの子どものとその保護者

B.おはなし会

日 2月12日(土)

①14:00～14:30 ②14:30～15:00

対 ①3歳以上 ②小学生以上

C.ちいさなおはなし会

日 2月19日(土)11:00～11:15

対 2～3歳くらいの子どものと保護者

D.えほんおはなし会

日 2月26日(土)11:00～11:30

対 0歳～小学生

A～Dについて

所 問 須磨図書館

☎735-7444 FAX735-4313

その他

須磨体育館より

A.短期トランポリンA・B

日 3月29日(火)～4月2日(土)

①9:30～10:30

②10:40～11:40

対 年中～小学6年

¥ 3,350円

受付期間:1月25日(火)～2月20日(日)

B.親子でJUMP!トランポリン

日 4月9日、5月14日、6月11日、7月9日(土)
 9:45～11:45

対 3歳～小学6年とその保護者

¥ 人数による

受付期間:2月1日(火)～2月27日(日)

C.短期ジュニアダンス教室

日 5月9日、16日、23日、30日、6月13日、20日、
 27日、7月11日(月)17:25～18:10

対 小学4年～中学3年 ¥ 5,360円

受付期間:2月1日(火)～2月27日(日)

A～Cについて

申 ホームページからweb申込。

問 須磨体育館 ☎734-5588 FAX734-5512

善意銀行に預託されました (12月分・順不同・敬称略)

<金銭>

福井 和子、北野 文昭、須磨区佛教会、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、グループわ 石わ会、
 (株)mi-kittyミキティ訪問介護事業所、匿名 1人

<物品>

三輪 教子、匿名 2人

ありがとうございました

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

乳幼児期

総合運動公園より

A.ベビーマッサージ教室 **要申込・先着10組**

- 2月8日、3月8日(火)
各日13:00~14:00(受付開始12:45~)
- 生後2カ月~12カ月までの赤ちゃんとその保護者
- タッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで、赤ちゃんの心と体の発育を促します

B.親子体操教室2~3歳クラス

要申込・各日先着13組

- 2月8日(火)、28日(月)、3月8日(火)
各日10:00~11:00(受付開始9:45~)
- 満2~3歳のお子さんとの保護者
- 親子でコミュニケーションを図りながら、リズム感や協調性も身につけます

A、Bについて

- グリーンアリーナ神戸グリーンスタジオ
- 1,000円※きょうだい1人追加500円
- 開催1カ月前からホームページ
(http://www.katc98.com/)受付、
開催3日前から電話受付
- グリーンアリーナ神戸体育館事務所
☎796-1155 E-Mail/kyoshitsu@katc98.com

地域子育て応援プラザ須磨より

A.ほっとタイム(イイイヤ期) **無料・要申込・抽選8組**

- 2月22日(火)10:00~11:30
- 支所 事業室
- 1歳6カ月~2歳頃のお子さんと保護者
- 子育てミニ講座・ふれあいあそび等

B.ほっとタイム(寝返り・ハイハイ期)

無料・要申込・抽選8組

- 3月8日(火)14:00~15:30
- 区役所2階 健康教育室
- 5カ月~10カ月頃のお子さんと保護者
- 子育てミニ講座・ふれあいあそび等

A、Bについて

- 2月1日(火)~2月8日(火)
- 地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033

妊娠期

マタニティーママの日 **無料・定員7組**

妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。ぜひご参加ください。

- 2月28日(月)10:00~11:30
- 妊娠中のママ
※子ども(未就園児)の同伴可
- ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…詳しい内容はお楽しみに♪
- 電話で問へ。2月21日(月)まで受付
- 須磨区地域子育て支援センター
(北須磨保育センター内)
☎792-7879 FAX794-6707

その他(相談・支援など)

ピアカウンセリング

無料・要申込・定員5名

- 2月12日(土)10:30~12:00
- 発達気になる子どもの保護者同士が話し合う
- 電話かFAXで問へ
※託児なし。リモート(ZOOM)参加可。
- きたすま障害者相談支援センター
☎795-1453 FAX795-1454

主任児童委員による「子育て相談室」

~気軽に話してスッキリしませんか~

無料・申込不要

- 中止する場合があります。事前に問へ。
- 3月3日(木)10:00~12:00
- 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
- 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
- 区健康福祉課 管理係
☎731-4341(内303) FAX735-8159

須磨区の子育て情報サイト **すますく** の中に、子育てに関するイベント情報を集約したページができました。ぜひ活用ください。



区役所・支所での行事 (2月1日~3月31日)

乳幼児健診(無料)

4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方のご案内が届いていない場合は、須磨区本区内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)

問 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(内338) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	2月22日(火)、3月23日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	2月17日、3月17日(木)	9:30~11:30
	2月25日(金)	13:30~15:30



保健だより (2月1日~3月31日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所3階)
問 区健康福祉課 ☎731-4341(内322) FAX735-8159

行事	実施日	受付時間	
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要	
	医師	2月9日、3月9日(水)	15:30~17:00
		2月22日、3月22日(火)	14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間	
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要	
	医師	3月9日(水)	13:30~15:00
		2月24日、3月24日(木)	16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)
※土・日曜、祝日は申し込みできません(2月16日~3月15日)

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742
その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)

※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください

問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517 FAX322-6053 ホームページはこちら▶

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
2月17日(木)、25日(金)、3月2日(水)、7日(月)、10日(木)	10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1)
2月22日(火)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)
3月6日(日)	9:15~11:00 区文化センター4階(中島町1-2-3)

● 健診会場であわせて実施

・胸部X線(結核)健診 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)

※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します

※石棉(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください

・前立腺がん検診(PSA検査) 無料 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円

・骨粗しょう症検診 1,000円

・肝炎ウイルス検査 無料 対象 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人

・風しん抗体検査 無料 対象 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

・新型コロナウイルス感染症の状況により健診が中止となる可能性があります

・最新の情報は市ホームページの健診のページにてご確認ください

各種無料相談

市民法律相談 **定員20人・予約制**

- 毎週火曜(祝日休)
- 区役所4階403会議室
- 相談希望日の前週水曜~当日問へ
(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
- 市総合コールセンター ☎333-3330
☎0570-083330 FAX333-3314

行政相談 **予約不要**

- 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00
- 区役所4階403会議室と北須磨支所4階
- 兵庫行政評価事務所
☎331-9096 FAX333-7919

心配ごと相談

- 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
- 区役所3階 区社会福祉協議会
- 区社会福祉協議会
☎731-4341(内312) FAX733-2533

子育て支援の相談

- 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
- 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

成年後見制度の利用手続き相談室

- 毎月第2火曜(祝日休)13:30~15:30
- 区役所3階 区社会福祉協議会
- 区社会福祉協議会
☎731-4341(内312) FAX733-2533

ひきこもり相談会 **予約制**

- ①2月8日、3月8日(火)
- ②2月22日、3月22日(火)
- ①区役所 ②支所
- 相談希望日の前日までに問へ
- 神戸ひきこもり支援室
☎#8900または361-3521
FAX361-2573

