

すま

10
OCT. 2021

神戸総合運動公園

コスモスの丘で 須磨の秋を感じよう

秋は須磨区の花「コスモス」が見頃です。

満開のコスモスを眺めながら、のんびりと過ごしてみませんか。

Q. 神戸総合運動公園 コスモスの丘って？

ユニバー記念競技場の南斜面に広がる4,000㎡の広大な丘で、毎年約10万本のコスモスが咲き誇ります。サイケ、ソナタ、ピコティ、シーシェル、センセーションの5品種に加え、今年は黄色い花をつける「キバナコスモス」の種もまいています。

Q. どうして須磨区の花はコスモスなの？

「美しく親しみやすい・育てやすい」とこと、総合運動公園に「コスモスの丘」があるという理由で1986年に須磨区の花に選ばれました。



イベントたくさん! コスモスDAY!

神戸総合運動公園では10月を「コスモス DAY」とし、コスモスにちなんだ様々なイベントを開催します。



▶ コスモスマツリ

ボランティアの方々の協力で行われる昔ながらの遊びコーナーや、スタンプラリーなど、大人も子どもも楽しめるイベントです。

10月9日(土) 10:00~15:00

※雨天の場合は10日(日)に延期



▶ コスモスマルシェ

グルメ屋台やキッチンカーをオープン。そのほかにも生活雑貨や野菜の販売をします。

10月3、10、17、24、31日(日)、

10月9日(土)

10:00~15:00



コスモスの丘では、市民ボランティアの協力により種まきや苗植えが行われています

約10万粒の種まき

1つのポットに4粒の種をまく地道な作業です



1ヶ月後

コスモスの丘での苗植え

ポットで育てた苗をコスモスの丘に慎重に移し替え



土に触っているだけで癒されます。(ボランティアAさん)



世話をした花が育つところを見ると嬉しいです。(ボランティアBさん)



問い合わせ 神戸総合運動公園 神戸市須磨区緑台 ☎795-5151 FAX792-3122 神戸市営地下鉄「総合運動公園前」下車すぐ

区役所・支所で配布しているタネで育てたコスモスです

区役所・支所での配布
3~10月

須磨保育所

子どもたちが水やりなどをして育てています。



たくさん咲いてほしいな。(園児Aさん)



須磨北郵便局

須磨北郵便局と青陽須磨支援学校共同で市民花壇の整備を行っています。青陽須磨支援学校 高等部 農園班のメンバーが、種をまいたり草引きをしたりして育てています。

blooming!



「お花がきれい」と言われると嬉しいです。(生徒Aさん)





須磨歴史ウォーク

無料・要申込

今回は「句碑巡り、源平史蹟と子規療養の地」をたどるルートです。 ※申込必須です。ご注意ください。

日時 11月6日(土)9:45集合 12:30ごろ解散
※緊急事態宣言発令等の場合は中止となります

コース JR須磨駅(南側海岸)→須磨浦公園→
安德帝内裏跡→須磨浦公園・旧須磨保養院跡・
敦盛塚・蕪村・芭蕉句碑・子規虚子二人句碑→
須磨浦公園駅→JR須磨駅 約6km

集合場所 JR須磨駅(南側海岸)

定員 30名(申込先着順)

申し込み 9月21日(火)から11月4日(木)21:00まで
に区ホームページまたは電話で **問** へ。
(人数が上限に達し次第終了)

問 市事業・イベント案内センター

☎0570-083-330または333-3372

FAX333-3314

※雨天等による決行・中止情報はこちらへお問い合わせ
ください。(当日朝8時より案内)



申込は
こちら

須磨離宮公園より

キッズダンスin離宮

須磨区内で活動するキッズダンスチームが日頃の活動の成果を発表します。

日時 10月10日(日)11:00~16:00



秋のバラ観賞会

須磨離宮公園の「王侯貴族のバラ園」では、10月下旬~11月にかけて約180種4000株のバラが見頃を迎えます。

深みのある花色と濃厚な香りが魅力です。また、秋にしか見られないローズヒップにもご注目ください。

日時 10月16日(土)~11月14日(日)
9:00~17:00(入園は16:30まで)
※期間中無休



問 須磨離宮公園 ☎732-6688 FAX734-6022

第11回「税を考える川柳」コンテスト作品募集

須磨海浜水族園では、秋の恒例となっている須磨税務署とのコラボ企画「税を考える川柳」コンテストの川柳作品を募集しています。優秀作品については、11月11日(木)~17日(水)の「税を考える週間」期間中、水族園内で掲示します。

川柳のテーマ 「税」を題材とし、スマスイや水辺の生きものに関する語句を織り込んだもので未発表のもの

応募資格 どなたでも可能(お一人様5句まで)

応募方法 ハガキもしくは、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を記入
※園内設置の応募用紙でも応募可能 10月6日(水)必着

応募先 ハガキ 〒654-8511 神戸市須磨区衣掛町5丁目2番18号
須磨税務署 総務課 川柳 担当係
FAX733-6333 須磨海浜水族園

問 須磨税務署 総務課 ☎731-4334



赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願いします

お預かりした募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として区内の福祉のため、また大規模災害時の被災者支援活動に活用されます。

期間中、須磨区社会福祉協議会(区役所3階)、公共施設など区内様々な場所に募金箱を設置してお預かりしております。

募金期間 令和3年10月1日(金)~令和4年3月31日(木)

問 区共同募金委員会(区社会福祉協議会内) ☎731-4341(内314) FAX733-2533

須磨区「北須磨支所」の移転等に関する市民アンケートの結果

令和3年6月10日(木)~7月9日(金)にかけて実施した、須磨区「北須磨支所」の移転等に関する市民アンケートについて、1,195件の回答をいただき、ありがとうございました。

市民アンケートの結果等を踏まえ、このたび北須磨支所の移転等に関する整備の方向性をまとめました。詳細は須磨区ホームページからご覧ください。



ホームページは
こちら

問 区まちづくり課 ☎731-4341(内202) FAX731-4362

お知らせ

📅 日時 所 場所 対 対象 内 内容
👤 参加料・受講料 ① 申し込み ② 問い合わせ

募集

安心!終活セミナー
~誰もが安心して暮らせるように~

無料・各日先着30名

日 11月17日・24日・12月1日(水)
13:30~15:30

所 須磨区役所2階201室

内 11月17日(水)家族信託、
24日(水)財産整理、
12月1日(水)身元保証・後見人制度

申 10月1日(金)~11月1日(月)に
①名前②年齢③郵便番号④住所⑤電話・
FAX⑥希望日⑦セミナーで知りたいこと
⑧家族構成(任意)をFAX・E-mailまたは電話で**問**へ。

問 区社会福祉協議会「終活セミナー」係
☎731-4341(内314)
FAX733-2533
E-mail apply@suma-shakyo.or.jp

須磨図書館より

A. ボランティアグループ「ひろば文庫」によるおはなし会

日 10月1日(金)11:00~11:15

対 0~2歳くらいの子どもと保護者

B. ボランティアグループ「おはなしぐもの会」によるおはなし会

日 10月9日(土)

①14:00~14:30 ②14:30~15:00

対 ①3歳以上 ②小学生以上

C. ちいさなおはなし会

日 10月16日(土)11:00~11:15

対 2~3歳くらいの子どもと保護者

D. えほんおはなし会

日 10月23日(土)11:00~11:30

対 0歳~小学生

所 須磨図書館

☎735-7444 FAX735-4313

催し 無料・申込不要

アンテナショップ

Sumarché(すまるしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨)などを販売(緊急事態宣言中は中止)。

日 10月28日(木)11:00~14:30

所 区役所玄関前スペース

問 区健康福祉課

☎731-4341(内324) FAX735-8159

西市民病院「糖尿病教室」

日 10月20日(水)配信予定

所 YouTube配信での開催

対 血糖値が高い人やその家族など

問 西市民病院

☎576-5251

FAX576-5358

※YouTubeの配信について、
西市民病院HPの新着情報
「患者さん」でご確認ください。



その他

須磨体育館の卓球個人利用

日 10月3日・10日・17日・24日・31日(日)
9:00~19:00

👤 大人200円、高校生以下150円

申 直接来館で**問**へ

問 須磨体育館 中島町1-2-2

☎734-5588 FAX734-5512

善意銀行に預託されました

(8月分・順不同・敬称略)

<金銭>(株)mi-kitty

ミキティ訪問介護事務所

<物品>匿名 1人

(株)兵庫福祉保険サービス

ありがとうございました

新型コロナウイルスの影響により、本紙掲載のイベント等について、延期・中止・内容が変更となる可能性があります。最新の開催状況は、各問い合わせ先にご確認ください。

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

乳幼児期

パパっこクラブ [無料・定員7組]
お父さんと一緒に遊んだり、お父さん同士が交流できる場を提供しています。お父さんならではのダイナミックな遊びを紹介します。ぜひご参加ください。
日 10月16日(土)10:20~11:30
対 1歳~未就園児親子 内 お楽しみ
申 電話で問へ。10月15日(金)まで受付
所 須磨区地域子育て支援センター (北須磨保育センター内) 友が丘3-107 ☎792-7879 FAX794-6707

地域子育て応援プラザ須磨より

A.青空ひろば [無料・要申込] [各回先着10組]
日 10月18日・11月8日、12月13日(月) 須磨寺公園
日 10月13日・11月10日・12月8日(水) 妙法寺川左岸公園 10:45~11:30
対 0歳~3歳ぐらいのお子さんと保護者
内 公園で楽しくあそびましよう
B.離乳食(完了期)セミナー [無料・抽選10組]
内 完了期の食事についての講座・ふれあい遊び等
日 11月9日(火)10:00~11:30
所 北須磨支所事業室
対 1歳~1歳6カ月頃のお子さんと保護者
C.はみがきセミナー [無料・抽選10組]
内 はみがきについての講座・ふれあい遊び等
日 11月25日(木)10:00~11:30
所 須磨区役所2階健康教育室
対 10カ月~1歳6カ月頃のお子さんと保護者
申 A各回前日まで B、C10月4日(月)~8日(金)
所 地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033 FAX731-5033

親子の学び教室 [無料・先着10組]

内 楽しいな!みんなで体操
日 11月9日(火)10:30~12:00
所 北須磨文化センター3階和室2・3
対 幼児(1歳から3歳)とその保護者
申 電話またはFAXで問へ。
10月20日(水)から11月9日(火)まで受付
所 須磨区あじさい講座事務局 ☎735-7377 FAX735-1833

妊娠期

マタニティーママの日 [無料・定員7組]
妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。毎月第4月曜に実施していますので、ぜひご参加ください。
日 10月25日(月)10:00~11:30
対 妊娠中のママ ※子ども(未就園児)の同伴可
内 ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり...詳しい内容はお楽しみに♪
申 電話で問へ。10月22日(金)まで受付
所 須磨区地域子育て支援センター (北須磨保育センター内) 友が丘3-107 ☎792-7879 FAX794-6707

その他(相談・支援など)

ピアカウンセリング [無料]
日 10月9日(土)10:30~12:00
内 発達気になる子どもの保護者同士が話し合う。
申 電話かFAXで問へ ※託児なし
所 きたすま障害者相談支援センター 中落合2-2-8 ワコーレ須磨名谷ステーションマークス1階 ☎795-1453 FAX 795-1454

主任児童委員による「子育て相談室」

[無料・申込不要]
中止する場合があります、事前に問へ。
日 11月4日(木)10:00~12:00
所 北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
対 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
所 区健康福祉課 管理係 ☎731-4341(内303) FAX735-8159

須磨区の子育てイベント

区の子育て情報サイト **すますく** の中に、子育てに関するイベント情報を集約したページができました。ぜひ活用ください。



区役所・支所での行事 (10月1日~11月30日)

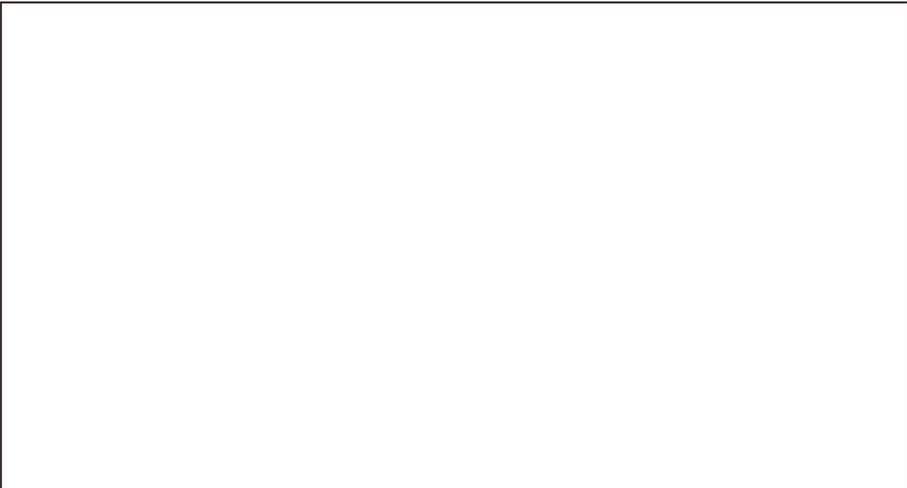
乳幼児健診(無料)
4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)
[問] 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(内334) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	10月27日(水) 11月24日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)
[問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	10月14日(木) 11月18日(木) 10月22日(金)	9:30~11:30 13:30~15:30



保健だより (10月1日~11月30日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所3階)
[問] 区健康福祉課 ☎731-4341(内322) FAX735-8159

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	10月13日(水)、11月10日(水) 15:30~17:00 10月26日(火)、11月30日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
[問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	11月10日(水) 13:30~15:00 10月28日(木)、11月25日(木) 16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)
※土・日曜、祝日は申し込みできません (10月16日~11月15日)

[予約先] ★の会場...JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

[対象] ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

[内容] 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

[受診方法] 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

[料] 無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)

※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください

問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517 FAX322-6053 ホームページはこちら▶

※生活保護受給者、中国残留邦人等支給給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
10月23日(土)、11月1日(月)、8日(月)、12日(金)	10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1)

●健診会場であわせて実施

・胸部X線(結核)健診 [料] 無料 [対象] 満15歳以上(単独受診可)

※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください

・前立腺がん検診(PSA検査) [料] 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円

・骨粗しょう症検診 [料] 1,000円

・肝炎ウイルス検査 [料] 無料 [対象] 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人

・風しん抗体検査 [料] 無料 [対象] 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)

[問] 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

・新型コロナウイルス感染症の状況により健診が中止となる可能性があります

・最新の情報は市ホームページの健診のページにてご確認ください

各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制]

日 毎週火曜(祝日休)

所 区役所4階403会議室

申 相談希望日の前週水曜~当日問へ (受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)

問 市総合コールセンター ☎333-3330

☎0570-083330 FAX333-3314

行政相談 [予約不要]

日 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00

所 区役所4階403会議室と北須磨支所4階

問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 FAX333-7919

心配ごと相談

日 毎月第1・3火曜日(祝日休) 13:00~14:30

所 区役所3階 区社会福祉協議会

問 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533

市民法律相談 [定員20人・予約制]



子育て支援の相談

問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080

支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

成年後見制度の利用手続き相談室

日 毎月第2火曜(祝日休)13:30~15:30

所 区役所3階 区社会福祉協議会

問 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533

※新型コロナウイルス感染症対策のため、電話相談等に変更する場合があります。

ひきこもり相談会 [予約制]

日 ①10月12日(火)、11月9日(火)

②10月26日(火)、11月30日(火)

所 ①須磨区役所 ②北須磨支所

申 相談希望日の前日までに問へ

問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 FAX361-2573

