

サ高住（サービス付き高齢者向け住宅）を選ぶときに役立つ情報

◆サ高住の登録情報の確認

<https://www.satsuki-jutaku.jp/>

サービス付き高齢者向け住宅情報提供システム（都道府県をクリックして検索）

◆自宅を売却したくないときに利用できる制度

<http://www.jt-i.jp/>

マイホーム借上げ制度…子育て世帯などに転貸し、安定した賃料収入を保証

問合せ先：一般社団法人移住・住みかえ支援機構（JTI） ☎ **03-5211-0757**

◆保証人がいないときなどに利用できる制度

家賃債務保証制度…財団が連帯保証人の役割を担い、賃貸住宅への入居を支援

※対象となる住宅は財団と協定締結しているものに限られ、対象となる世帯や保障の対象と月額が定められています。保証料は2年間の保証で月額家賃の35%。

問合せ先：一般財団法人高齢者住宅財団 ☎ **03-6880-2781**

◆相談窓口

- ・サ高住を含む住まいについて相談したいとき(契約、資金、空き家活用、耐震・建築)
…**すまいるネット**（神戸市すまいの安心支援センター）
☎ **078-647-9900**（10時～17時 水日祝休み）
- ・お金の管理に困ったとき…**こうべ安心サポートセンター**(神戸市社会福祉協議会)
☎ **078-271-3740**（9時～17時 12時～13時を除く 土日祝休み）
- ・判断能力に不安を感じたとき…**神戸市成年後見支援センター**(神戸市社会福祉協議会)
☎ **078-271-5321**（9時～17時 土日祝休み）
- ・介護保険に関して問い合わせたいときは…**神戸市介護保険課**
☎ **078-322-6228**（8時45分～17時30分 12時～13時を除く 土日祝休み）

よく調べ、考え、見て確かめて選ぶ

サ高住 情報パンフレット

(サービス付き高齢者向け住宅)



見学時には
このパンフレットを
持参しましょう！



◆サ高住（サービス付き高齢者向け住宅）って？

主に 60 歳以上の高齢者向けの、有料サービス付きの賃貸住宅です。

- ① 段差などがないバリアフリー構造
 - ② 一定基準の床面積（18㎡以上）と設備（トイレ・洗面台は必須）
 - ③ ケアの専門家が常駐（少なくとも日中）
 - ④ 生活相談と状況把握（安否確認）の提供
- などが法律で義務付けられています。
生活の自由度が高い、住み替えがしやすいなどの特徴があります。

◆自分に合ったサ高住を選ぶには？

自立型、介護型、医療安心型、リハビリ重視型、都市型、郊外型、
など多種多様なタイプがあります。

あらかじめ情報を集め、自分の希望を整理しながら、実際に住まい
を見学して、契約することが大切です。

◆選ぶポイントは？

高齢期を安心して安全に自分らしく暮らすためには、

【生活】【医療】【介護】【お金】の項目をチェックすることが大切です。
見学時にこの情報パンフレットを携帯して、知りたいことを確
認しましょう。



見学时チェックリスト

施設名 _____

見学日 _____

年 _____

月 _____

日 _____

生活 *自分らしい生活を続けたい*



- ◆ **食事** ○調理…【建物内で調理 / 外部で調理したものを温め / その他 ()】
○症状に合わせた料理…【糖尿病食 / きざみ食 / その他 ()】
- ◆ **楽しみ** ○レクリエーションやイベント… ()
○持込許可…【ペット / タバコ / 酒 / 家具や仏壇 / その他 ()】
- ◆ **環境** ○立地…【都市型 / 郊外型】 最寄駅 () まで【 () 分 (徒歩・バス)】
○周りの環境…【静か / ふつう / うるさい】 店舗【無/有】 駐車場【無/有】
- ◆ **施設** ○経営者…【株式会社 / 社会福祉法人 / 医療法人 / その他 ()】
○入居者…入居者数【 () 人、平均年齢【 () 才、平均介護度【 () 】【
○退去者…【 () 人/年、主な退去理由 ()】
- ◆ **状況把握** ○方法…【1日()回 / 食事のとき / 部屋に訪問 / その他 ()】
○災害時…避難誘導【無 / 有】 避難場所 () 【徒歩()分】
- ◆ **貴重品の管理** 【なし/あり ()】
- ◆ **入居後の苦情相談** 【なし/あり ()】

医療 *病気の時も安心して暮らしたい*



- ◆ **提携クリニック** 【なし / あり (往診できる ・ 訪問看護できる)】
- ◆ **看取り** 【経験なし / 経験あり (部屋で ・ 病院で ・ その他)】
- ◆ **服薬管理** 【できない / できる (薬剤師 ・ その他)】
- ◆ **夜間の緊急対応** 【建物内に常駐する職員 / 建物外の職員 / その他)】

メモ (住宅の特徴や職員の印象など感じたことを書きとめましょう。)

介護 *介護が必要でも住み続けたい*



- ◆入居の条件 自立・要支援()・要介護()、認知症()、健康状態()
- ◆退去の要件 自立・要支援()・要介護()、認知症()、健康状態()
住み続けられない迷惑行為の具体例()
- ◆今までの介護サービス[使えない / 使える]
- ◆ケアマネージャー[継続できない / できる]◆介護事業所[建物内 / 外部]

お金 (契約) *負担できる範囲で暮らしたい*



入居するときの費用

敷金・入居一時金 _____ 円
電化製品 _____ 円
カーテン・家具 _____ 円
合計 _____ 円

毎月の費用

家賃 _____ 円
共益管理費 _____ 円
生活支援サービス費 _____ 円
水道・電気代 _____ 円
その他有料サービス費 _____ 円
介護保険自己負担金 _____ 円
おこづかい・その他 _____ 円
合計 _____ 円

◆支払い方法

[口座引き落とし / その他]

◆料金の変更 [なし / あり]

◆入院しているときも支払う費用

家賃 ・ 共益管理費 ・ 生活支援サービス費 ・ 水道・電気代

◆保証人 必要人数【 】名、いないとき…保証会社 ・ 別途保証金 ・ 任意後見契約

◆身元引受人 【 】名 ◆緊急連絡先 【 】名