

六甲

発行所
連絡先

六甲ふれあいのまちづくり協議会
六甲地域福祉センター
〒657-0051
灘区八幡町4丁目8-28
電話 078-802-3104

発行人
編集者

遠藤 勝之
広報部会

新年明けまして
おめでとうございます

委員長 遠藤 勝之

地域住民の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。昨年
は日本人の主食である米の不足による米価の異常高騰、
物価も毎日のように上がり続けました。昨年に続き記
録的な猛暑、酷暑の夏。そして連日のクマによる被害の
対策で自衛隊まで出動する騒ぎになり大変な問題になっ
ています。一体自然界で何が起きているのかわかりま
せんが、自分の身の回りから安心や楽しみを作っていく
ことに目を向けるといいのでは。

さて、当センターは四月より神戸市の市条令に基づい
て「六甲地域交流センター」に名称が変わります。コン
ピュータによる予約管理システムが導入されて、予約申
し込みがスマホやパソコンで出来る様になります。平日
及び日曜日も夜間九時まで、学校や
仕事が終わったあとでも利用いた
ける様になります。

近隣住民の方々にはご迷惑がか
からない様に利用される方は十分に
配慮いただき、楽しく地域の活
性化につなげていけるセンターに
していきましょう。



第二十四回
ふれあい餅つき大会

日時 一月十七日(土)
午前十時～十一時三十分
※餅がなくなり次第終了

場所 六甲地域福祉センター

昨年の餅つき大会は好評
で、予定よりも早くもち
米がなくなりました。
今年もまた、子供用の杵
と臼も用意して、多くの
子供たちの参加を待つて
います。



笑福亭智之介新春落語会

日時 一月二十五日(日)
午後一時三十分(開場)
午後二時(開演)

場所 六甲地域福祉センター

参加費 五百円

出演者 水遊亭 かめこ
笑喜軒 一頁
豆乃家 光笑
笑福亭智之介

下座 和奏伎



【お知らせ】4月から六甲地域交流センターの利用方法が変わります

神戸市立地域交流センター条例に基づき、現在の六甲地域福祉センターは「六甲地域交流センター」に名称が変わります。これに伴い、以下のように4月1日から利用方法が変更になります。詳しくは当センターへお問い合わせください。

1. 利用可能時間

更なる地域活動促進のため午後9時までの利用や日曜日の利用が可能になります。

曜日	有人管理時間帯	無人管理時間帯
月～土	午前9時～午後4時	午後4時～午後9時
日	—	午前9時～午後9時

(注1) ただし、国民の祝日、年末・年始、盆休みの期間は休館日となります。

(注2) 無人管理時間帯は、入館と退館には電子錠を使用していただきます。

(注3) 利用予約は、従来と同様、有人管理時間帯に当センターの受付で使用日の予約ができます。なお、電話での予約はできません。

(注4) 上記とは別に、パソコンやスマホから24時間利用可能なオンライン予約システムを導入予定です。詳細は3月以降に当センターまでお問い合わせください。

2. 利用料金

以下のように改定されます。ご理解をお願いします。

施設	利用料金(左：平日 / 右：日曜日)			
	午前 (午前9時～ 午前12時の 3時間)	午後 (午後1時～ 午後4時の 3時間)	夜間 (午後5時～ 午後9時のうち の2時間ごと)	時間外 (午前12時～ 午後1時、 午後4時～ 午後5時のうち の1時間ごと)
地域活動 コーナー	2,000円 / 3,000円	2,000円 / 3,000円	3,000円 / 3,000円	1,000円 / 1,000円
調理室	1,000円 / 1,000円	1,000円 / 1,000円	2,000円 / 2,000円	400円 / 400円
洋室①	1,000円 / 2,000円	1,000円 / 2,000円	2,000円 / 2,000円	700円 / 700円
洋室②	1,000円 / 2,000円	1,000円 / 2,000円	2,000円 / 2,000円	700円 / 700円

(注5) 複数施設の同時利用や複数時間帯の連続利用は料金が異なる場合があります。

詳しくは当センターに掲示予定の料金表をご覧ください。

次回の健康講座は三月二十七日に予定しています。



九月十九日「疲れた体を整えよう。夏バテしない身体づくり」と題して、体を動かしながら話を伺いました。季節を問わず予防には、運動・睡眠・栄養バランスが大切です。軽い運動（有酸素運動）でスタミナアップ。有酸素運動は少し浅めに椅子に座り、背中が後ろに倒れないように膝をもち上げる。少し息が弾むぐらい続けて足踏み、頸部、下肢、臀部のストレッチ。水分補給は喉が渴いたと感じた時は遅いので、早めに補給する事が大事です。介護になる原因の4割が運動機能の低下です。家庭でも出来る運動を日頃から続けて頑張りましょう。

ふれあい健康講座

日根野 響子 先生

毎月の第二・四火曜日午前の月二回、唱歌・童謡・歌謡曲・フォークソング・シャンソンなどジャンルを問わず、参加者の皆さんに優しくご指導いただいています。コーラスの最後は、歌に合わせて体操をします。小田圭子先生は健康表現体操の指導者でもあり、歌いながら体操をします。健康表現体操は、心・身体・頭の三位一体で音楽の刺激を受けて行います。歌が上手に歌えなくても、大きな声と笑顔があれば大丈夫です。多くの方の参加お待ちしております。



六甲地域福祉センターのふれあいコーラスの指導者、小田圭子先生は大阪音楽大学声楽科を卒業され、女声アンサンブル

ふれあいコーラス 小田圭子先生のプロフィール

「キャッシュカードが偽造されている可能性がある。警察官や金融機関の職員を向かわせる」「キャッシュカードを止めるので、暗証番号のメモと一緒に封筒に入れて」「等電話をしてきた後、警察官や金融機関職員をかたって訪問し、「封筒に割り印をするので印鑑を持ってきて」と言う。被害者が、離れた隙にすり替えて、偽物のカードが入った封筒を渡す。「三日間保管するように」と被害者に伝えて立ち去る。キャッシュカード詐欺盗など用心してください。

金詐欺

「キャッシュカードが偽造されている可能性がある。警察官や金融機関の職員を向かわせる」「キャッシュカードを止めるので、暗証番号のメモと一緒に封筒に入れて」「等電話をしてきた後、警察官や金融機関職員をかたって訪問し、「封筒に割り印をするので印鑑を持ってきて」と言う。被害者が、離れた隙にすり替えて、偽物のカードが入った封筒を渡す。「三日間保管するように」と被害者に伝えて立ち去る。キャッシュカード詐欺盗など用心してください。

これが特殊詐欺だ！カード手交の詐欺、警察官をかたる手口

「詐欺犯人を逮捕したら、あなたの個人情報を知っていた」「個人情報悪用されて、現金が不正に引き出された」「被害に遭わないように、今すぐキャッシュカードを預かる」等電話してくる**預貯金詐欺 市役所職員をかたる手口**

「私は大丈夫」が一番危ない

第20回 ふれあい文化祭2025



篠原自治会



モラ手芸の会

11月1・2日(土・日)
六甲地域福祉センターにて文化祭を行いました。両日ともに天候に恵まれ例年通りのご来場者があり多くの作品が展示されて大変好評でした。



八幡クラブ



八幡婦人会



六甲絵手紙サロン



八幡民児協



わくわく会



ふれあい絵画教室