

六甲

発行所 六甲ふれあいのまちづくり協議会
 連絡先 六甲地域福祉センター
 〒657-0051
 灘区八幡町4丁目8-28
 電話 078-802-3104
 発行人 遠藤勝之
 編集者 広報部会



新委員長 遠藤勝之

ただければ幸いです。
 又、下記にあるようにいろいろな楽しい行事を開いています。
 五月より「輪投げ」も始めました。
 皆様大いに参加して下さい。
 お待ちしております。
 末尾になりましたが、皆様様方の益々のご多幸をお祈り申し上げます。

四月より、前任の竹山委員長より引き継ぐことになりました。任期の間、委員の皆様のご協力をいただいで頑張りたいと思います。
 令和二年に始まったコロナ感染症も、今年に入りようやく収束の気配が見え始め、五月八日をもって感染症五類のインフルエンザ並みになりました。四年ぶりに平穏な日常生活へと回復しつつあります。
 さて、当センターは阪急六甲駅すぐ南の交通の便が大変良い場所にあり、皆様、どうぞ地域住民の皆様、グループの行事や会合など、一部利用制限などありますが、お気軽にご利用していただきます。

新委員長 あいさつ

委員長 遠藤 勝之

六甲地域福祉センター行事

- ふれあい喫茶 月一回 第二日曜日
- ふれあい給食会 月一回 第二火曜(八幡民児協)
- やはたこども食堂 月一回 第二土曜日(八幡民児協)
- 子育てサロン 月一回 第三金曜日(篠原南民児協)
- 六甲絵手紙サロン 月一回 第四火曜日
- ちぎり絵教室 奇数月 第二金曜日
- 囲碁ボール 月二回 第二・第四月曜日
- 輪投げ 月二回 第一・第三木曜日
- ふれあい映画音楽会 偶数月 第二日曜日
- ふれあい映画教室 月二回 第一・第三月曜日
- ふれあい絵画教室 月二回 第二・第四火曜日
- ふれあい 月二回 第二・第四水曜日
- ふれあい パソコン教室 月二回 第二・第四木曜日
- ふれあい健康講座 年二回 開催

六甲ふれあいの秋の文化祭

会場 六甲地域福祉センター
 会期 十一月四日(土)午前十時〜午後四時半
 十一月五日(日)午前十時〜午後三時
 今年度開催予定です。皆様の腕を振るわれた作品の御出展をお待ちしています。(応募要領は九月にセンターの受付で用意しています。)



六甲ふれあいのまちづくり協議会の組織

(任期：令和5年4月1日～令和6年3月31日)

委員長	遠藤 勝之	篠原中町1・2丁目自治会
副委員長	風早 正幸	篠原中町4丁目自治会 ※
	榎田 善二	灘防犯協会八幡支部 ※
会計	風早 正幸	篠原中町4丁目自治会 ※
	堀川 紀和子	篠原南町3丁目自治会 ※
書記	大浦 廣治	篠原南町4・5丁目自治会 ※
	清水 章子	八幡地区自治会 ※
総務部会 部会長	榎田 善二	灘防犯協会八幡支部
	阪口 太刀夫	篠原中町1・2丁目自治会
	能勢 公子	八幡婦人会
	北中 光子	八幡クラブ
	清水 章子	八幡地区自治会
	藤原 照美	八幡地区自治会
	藤原 英一	灘防犯協会八幡支部
福祉部会 部会長	北中 光子	八幡クラブ
ふれあい喫茶	空閑 千昌	八幡地区 民児協
	清水 章子	八幡地区自治会
	藤原 照美	八幡地区自治会
	阪口 太刀夫	篠原中町1・2丁目自治会
	遠藤 勝之	篠原中町1・2丁目自治会
	大浦 英子	八幡婦人会
	堀川 紀和子	篠原南町3丁目自治会
	藤原 照美	八幡地区自治会
	片山 嘉子	篠原婦人会
	嶋田 浩三	八幡地区自治会
事業交流部会 部会長	柳 吉田	篠原南町2丁目自治会
囲碁ボール	大浦 大浦	篠原南町1丁目自治会
	吉田 大浦	篠原南町4・5丁目自治会
	輪投げ 吉田 倉崎	篠原南町1丁目自治会
	大浦 大浦	八幡クラブ
	大浦 大浦	篠原南町4・5丁目自治会
	和泉 大浦	八幡婦人会
	倉崎 大浦	八幡防犯福祉コミュニティ
児童との交流	大浦 大浦	八幡クラブ
	宮本 大浦	都賀財産区管理会
もちつき大会	西尾 大浦	都賀地区 民児協
	玉川 大浦	都賀協議会
	大浦 大浦	八幡婦人会

- 委員定数は40名以内
 - 赤字は役員会
 - ※印は兼任
- 県民交流広場事業継続部会
 部会長 阪口 太刀夫 篠原中町1・2丁目自治会
 映画・絵画 遠藤 勝之 篠原中町1・2丁目自治会
 映画 榎田 善二 灘防犯協会八幡支部
 岡部 邦芳 八幡地区 民児協
 絵画教室 堀川 紀和子 篠原南町3丁目自治会
 遠藤 勝之 篠原中町1・2丁目自治会
 パソコン教室 中村 法子 篠原南町2丁目自治会
 島田 行彦 篠原南3自治会
 遠藤 勝之 篠原中町1・2丁目自治会
 能勢 公子 八幡婦人会
 コーラス教室 遠藤 勝之 篠原中町1・2丁目自治会
 堀川 紀和子 篠原南町3丁目自治会
 鈴木 安子 篠原南町3丁目自治会
- 広報部会
 部会長 大浦 廣治 篠原南町4・5丁目自治会
 中村 法子 篠原南町2丁目自治会
 赤枝 久雄 篠原中町3丁目自治会
 柳 信 篠原南町2丁目自治会
 堀川 紀和子 篠原南町3丁目自治会
 田中 いづみ 八幡地区 民児協
 鈴木 安子 篠原南町3丁目自治会
 塩本 泰資 八幡協議会
- 監事 敬称略 藤高 博章 六甲小学校長
 敬称略 森下 洋子 都 児童館長
- 顧問 敬称略 山本 宗生 篠原 財産区
 敬称略 田林 和夫 八幡 財産区
 敬称略 吉田 基毅 都賀 財産区
- 戸締管理責任者 柳 信 ※
 火元管理責任者 阪口 太刀夫 ※
 備品管理責任者 大浦 廣治 ※
 利用事務責任者 田中 いづみ ※
 施設管理責任者 阪口 太刀夫 ※

あとかき

コロナも一応収束し皆さんの生活ももどりに戻ってこれたでしょう。
 健康管理に気をつけて楽しく過ごしましょう。(鈴木)



輪投げ始めました

6月から本格的にスタートしました。
 屋内で行いますので雨天、夏場の晴天時でも行えますので、女性の参加者が多い様です。
 多くの男性の参加者を募ります。

場所 当センター(活動コーナー)
 曜日 毎月の第一、第三木曜日
 時間 午後1時30分から約2時間



令和5年度総会の報告

五月十九日(金)役員・委員による総会を行いました。書面による表決を含めて、1号議案〜6号議案全て全員一致により承認されました。新型コロナウイルスも5月8日から5類に移行され、全ての行事が以前と同様に行われており多くの方の参加をお待ちしております。

スマホの疑問にお答えします

スマホでお困りの方はいらっしゃいますか？スマホ操作の分からないことを個別で相談できます。お一人30分で個別相談に応じます。



相談員が五名いますので、一つの時間枠に付き五人まで対応できます。
ご予約は六甲地域福祉センターまでお電話でお申し込みください。参加費は無料です。
スマホは正しく使えば便利なツールです。機種やバージョンによって操作が少しずつ違います。あなたのスマホの操作方法を丁寧に教えてくれるこの機会をぜひご利用ください。



スマホ個人相談会

八月三日(木) 十時から十二時
九月七日(木) 十時から十二時
両日とも次の4つの時間枠があります。

- ① 十時から十時半
 - ② 十時半から十一時
 - ③ 十一時から十一時半
 - ④ 十一時半から十二時
- 必ずご予約をお願いします。

令和4年度決算書及び令和5年度予算(案)

1 収入の部

摘要	令和4年度決算 令和4年4月1日～ 令和5年3月31日	令和5年度予算(案) 令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	備考
管理運営費	1,504,800	1,504,800	補助金
地域福祉活動費	252,000	252,000	補助金
ふれあいのまちづくり助成金	298,000	390,000	補助金
前年度繰越金	2,076,859	1,226,784	
運営協力金	313,300	350,000	施設利用料
事業収入	471,660	600,000	絵画、パソコン、コース
貯金等利息	53	50	
その他収入	43,205	45,000	コピー機使用料
収入合計	4,959,877	4,368,634	

2 支出の部

摘要	令和4年度決算 令和4年4月1日～ 令和5年3月31日	令和5年度予算(案) 令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	備考
光熱水費	499,216	500,000	
通信・事務費	147,769	150,000	電話代、事務用品他
修繕費	97,900	0	
備品購入費	0	150,000	
消耗品費	84,523	80,000	蛍光灯、清掃用品他
その他管理費	1,160,000	1,160,000	当番代、コロナ対策他
まちづくり助成事業	671,708	700,000	絵画、健康講座費
地域福祉活動費	845,507	500,000	パソコン、映画会経費
その他公的補助金	0	0	コピー、パソコン購入費
公金支出対象外金	23,254	50,000	総務費
予備費	0	1,037,634	
前年度返還金	203,216	41,000	
支出 合計	3,733,093	4,368,634	

3 収支の部

令和3年度繰越金	2,076,859	令和5年度繰越金	1,226,784
----------	-----------	----------	-----------

ふれあい健康講座

講師 看護師・医療講師
扶川郁美 先生

三月十七日(金)午後二時半より「長寿の極意日々を楽しく健康に！」と題してお話を聞きました。

☆免疫の上がるアルカリ性体質になる食事
☆人間は食べたもので出来ている。加工食品は減らし、よく噛んで野菜を多くとる。
☆タンパク質不足は肺炎にかかりやすい。

疲労回復―豚肉(ビタミンB1)
貧血予防―牛肉モモ(鉄分が多い)
☆卵は完全栄養食品。

タンパク質・脂質・炭水化物・ビタミン、ミネラル等五大栄養素がバランスよく整っている。毎日食べる方が良い。
他、噛む力を鍛える。膝の裏伸ばし。意識して水分を十分にとる。階段の下りで筋肉をつける。等日々体に注意して楽しい生活を続けましょう。



子ども食堂やっています！

コロナ禍真只中の2021年6月にプレオープンして始まった「やはた子ども食堂」は、この7月に丸二年を迎えました。地域の皆様に支えられ、たくさん子どもたちや保護者の方の笑顔に出会うことが出来ました。

当初は、子ども食堂が無事運営できるのか、子どもたちが来てくれるのか不安いっぱいスタートでした。六甲小学校や、地域の自治会の掲示板にポスターを張っていただき地域の子どもたちの知るところとなり、今では定員30名いっぱいの参加者となっています。

子ども食堂は、毎月第2土曜日の十一時半からお昼ご飯と子ども居場所を提



5月の釣りゲームの様子：袋の中は頂いたお菓子



《写真：上は5月、右は4月の子ども食堂の様子》

席になっています。その時は次月に参加してくださいね。

