

中央区 令和8年度(2026年度) 健康カレンダー (窓口配付用)

2026/3/5 現在

●午前10:00時点で『中央区』に『大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪』の気象警報が発令されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します。

(1) 乳幼児のために

事業名	曜日・受付時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
① 4か月児健診 (個別に通知)	指定 月 13:00～ 14:30	3階	13	11	8 29	13	3 24	14	5 26	16	7 21	18	15	8 29
② 1歳6か月児健診 (個別に通知)	指定 水 13:00～ 14:30		8 22	20	17	8 22	19	16	7 28	11	2 23	20	3	3 24
③ 3歳児健診 (個別に通知)	指定 水 13:00～ 14:30		15	13	3	1 15	5 26	9 30	14	4 25	16	6 27	24	17
④ すくすく赤ちゃんセミナー (予約制) 育児・栄養・歯科	指定 火 13:15 集合		21	12	16	21	18	15	13	17	15	12	9	16

(2) 成人のために

事業名	曜日・受付時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
⑥ 健康栄養相談(予約制)	第1水、指定の第2水 9:00～ 11:00	3階	1	13	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
⑦ 精神保健相談(医師) (予約制)	第1・2水 15:30～ 17:00	5階	1 8	13 20	3 10	1 8	5 19	2 9	7 14	4 11	9 16	6 13	3 10	3 10
	第3木 15:30～ 17:00		16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
⑧ ひきこもり相談会(予約制)	第1・3月 13:30～ 16:00	5階	6 20	18	1 15	6	3 17	7	5 19	2 16	7 21	4 18	1 15	1 15

★がん検診

⑨ がん検診 ※予約制 (胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)	神戸市ホームページ参照 (「神戸市 市民健診」で検索)
-----------------------------------------	-----------------------------

【お問い合わせ】

中央区役所代表 ☎(078)335-7511; 保健福祉課

★がん検診は、神戸市けんしん案内センター☎(078)262-1163、FAX(078)262-1165