

登録グループ一覧表

令和8年4月1日現在

	グループ名	活動時間	活動場所	募集	活動内容
月	バドミントンソフトA	14:00～16:00	体 育 室		女性を中心にダブルスのゲーム形式で練習しています。
	毛筆・ペン習字	14:00～16:00	第1会議室	○	先生の丁寧な指導の下、楽しく活動しています。
火	秋桜(和裁)	12:00～14:00	第1会議室		落ち着いた雰囲気の中で集中して作品を制作しています。
	卓球B	14:00～16:00	体 育 室		「まず足！まず動く！」の先生の言葉で活動しています。
	バドミントンソフトB	18:00～21:00	体 育 室		中級レベルでダブルスのゲーム形式で練習しています。
水	フライングエンジェルス(バドミントン)	9:30～12:00	体 育 室		男女、年齢、レベル関係なく切磋琢磨しながら楽しく活動しています。
	ピグミンA(バドミントン)	12:00～14:00	体 育 室		40代から70代まで年齢もレベルも様々、自分のできる範囲で楽しんでいます。
	茶道なぎさ	10:00～15:00	和 室	○	第3水曜に静かな落ち着いた空間で心潤うひと時を感じています。
木	家庭バレーボール	14:00～16:00	体 育 室		基本から丁寧に指導してもらっています。継続は力なり！
	ハッピーニットふきあい (編物)	10:00～12:00	第1会議室	○	第1・3木曜に希望に応じて毛糸を使った編み物をしています。
金	卓球A	9:30～12:00	体 育 室	○	練習を通じて技術力向上、体力の維持促進を目的に楽しく活動しています。
	フラワーアレンジメント	14:00～16:00	第1会議室	○	第3金曜に先生と季節の花々をアレンジしてオアシスに挿しています。
土	囲碁ボール	10:00～12:00	体 育 室	○	狙いを定めて精神を集中！ほかの公民館と交流戦もしています。
	山桜(和裁)	14:00～16:00	第1会議室		土曜の午後、落ち着いた雰囲気の中で作品を制作しています。
	ピグミンB(バドミントン)	14:00～16:00	体 育 室		バドミントンは力だけでなく、技も大切！とても楽しんでいます。