# 令和8年度　生活習慣改善プログラム(特定保健指導)日程表

ご希望の会場、日程をご確認の上、各実施機関へお申込ください。

| 区 | 会場 | 日程 | 受付時間 | 実施機関 |
|---|---|---|---|---|
| 東灘区 | 東灘区役所 | 5月28日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月16日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月23日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月5日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月17日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月20日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月2日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月17日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月21日(水) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月18日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月31日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | 深江会館 | 4月30日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月19日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月24日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月21日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月3日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月10日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月19日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月19日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月18日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月21日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月19日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月16日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| 灘区 | 灘区役所 | 5月18日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月23日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月6日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月20日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月8日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月27日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月24日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月22日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月14日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 2月26日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月18日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| 中央区 | 中央区文化センター | 4月21日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月25日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月11日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月16日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月25日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月7日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月7日(水) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月9日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月1日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月25日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月17日(水) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月30日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| 兵庫区 | 兵庫区役所 | 4月27日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月26日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月9日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月7日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月4日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月2日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月7日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月12日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月22日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月4日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月16日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| 長田区 | 長田区文化センター | 4月24日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月29日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月18日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月6日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月16日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月8日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月26日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月15日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 1月13日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月10日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月11日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| 須磨区 | 須磨区役所 | 4月27日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月26日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月22日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月14日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月24日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月14日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月23日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月18日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月7日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月3日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月25日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | 北須磨支所 | 10月2日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 10月8日(木) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 10月19日(月) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 10月28日(水) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月11日(水) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月16日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月27日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月30日(月) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 12月4日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 12月8日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 12月17日(木) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 12月21日(月) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月12日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月19日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月25日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月29日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 2月1日(月) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 2月10日(水) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 2月19日(金) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 2月24日(水) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 3月3日(水) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 3月11日(木) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 3月15日(月) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 3月30日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 4月20日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月21日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月12日(金) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月27日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 垂水区 | 垂水区役所 | 8月31日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月29日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月1日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月19日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月17日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月25日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月8日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月29日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | JA垂水支店 | 7月3日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 9月4日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月2日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月22日(金) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| 北区 | 北区役所 | 5月13日(水) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月19日(金) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月28日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月24日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月17日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月22日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月20日(金) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月10日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月26日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月25日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月23日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 4月30日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月15日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月26日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月31日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 北神区文化センター | 8月18日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月10日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月5日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月10日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月15日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月22日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月15日(月) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月26日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | JA山田支店 | 7月31日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月8日(金) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA大沢支店 | 7月30日(木) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA淡河支店 | 9月1日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月7日(木) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA上淡河支店 | 9月1日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月7日(木) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA本店 | 7月30日(木) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月8日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | 地域医療ホール | 4月14日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月14日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月12日(金) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月2日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月3日(月) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月3日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月2日(金) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月5日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月8日(火) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月14日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月5日(木) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月26日(金) | AM 9:30～11:40<br>PM13:00～16:00 | 兵庫県予防医学協会 |
| | JA玉津支店 | 7月21日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 10月26日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月22日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA平野支店 | 8月31日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月21日(木) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 西区 | JA櫨谷支店 | 8月7日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 12月25日(金) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA押部支店 | 7月23日(木) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 8月31日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 10月26日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月21日(木) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA神出支店 | 8月7日(金) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月5日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | JA岩岡支店 | 4月14日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 5月19日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 6月30日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 8月19日(水) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 10月6日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月10日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 12月25日(金) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 3月2日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | 西神文化センター | 4月14日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 5月26日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 6月12日(金) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 7月1日(水) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 7月23日(木) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 8月28日(金) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 9月17日(木) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 10月22日(木) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月2日(月) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 11月18日(水) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 12月7日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 1月5日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 2月9日(火) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 3月1日(月) | PM13:30～15:30 | JA兵庫厚生連 |
| | | 3月23日(火) | AM 9:30～11:30 | JA兵庫厚生連 |
| | 西区役所 | 4月28日(火) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 5月29日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 6月26日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 7月30日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 8月21日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 9月30日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 10月30日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 11月27日(金) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 12月16日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 1月18日(日) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 2月18日(木) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |
| | | 3月17日(水) | AM 9:30～11:40 | 兵庫県予防医学協会 |