

## 神戸市ネットモニターアンケート調査結果

テーマ	①歯と口の健康づくり ②スポーツの振興 ③神戸-関空ベイ・シャトル
調査期間	平成 28 年 11 月 11 日～24 日
設問数	全 12 問 (分岐設問のぞく)
対象モニター数	3,001 名
回答モニター数	1,999 名 (回答率 66.6%)

## 【調査結果概要】

## ①歯と口の健康づくり P. 2～

年齢が上がるほど、自分の歯が少なくなっている現状です。

歯や口の状態は、年代によって大きく変わりますが、「症状がない」という人はどの年代でも 1～2 割と少ない状況です。症状があつて治療に行った人は、年代が下がるほど少なく、受診しない理由の約半数は「必要性を感じない」でした。

歯周病は自覚症状がないまま進行して、歯を抜く最大の原因となります。また、歯周病は、糖尿病との関連が指摘されるなど、全身へ影響すると言われていています。この 1 年間に歯科健診を受けた人は約 6 割にとどまります。自分の歯を残して健康を維持するために、定期的な歯科健診を受けましょう。

## ②スポーツの振興 P. 6～

運動やスポーツを週 1 回以上行っている方の割合は 43.7%でした。その中で、散歩やウォーキングを行う方の割合が最も多く (66.8%)、続いてラジオ体操を含む体操 (16.3%) ジョギング、ランニング (13.4%) など気軽にできるスポーツの割合が高くなっています。一方で、スポーツを行っていない理由としては、半数以上の方が「仕事や家事が忙しい」ということを理由に挙げています。ラグビーワールドカップ 2019 の神戸開催については 55.6%の方が認知しており、また、およそ 51%の方が観戦に意欲を示されています。いただいたご意見を参考に、引き続き市民のスポーツ振興に関する取組を行ってまいります。

## ③神戸-関空ベイ・シャトル P. 12～

ベイ・シャトルについては、「利用したことがある」「知っているが、利用したことはない」を合わせ、全体の約 9 割の方に認知頂いておりましたが、実際に利用したことがある方は約 4 割という結果になりました。ご利用いただいた方からは、駐車場無料のサービスをはじめ、関空までの速さ・定時性を評価いただきましたが、一方で、三宮からのアクセス向上や運賃、運用時間の拡大、増便など、さらなる利便性向上へのご意見を頂きました。今回のアンケート結果を参考に、より多くのお客様にご利用いただけるようお客様サービスと利便性の向上に努めてまいります。

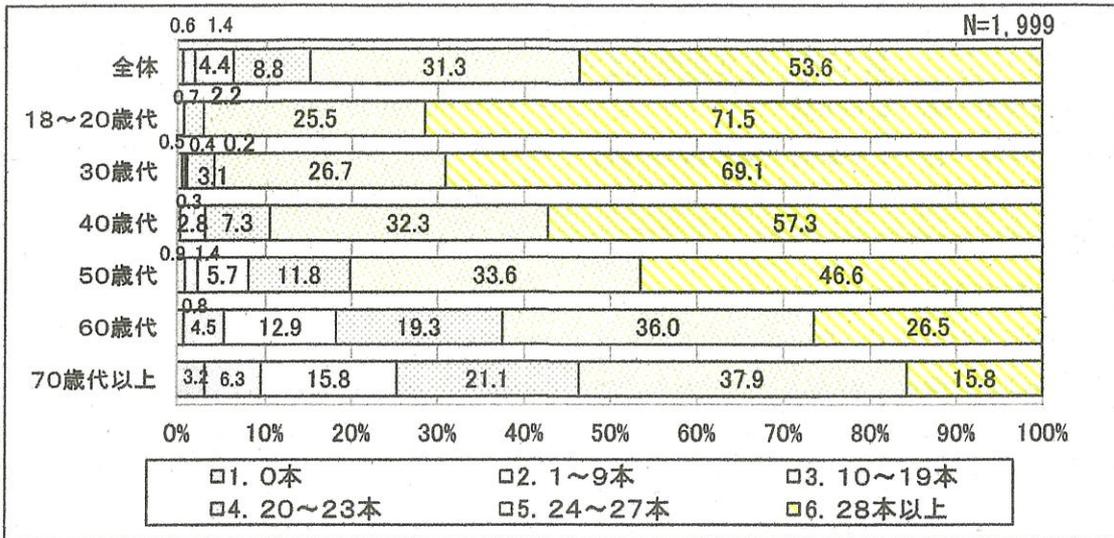
★N=有効回答者数 (Number of case の略)

★性別・年代・居住区別で大きく違いが見られた問は、層別グラフを掲載しています

①歯と口の健康づくり

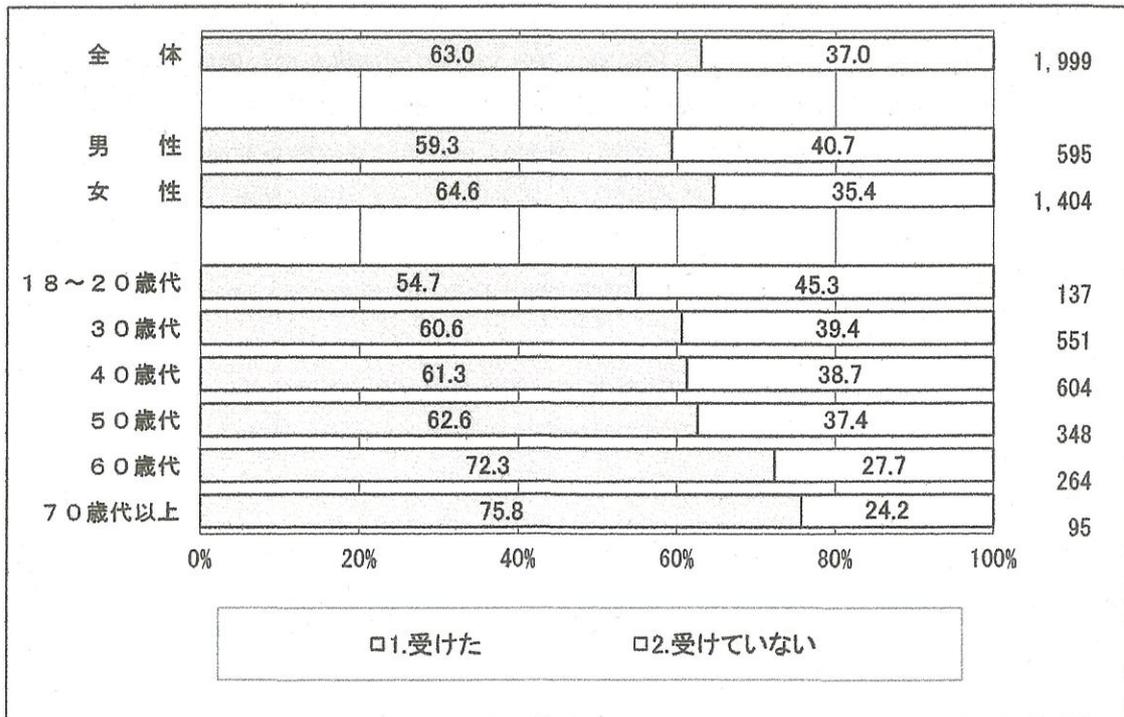
問1 あなたの歯は何本ありますか。

(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

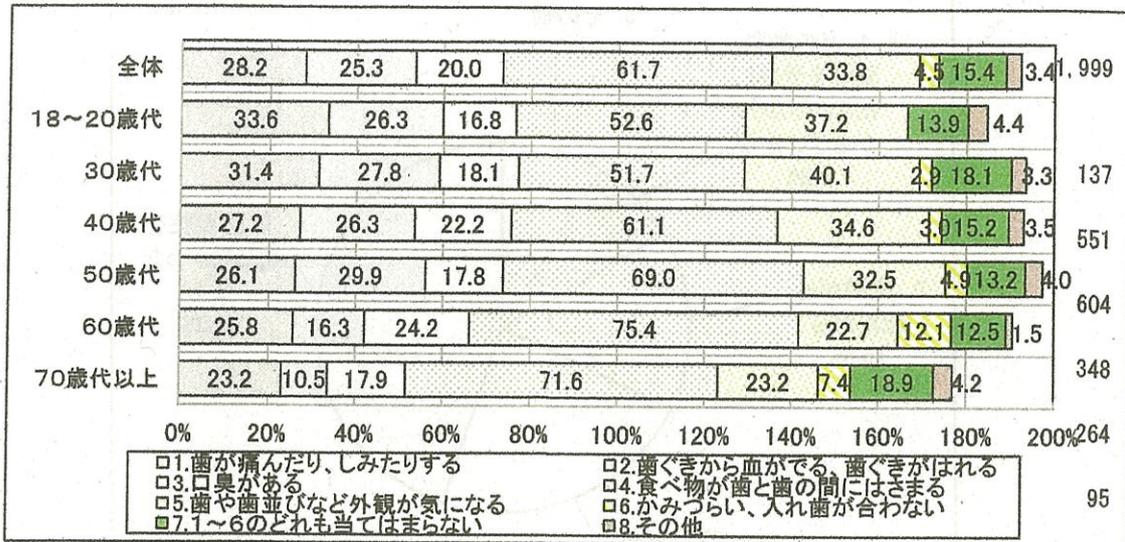


(\*) 親知らずを除くと、成人の歯の総数は28本が正常ですが、数本の増減が見られることがあります。

問2 あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けていますか。

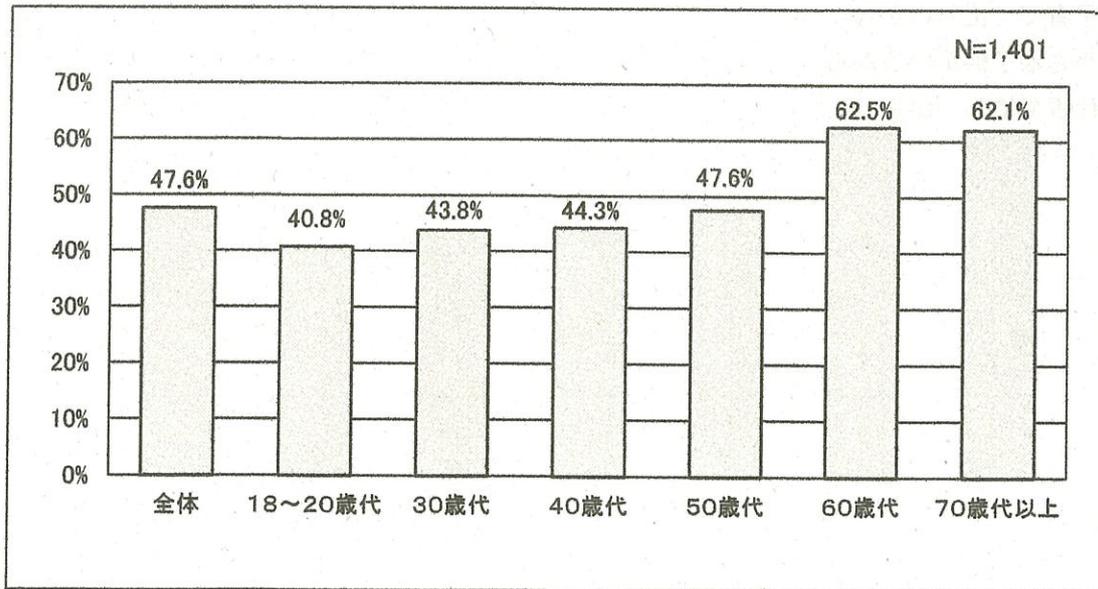


問3 あなたは、歯や口の状態について、次のような症状がありますか（すべて選択）。

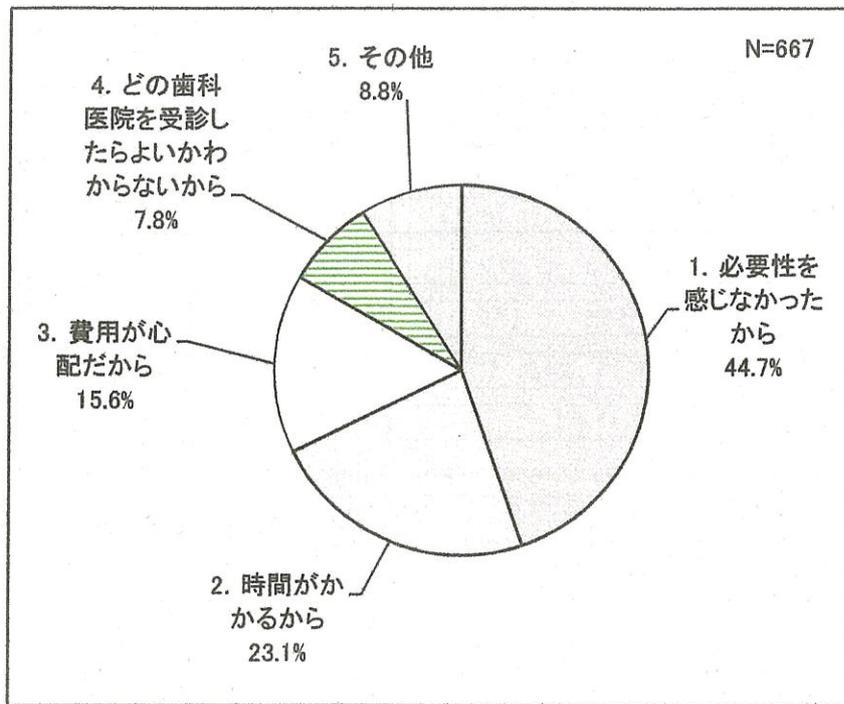


<歯や口の状態に症状がある方>

問3-1 問3で選択した症状について、あなたは歯科治療に行きましたか。



問3-2 歯科治療に行かなかった主な理由は何ですか。



5. その他

- ・子育てで忙しいから
- ・小さな子供がいるから
- ・仕事で忙しいから

**問4** 歯と口の健康づくりについて、行政に望むことがあればご入力ください。

- ・無料の歯科健診があればよい。

【参考】35歳および41歳以上の方は、区役所で無料の歯科健診を受けることができます

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/checkup/dental/kubu.html>

- ・無料クーポンを定期的に出してほしい。

【参考】妊婦、40・50・75歳（後期高齢者）の方には、無料の受診券を送付しています

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/checkup/dental/index.html>

- ・特定健診に、歯科健診を入れてほしい。
- ・会社で歯科健診をしてほしい。

- ・歯の情報を広報に掲載してほしい

【参考】広報紙K O B Eでは、平成28年5月より奇数月に「健口」として歯科に関する記事を掲載しています

<http://www.city.kobe.lg.jp/information/public/kouhoushi/index.html>

- ・歯の大切さをもっとアピールしてほしい

【参考】「歯と口の健康を守るために」として、神戸市ホームページで発信しています

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/promotion/mouth/>

- ・歯みがき指導を幼稚園や小学校でやってほしい
- ・こどものフッ素を無料でしてほしい
- ・子どもがいると歯科医院へ行けないので、託児室を充実してほしい
- ・前歯も保険治療できるようにしてほしい
- ・インプラントや矯正も保険でしてほしい

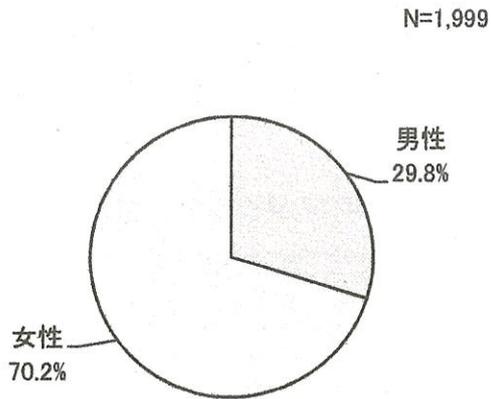
全734件のご意見をいただきました。

**【参考】**

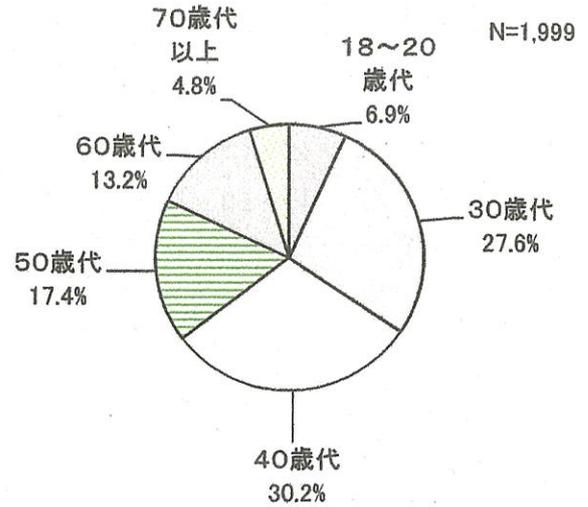
歯と口の健康づくりを通じて、市民ひとりひとりが、生涯自分の歯でおいしく食べて、いきいきと暮らすために、ライフステージや分野別の施策などを展開し、計画的に推進しています（こうべ歯と口の健康づくりプラン）。

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/promotion/mouth/plan.html>

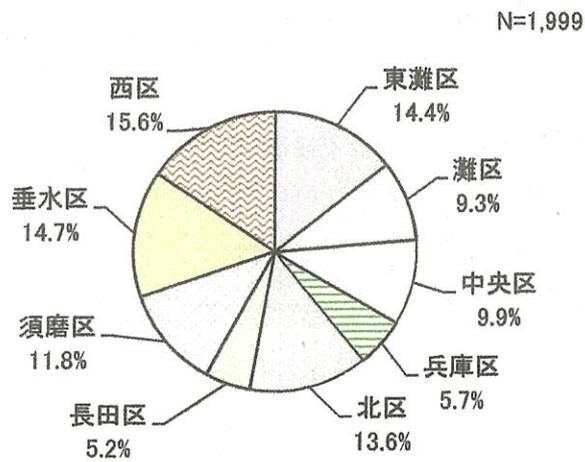
【性別】



【年代】



【居住区】



【職業】

