

2026年2月1日

編集・発行 長田区地域協働課

長田区北町3丁目4-3

電話 579-2311 (代)

# 長田区 令和8年2月 ふれまち行事カレンダー



掲載している行事は1月末現在の予定ですので、変更される場合もあります。

各地域福祉センターで開催されています

## 重池

- ほんわか体操  
10日・24日(火)  
10:00～11:30
- ふれあい食事会(申込要)  
28日(土)12:00～13:30
- 【住所】重池町2丁目3-5  
【電話】691-9911

## みすが

- ふれあい喫茶  
12日(木) 9:00～11:00  
子育て世代の方もどうぞ・・・  
※ラストオーダー10:45
- 【住所】御蔵通4丁目5-1  
【電話】577-6194

## 名倉

- ふれあい喫茶  
9日(月) 9:30～11:00
- 健康体操ステップダンス  
13日(金) 13:30～14:30
- 介護予防健康教室  
16日(月) 13:30～15:00
- ふれあい食事会(要申込:民生)※名倉地区の方限定  
18日(水) 12:00～13:00
- 【住】房王寺町4丁目7-15  
【電話】642-4166

## 野田北部

- 健康体操(介護予防)  
※2月はお休みです
- ふれあい喫茶  
22日(日) 9:00～10:30
- ふれあいサロン(水彩画)  
18日(水) 14:30～15:30  
水彩画(締切2/10まで)
- 【住所】海運町3丁目6-2  
【電話】735-9388

## 高取山

- クラフトサークル(申込要)  
5日・12日・19日(木)  
13:00～15:00
- ふれあいヨガサロン(申込要)  
10日・24日(火)  
10:00～11:00
- ふれあい喫茶  
21日(土)8:30～11:00
- 育児おしゃべりサロン  
25日(水) 10:00～12:00
- 【住所】高取山町1丁目2-3  
【電話】631-4920

## 真野

- ふれまち寒もちつき  
8日(日) 7:30～
- モーニング喫茶  
14日(土) 8:00～10:00
- ふれあい映画会  
21日(土) 14:00～16:00
- 健康体操  
27日(金) 10:00～11:00
- ふれあい喫茶  
28日(土) 13:00～15:00
- 【住所】東尻池町6丁目3-19  
【電話】681-2700

## 二葉

- ふれあい喫茶  
3日・17日(火)  
13日(金) 9:00～11:00
- 子育てサロン  
4日(水) 10:00～12:00
- 健康寿命を延ばす体操  
6日(金) 13:30～17:00
- 認知症予防講座  
13日(金) 13:30～17:00
- 【住所】二葉町6丁目5-1  
【電話】691-5988

## 志里池

- パソコン教室(申込要)  
14日(土)10:00～12:00
- 介護相談  
10日・24日(火)13:00～16:00
- 志里池転ばん塾(東尻池郷土館)  
28日(土)14:00～16:00
- グラウンドゴルフ  
毎週水曜日 13:00～15:00  
※2月はお休みです
- 【住所】東尻池町1丁目14-4  
【電話】651-9936

## 北町

- ふれあい珈琲  
14日(土)10:30～12:00
- 【住所】北町3丁目4-1  
【電話】531-4911

## 大日丘

- 健康体操  
16日(月) 10:00～11:00
- ふれあいサロン大福  
20日(金) 13:30～15:00  
※ラストオーダー14:30  
※数量限定無くなり次第終了
- 【住所】大日丘町3丁目8-10  
【電話】631-3521

## 会陽

- 防災訓練  
8日(日) 10:00～12:00
- ふれあい給食会(要申込)  
28日(土) 12:00～14:00
- 【住所】六番町2丁目7-1  
【電話】577-2824


うら面に続きます→



## 長田区ふれまち 行事カレンダー

### 若松


●心身健康体操(フレイル予防)  
4日(水)・17日(火)  
10:30~11:30


●ふれあい喫茶   
21日(土) 8:00~10:00


【住所】若松町8丁目2-13  
【電話】611-8480

### 池田

●いきいき サロン  
7日(土) 10:30~11:30


●子育てサークル   
12日(木) 10:30~11:30

●ふれあい喫茶(南部)   
14日(土) 9:00~11:00

●ふれあい喫茶(北部)   
22日(日) 9:00~11:00

【住所】蓮宮通4丁目11  
【電話】631-7960

### 長田

●ペンギンサークル   
10日(火)10:00~12:00

●歌の会  
16日(月) 13:00~15:00

●ふれあい喫茶   
28日(土) 9:00~11:00

【住所】西山町2丁目4-1  
【電話】631-8801





ふれあい喫茶：美味しいコーヒ  
ーやパンなどとともに、参加者や地域  
の方とお喋りを楽しみ仲間づくりを行  
っています。



子育てサークル：0歳児~未就  
園児の親子を対象に、一緒に遊んだり  
気軽にお話しが出来る場を提供し、子  
育ての支援をしています。

### 真陽

●ふれあい喫茶   
15日(日) 8:30~10:30

●子育てサロン   
24日(火) 10:00~12:00


【住所】久保町3丁目9-6  
【電話】641-2277

### 番町地区

●グラウンドゴルフ(健康広場)  
1日・15日(日) 9:00~11:00

●ずんどこ体操  
4日(水) 13:30~15:30

●茶話会  
※2月はお休みです

●名画鑑賞会   
18日(水) 13:00~15:00  
※地域住民の方が優先となります。

【住所】四番町4丁目54  
【電話】595-9178

### 細田

●健康体操(申込要)  
10日(火) 13:00~15:00

●フレイル予防  
11日(水祝) 9:00~12:00


●お食事会(申込要)  
20日(金) 10:00~12:00

●ふれあい喫茶   
22日(日) 9:00~11:00

【住所】細田町7丁目1-30  
【電話】611-7011

### 宮川

●ふれあい喫茶   
11日(水祝) 10:30~11:30


●育ママ   
19日(木) 11:00~12:00

●おもちゃドクター  
20日(金) 10:00~12:00


●ふれあい喫茶   
28日(土) 10:30~11:30

【住所】長田町2丁目2-1-501  
【電話】612-4160

### 長楽

●ふれあい喫茶   
6日・20(金)9:00~10:30

●子育てサークル(ながらチェラ  
プス) 毎週月曜 10:30~11:30  
※23日(月祝)はお休みです

●どうようわらべ   
12日(木) 13:00~14:00

●水彩画教室(申込要)  
18日(水) 13:00~14:00  
※材料費 300円

【住所】海運町7丁目1-23  
【電話】734-1131


### 長田庄山

●ふれあい広場  
毎週土曜日 9:00~12:00

●高齢者料理教室(申込要)  
25日(水) 10:00~12:00  
※参加費 500円

【住所】庄山町2丁目1-6  
【電話】641-9977

### 丸山

●ふれあい喫茶   
9日(月) 9:00~10:30  
※ラストオーダー 10:15

●音降る街角  
9日(月) 14:00~15:00

●絵手紙 ※参加費 300円  
20日(金)10:00~12:00

●ふれあい教室(あしゆび体操)  
17日(火)14:00~15:00

●将棋の会   
毎週金曜 10:00~12:00

※24日~27日工事の為休館です

【住所】丸山町2丁目3-50  
【電話】631-2761

### (要申込)の場合

申込は各地域福祉  
センターへ

