

9月24日~30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。

平成26年には神戸市で25人が結核で亡くなっています(人口動態統計より)。全国の患者発生数は毎年約2万人で、特に神戸市は患者が多く、平成28年には285人(概数)が治療を始めています。

発見が早ければ、人に感染させることもなく、薬をきちんと飲めば治ります。せきがいつもの風邪より長く続くときなどは早めに受診し、早期発見・早期治療することが大切です。

特に症状がなくても1年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

※健診の日程は区民版3面保健だよりに掲載しています

結核の初期症状は風邪とよく似ています

こんなときは医療機関へ!!



胸部X線健診
(結核健診)

予約不要
無料

日時 10月27日(金) 15:30~16:30

場所 旧りそな銀行神戸支店南側 海門南西側(栄町通2-5-1)

対象 区内在住の満15歳以上で受診機会のない人

ボタン・金具の付いた服は脱いで、薄手の無地シャツまたは下着1枚になって撮影しますので中に着用してきてください

区あんしんすこやか係 ☎232-4411(内線368) FAX232-1495

民生委員・児童委員委嘱のお知らせ

○新しく委嘱された民生委員・児童委員(欠員補充)

(平成29年9月1日付 敬称略)

地区名称	担当地区	氏名	
下山手	中山手通7丁目(31~41番)	戸田 照子	とだ てるこ
楠南	東川崎町7丁目(1~7番)	松田 久美子	まつだ くみこ
	古湊通2丁目、中町通4丁目	阿迦井 恵	あかい めぐみ

区民生委員児童委員協議会事務局 ☎232-4411(内線326)

中央消防署 だより

神戸元町商店街で中央救急フェア2017を開催!

9月9日は「救急の日」です。今年も神戸元町商店街で中央救急フェアを開催します。医師と看護師による健康相談や風船などのグッズ配布を行いますので、ぜひお立ち寄りください。

●日時 9月9日(土) 14:00~15:45

●内容 ○一日こども救急隊および神戸市消防音楽隊等によるパレード
(14:00~元町商店街6丁目スタート)
○健康相談コーナーなど
(15:05~元町商店街1番街)



市民救命士救急講習会のお知らせ(普通救命コースI)

日時 9月24日(日) 9:00~12:00(要予約・開催日の1週間前まで)

場所 中央消防署 主催 神戸市中央防火安全協会

※申し込み、詳細は☎へ(当日のキャンセルはご遠慮願います)

※講習会当日は、動きやすい服装でお越しください

※修了証の郵送を希望する人は、開催日に82円切手を持参してください

☎ 中央消防署消防防災課 ☎241-0119 FAX261-1119

神戸市中央消防署

ボランティアセンターだより

傾聴ボランティア養成講座~心がつながる聴き方を学びませんか~

「話し相手」のボランティアは、自分が「話す」のではなく、「聞く」ことが主体となります。言葉に込められた思いに共感し、心の声に耳を傾けることができるようになるために、傾聴ボランティア養成講座を開催します。

日時・内容 ①10月3日(火)「コミュニケーションの基本」

②10月10日(火)「傾聴の技術」

③10月17日(火)「傾聴ボランティア 実践編」

※時間はいずれも14:00~16:00

場所 市勤労会館4階(3日・10日:403講習室、17日:404講習室)

講師 心理スペース「ぼれぼれ」主宰 いなまつ ゆか氏

定員 30人(3回受講できる人) 受講料 1,000円

☎①氏名②住所③電話番号④年齢を記入の上、はがきかFAXまたはメールで☎へ

※9月22日(金)必着

☎区社会福祉協議会「傾聴ボランティア養成講座」係

〒651-8570(住所不要) ☎232-4411(内線334) FAX232-1244

電子メール kobe-cvc@chuou-shakyo.or.jp

募集

中央区秋の交通安全まつり

(申し込み不要) 無料

日時 9月22日(金) 14:00~15:30
(雨天中止)

場所 メリケンパーク

内容 県警音楽隊の演奏、白バイ・パトカーの撮影会、交通安全啓発ブースなど

主催 生田・葺合・神戸水上警察署、同交通安全協会、中央区役所

☎232-4411(内線413)

FAX242-3599

秋季ふきあい美術展(無料)

日時 9月24日(日)~27日(水)

場所 葺合文化センター大会議室(熊内橋通7-1-13 神戸芸術文化センター6階)

☎242-0414 FAX261-0366

輪投げ大会体験会(無料)

日時 10月6日(金) 9:30~12:00ごろ

場所 コミスタこうべ(吾妻通4-1-6)

対象 区内在住のおおむね60歳以上の人

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

※参加賞あり

※室内専用の上履きをお持ちください

☎9月8日(金)までに直接来所か

電話で☎へ

☎区老人クラブ連合会(区まちづくり支援課内)

☎232-4411(内線415)

FAX242-3599

図書館だより

中央図書館

☎371-3351 FAX371-5046

(申し込み不要) 無料

①たんぼおはなし会

日時 9月9日(土) 15:00~15:30

②おはなし会

日時 9月16日(土) 15:00~15:30

③絵本おたのしみ会

日時 9月22日(金) 11:00~11:30

対象 0~3歳の子どもと保護者

④神戸キワニス こども文庫おはなし会

日時 9月30日(土) 15:00~15:30

⑤かみしばいの会

日時 10月7日(土) 15:00~15:30

⑥児童展示「おもちゃのおともだち」

日時 9月1日(金)~10月18日(水)

三宮図書館

☎251-5015 FAX251-5614

(申し込み不要) 無料

おはなし会

日時 9月の毎週土曜

15:00~15:30

対象 幼児~小学生

公民館だより

葺合公民館

〒651-0081 真砂通2-1-1

☎232-4026

※詳細・申し込みは葺合公民館へ

①健康増進に役立つ指ヨガ講座

日時 10月16日、23日(月)

10:00~12:00

対象 65歳以上

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

料金 200円(オイル代)

☎9月26日(火)必着で、往復はがきもしくは直接来館(返信用はがきを持参)

②役に立つ、知って得する薬の話

(無料)

日時 10月12日(木) 14:15~15:30

☎9月26日(火)必着で、往復はがきもしくは直接来館(返信用はがきを持参)

③パスタオルで作る健康布ぞうり講座

日時 10月24日、31日(火) 10:00~12:00

※2回で一足完成

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

料金 500円(一足分の材料代)

☎9月26日(火)必着で、往復はがきもしくは直接来館(返信用はがきを持参)

神戸市長選挙における期日前投票立会人募集

期間 10月9日(月・祝)~10月21日(土) 選挙告示日の翌日から投票日前日まで

8:30~20:00 各日2人

報酬 日額9,500円(交通費・源泉徴収税額込み)

対象 選挙権があり、明るい選挙の推進に理解のある18歳~29歳までの人

☎電話かFAX(住所・氏名・生年月日・電話番号を明記)で下記へ。希望日もしくは駄目な日を明記してください

※9月22日(金)必着

☎232-4411(内207)

FAX222-6825