



## 中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や相談窓口(5階)を実施しています。

| 対象  | 行事名   | 実施日    |        | 受付時間    |
|-----|---|--------|--------|---------|
|     |   | 5月     | 6月     |         |
| 乳幼児 | すくすく赤ちゃんセミナー<br>(6カ月児対象(第1子)の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約) | 16日(火) | 20日(火) | 13:30集合 |

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月(個別に医療機関で受診)、1歳6カ月(1歳7カ月ごろ案内)、3歳(3歳3~4カ月ごろ案内)の成長発達の節目の時期に行っています。対象となる人へは個別に受診のご案内を送付します。

なお、5月は4カ月:12日(金)、1歳6カ月:10日(水)、3歳:24日(水)に実施します。  
 ※10:00に、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止  
 ※BCG以外の予防接種は生後2カ月から医療機関に相談してください  
 園区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

**相談** 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30  
 園区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

### 催し・お出掛け

#### 子育て情報

①子育てひろば(申し込み不要) 無料

「Babyさらさら」

日時 5月10日(水) 10:00~11:30

対象 3カ月~1歳までの赤ちゃんと保護者  
 場所 県立男女共同参画センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)

「さらさら」

日時 5月16日(火) 10:00~11:30

対象 1歳以上の子どもと保護者  
 場所 県立神戸生活創造センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)

②あおぞら保育(申し込み不要) 無料

日時 (1)5月15日(月) 10:30~11:30

(2)5月22日(月) 10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 (1)生田川公園(2)ハーバーランド公園

③親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 無料

日時 5月12日(金) 10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 区役所6階健康増進室

園地域子育て応援プラザ中央

☎230-1821 FAX230-1822

④子育てふれあい教室「ベビーマッサージ」 無料

日時 5月4日(木・祝) 10:00~

対象 幼児とその保護者

定員 30組(先着順)

場所 神戸芸術センター 1階スタジオEF

(熊内橋通7-1-13)

☎4月20日(木)から電話で園へ

園中央区あじさい講座事務局

☎242-0417 FAX242-4731

まきこさん



### 広報サポーターだより

#### 親子のふれあいスペース「のびのびにーの」

二宮市場の中にある子育て広場「のびのびにーの」をご存じですか。親子が共に楽しみゆっくと過ごす場として、主に3歳未満の子どもと保護者を対象に無料で開放されています。おもちゃや絵本などで遊べるスペースの他に、ベビーベッドや授乳スペースもあります。常駐している保育アドバイザーに育児の相談ができるので、とても心強いです。また、絵本の読み聞かせや講師を招いてのイベントも開催されています。子どもとゆっくと遊び、お友だちを見つけて交流する場としてこれからもぜひ訪れたいと思います。



※詳しくは [のびのびにーの](#) 検索

園 区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています [神戸市中央区](#) 検索

### ボランティアセンターだより

#### 「託児ボランティア養成講座」受講生募集 無料 定員20人

児童館などで乳幼児の託児ボランティアをやってみませんか。

日時 6月27日(火) 10:00~12:00 場所 勤労会館4階409会議室

対象 ●子どもが好きで、託児ボランティアに関心のある人

●児童館すこやかクラブ託児ボランティア

園 ①氏名②電話番号を記入の上、はがき・FAX・メールで園へ。6月20日(火)必着

園 区社会福祉協議会「託児ボランティア養成講座」係

〒651-8570(住所不要) ☎232-4411(内線333) FAX232-1244

電子メール info@chuou-shakyo.or.jp

善意銀行預託者  
(順不同・敬称略)

(金銭預託) 医療法人社団 アップル歯科クリニック  
 吾妻ふれあいのまちづくり協議会  
 神戸大学医学部附属病院ボランティアグループ  
 ありがとうございました

## 保健だより

5月1日~6月30日

### 区役所での行事 健診会場6階

| 対象 | 行事名   | 実施日                  |                     | 受付時間                       |
|----|---|----------------------|---------------------|----------------------------|
|    |   | 5月                   | 6月                  |                            |
| 成人 | 血液検査<br>B型肝炎(抗原)<br>HIV(エイズ)検査<br>・予約不要・無料・証明書発行有料<br>・採血後およそ1時間で結果説明 | 10日(水)               | 14日(水)              | 9:00~10:00                 |
|    | 健康相談(予約制)   | 17日・24日(水)           | 7日・21日(水)           | 9:00~11:00                 |
|    | 栄養相談(予約制)   | 17日(水)               | 7日・21日(水)           | 9:00~11:00                 |
|    | 精神保健福祉相談(医師・予約制)  | 10日・17日(水)<br>24日(水) | 7日・14日(水)<br>28日(水) | 15:30~17:00<br>14:00~15:30 |

園 健康福祉課(区役所6階) ☎232-4411(代)

### 神戸市健康診査(集団健診)予約制 (5月1日~6月30日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、75歳以上の人(平成30年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 \*1年1回  
 ※40~74歳の方は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の園へ)

| 日程       | 受付時間       | 会場       | 自己負担金   |
|----------|------------|----------|---------|
| 5月30日(火) | 9:15~11:00 | 区役所6階    | 1,000円* |
| 6月22日(木) |            | 生田文化会館2階 |         |
| 6月25日(日) |            | 勤労会館7階   |         |
| 6月29日(木) |            | 区役所6階    |         |

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

健診会場であわせて実施 ※集団健診の予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

| 検診・検査名        | 対象者                               | 自己負担金  |
|---------------|-----------------------------------|--------|
| 胸部X線健診(結核健診)* | 満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回             | 無料     |
| 肝炎ウイルス検査      | 40歳以上(平成30年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人 | 無料     |
| 骨粗しょう症健診      | 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性               | 1,000円 |

※上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

### 神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記園へ [神戸市がん検診](#) 検索

| 検診名              | 対象者                           | 自己負担金                            | 予約・申し込み先                            |
|------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 胃がん検診            | 満40歳以上 *1年1回                  | 600円*                            | 兵庫県予防医学協会<br>☎871-7758 FAX 871-8048 |
| 乳がん検診            | 当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回 | 40歳代 2,000円*<br>50歳以上 1,500円*    | 検診車(予約定員制)<br>乳がん検診は指定医療機関でも実施      |
| 子宮頸がん検診          | 当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回 | 1,700円*                          | 指定医療機関へ直接申し込み                       |
| 肺がん検診            | 満40歳以上 *1年1回                  | 1,000円*                          |                                     |
| 大腸がん検診           | 満40歳以上 *1年1回                  | 500円*                            | 集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)                |
| 前立腺がん検診(血液PSA検査) | 50歳以上の男性にお勧めします *1年1回         | 集団健診と同時受診者 1,000円<br>単独受診 1,500円 | 集団健診予約時にあわせて申し込み<br>単独受診は当日申し込み可    |

※次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。①に該当の人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。②に該当の人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証などをもって申請してください

園 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

| 内容               | 日時                                     | 問い合わせ  |
|------------------|--|--|
| 市民法律相談<br>(先着7人) | 水曜(祝休日除く)13:00~<br>相談場所 区役所4階まちづくり推進課内 | 市総合コールセンター(☎333-3330)<br>申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで<br>(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで) |
| 心配ごと相談           | 5月9日(火) 13:30~15:30                    | 区役所5階社会福祉協議会(内334)   |
| 休日急病電話相談         | 休日9:00~16:40                           | 休日急病電話相談センター☎362-1599  |
| 行政相談             | 第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30                 | 区役所4階まちづくり推進課(内211)  |
| 成年後見制度利用相談       | 5月25日(木) 13:30~15:30                   | 区役所5階社会福祉協議会(内334)   |