



中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や相談窓口(5階)を実施しています。

行事名	4月	5月	受付時間
①4カ月児健診・BCG	14日(金)	12日(金)	13:00~14:15
②1歳6カ月児健診	26日(水)	10日(水)	13:15~14:15
③3歳児健診	19日(水)	24日(水)	
④すくすく赤ちゃんセミナー	18日(火)	16日(火)	13:30集合

①②③は個別に通知。④は6カ月児(第1子)対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、①実施時に予約。
●10:00時点で「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止
※予防接種は生後2カ月から始めましょう。詳しくは市ホームページへ
園区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

相談 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30
園区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

催し・お出掛け

子育て情報

①子育てひろば(申し込み不要) **無料**

「Babyきらきら」

日時 4月12日(水) 10:00~11:30

対象 3カ月~1歳までの赤ちゃんと保護者

場所 県立男女共同参画センター(東川

崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)

「きらきら」

日時 4月18日(火) 10:00~11:30

対象 1歳以上の子どもと保護者

場所 県立神戸生活創造センター(東川

崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)

②あおぞら保育「ほっと・ほっと」

(申し込み不要) **無料**

日時 4月17日(月) 10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 生田川公園

③親子のつどい「ゆめふうせん」

(申し込み不要) **無料**

日時 4月19日(水) 10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 区役所6階健康増進室

園地域子育て応援プラザ中央

☎230-1821 FAX230-1822

子育てふれあい教室 **無料**

テーマ 「いろいろなバルーンで遊ぼう」

「親子でふれあいマッサージ」

日時 5月4日(木・祝) 10:00~11:30

場所 神戸芸術センター2階スタジオE・F

(熊内橋通7丁目1-13)

対象 幼児とその保護者

定員 30組(先着順)

園 4月20日(木)から5月4日(木・祝)まで

の間に電話で園へ

園中央区あじさい講座事務局

☎242-0417 FAX242-4731

たいちさん ゆうたさん



広報サポーターだより

神戸産を食べよう ファーマーズマーケット

土曜日の朝に東遊園地で開催されている「ファーマーズマーケット」へ行ってきました。このマーケットは地元産の食材を買い、食べてみようとして開催されているもので、会場には神戸で生産された野菜やその野菜を使った料理、コーヒーなどのお店がたくさん並んでいます。

今回は、野菜カレーを食べてみました。野菜がたくさん入っていてヘルシーでおいしく、子どもも食べやすい味でした。ほかにも、その場で調理を実演するイベントなども開催されています。4月以降も引き続き開催されるので、神戸の農産物を食べにまた訪れたいです。

園 区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています [神戸市中央区](#)



ボランティアセンターだより

手話に触れてみませんか? ~「中央区手話入門講座」受講生募集~

日時 5月16日~7月25日の毎週火・金曜 10:00~12:00

場所 市立総合福祉センター(橘通3-4-1)

定員 35人(応募多数の場合抽選)※10人未満の場合は開講中止

対象 区在住・在勤・在学の18歳以上 ※手話講座入門課程を修了していない人に限る

受講料 8,000円(テキスト代3,240円含む)※初回時に納入

園 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤職業⑥受講動機を記入の上、はがき・FAX・メールで園へ。4月27日(木)必着

園 区社会福祉協議会「中央区手話入門講座」係 〒651-8570(住所不要) 区役所5階 ☎232-4411(内線428) FAX232-1244 電子メール info@chuou-shakyo.or.jp

善意銀行預託者 (金銭預託) 太極拳「身輝会」・山手コープ委員会
(物品預託) ニッポン印刷株式会社 ありがとうございました

保健だより

4月1日~5月31日

区役所での行事 健診会場6階

対象	行事名	実施日		受付時間
		4月	5月	
成人	血液検査 B型肝炎(抗原) HIV(エイズ)検査 ・予約不要・無料・証明書発行有料 ・採血後およそ1時間で結果説明		10日(水)	9:00~10:00
	健康相談(予約制)	5日・19日(水)	17日・24日(水)	9:00~11:00
	栄養相談(予約制)	5日(水)	17日(水)	9:00~11:00
	精神保健福祉相談(医師・予約制)	5日・12日(水) 26日(水)	10日・17日(水) 24日(水)	15:30~17:00 14:00~15:30

園 健康福祉課(区役所6階) ☎232-4411(代)

神戸市健康診査(集団健診)予約制 (4月1日~5月31日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、75歳以上の人(平成30年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 *1年1回

※40~74歳の方は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の園へ)

日程	受付時間	会場	自己負担金
4月28日(金)	9:15~11:00	区役所6階	1,000円*
5月30日(火)			

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

健診会場であわせて実施 ※集団健診の予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線検診(結核健診)*	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成30年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記園へ [神戸市がん検診](#)

検診名	対象者	自己負担金	予約・申し込み先
胃がん検診	満40歳以上 *1年1回	600円*	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車(予約定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	40歳代 2,000円* 50歳以上 1,500円*	指定医療機関へ直接申し込み
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	1,700円*	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上 *1年1回	1,000円*	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)
大腸がん検診	満40歳以上 *1年1回	500円*	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性にお勧めします *1年1回	集団健診と同時受診者 1,000円 単独受診 1,500円	集団健診予約時にあわせて申し込み 単独受診は当日申し込み可

※次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。①に該当の人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。②に該当の人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証などをもって申請してください

園 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談(先着7人)	水曜(祝休日除く)13:00~ 相談場所 区役所4階まちづくり推進課内	市総合コールセンター(☎333-3330) 申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで)
心配ごと相談	4月11日(火)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)
休日急病電話相談	休日9:00~16:40	休日急病電話相談センター☎362-1599
行政相談	第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課(内211)
成年後見制度利用相談	4月27日(木)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)