



## 中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や相談窓口(5階)を実施しています。

行事名	2月	3月	受付時間
①4カ月児健診・BCG	17日(金)	10日(金)	13:00~14:15
②1歳6カ月児健診	8日(水)	1日(水)・29日(水)	13:15~14:15
③3歳児健診	1日(水)・15日(水)	8日(水)	
④すくすく赤ちゃんセミナー	21日(火)	21日(火)	13:30集合

①②③は個別に通知。④は6カ月児対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約。  
●10:00時点で「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止  
※10月からB型肝炎ワクチンが定期接種(全額補助)となりました。詳しくはホームページへ  
☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

**相談** 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30  
☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

### 催し・お出掛け

**子育て情報** (申し込み不要) (無料)

- ①子育てひろば「Babyきらきら」  
日時 2月8日(水) 10:00~11:30  
対象 3カ月~1歳までの赤ちゃんと保護者  
場所 県立男女共同参画センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)
- 「きらきら」  
日時 2月21日(火) 10:00~11:30  
対象 1歳以上の子どもと保護者  
場所 県立生活創造センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)
- ②あおぞら保育  
日時 2月20日(月) 10:30~11:30  
対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者  
場所 生田川公園

- ③親子のつどい「ゆめふうせん」  
日時 2月17日(金) 10:00~11:30  
対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者  
場所 区役所6階健康増進室  
☎地域子育て応援プラザ中央 ☎230-1821 FAX230-1822

- 子育てふれあい教室「テーマ:親子で食育!」(無料)  
日時 3月2日(木) 10:00~  
対象 幼児とその保護者  
場所 神戸芸術センター1階・2階スタジオ  
定員 30組(先着順)  
☎2月20日(月)から電話で☎へ  
☎中央区あじさい講座事務室 ☎242-0417 FAX242-4731

ゆりさん



### 広報サポーターだより

#### 電動アシスト自転車「コベリン」でリフレッシュ

三宮やハーバーランド、北野周辺で、気軽に電動アシスト自転車をレンタルできると聞き、乗ってみました。「こうべリンクル(コベリン)」という神戸のコミュニティサイクルです。区内にある10カ所のポートで、自由に借りたり返したりできるという仕組みで、60分100円から利用できます。この日はお買い物で、ハーバーランドで借り、元町駅前のポートで返却しました。電動アシスト自転車なので、すいすい進み、快適。この日はお天気も良かったので気分爽快。徒歩では少し遠いお店にも行くことができました。



※使い方などの詳細は公式サイトへ [コベリン](#)

☎区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています [神戸市中央区](#)

### 平成29年度 中央区赤い羽根地域づくり助成(公募)のご案内

中央区赤い羽根共同募金の配分金などを財源として、福祉向上のために行われる事業等(平成29年4月~平成30年3月)に助成を行います。

- 対象団体** 社会福祉団体・施設、非営利活動法人、当協議会が認めた任意団体
- 対象事業** 中央区内で行われ、かつ、既存の助成制度で対応できない下記事業
  - ①福祉課題に対応する先駆的な事業
  - ②地域の課題に対応する事業
  - ③施設、事業所等の福祉向上のために行われる事業

**助成金額** 上限30万円(1団体当たり) / 総額150万円  
**申込方法** 助成申請書に記入の上、2月28日(火)までに持参か郵送で下記へ  
※助成申請書は下記窓口のほかホームページからダウンロードできます

☎区社会福祉協議会「赤い羽根地域づくり助成」係(区役所5階)  
〒651-8570(住所不要) ☎232-4411(内線333)

[神戸市中央区社会福祉協議会](#)

## 保健だより 2月1日~3月31日

### 区役所での行事 健診会場6階

対象	行事名	実施日		受付時間
		2月	3月	
成人	血液検査 B型肝炎(抗原) HIV(エイズ)検査 ・予約不要・無料・証明書発行有料 ・採血後およそ1時間で結果説明	8日(水)	8日(水)	9:00~10:00
	健康相談(予約制)	1日・15日(水)	1日・15日(水)	9:00~11:00
	栄養相談(予約制)	1日(水)	1日(水)	9:00~11:00
	精神保健福祉相談(医師・予約制) ※9月から時間が変わりました	1日・8日(水) 22日(水)	1日・8日(水) 22日(水)	15:30~17:00 14:00~15:30

☎健康福祉課(区役所6階) ☎232-4411(代)

### 神戸市健康診査(集団健診)予約制 (2月1日~3月31日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048  
検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、75歳以上の人(平成29年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 \*1年1回  
※40~74歳の方は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の☎へ)

日程	受付時間	会場	自己負担金
2月3日(金)	9:15~11:00	生田文化会館2階	1,000円*
2月19日(日)		勤労会館7階	
2月28日(火)		区役所6階	
3月5日(日)		コミスタこうべ	
3月14日(火)		港島ふれあいセンター	
3月15日(水)		勤労会館7階	
3月30日(木)		区役所6階	

\*次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口で本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

健診会場であわせて実施 ※集団健診の予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線検診(結核健診)*	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成29年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

\*上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します  
※COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

### 神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記☎へ [神戸市がん検診](#)

検診名	対象者	自己負担金	予約申し込み先
胃がん検診	満40歳以上 *1年1回	600円*1	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車(予約定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	40歳代 2,000円*1 50歳以上 1,500円*1	乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	1,700円*1	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上 *1年1回	1,000円*1	
大腸がん検診	満40歳以上 *1年1回	500円*1	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)*2
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性にお勧めします *1年1回	集団健診と同時受診者 1,000円 単独受診 1,500円	集団健診予約時にあわせて申し込み 単独受診は当日申し込み可

\*1 次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。①に該当する人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。②に該当する人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口で本人確認できる健康保険証などをもって申請してください \*2 郵送方式は11月~2月の冬期のみ実施。上記①②以外の人は、兵庫県予防医学協会(☎856-2211)に自己負担金の振り込みが必要です

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談(先着7人)	水曜(祝休日除く)13:00~ 相談場所 区役所4階まちづくり推進課内	市総合コールセンター(☎333-3330) 申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで)
心配ごと相談	2月14日(火)13:00~15:00	区役所5階社会福祉協議会(内335)
休日急病電話相談	休日9:00~16:40	休日急病電話相談センター☎362-1599
行政相談	第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課(内211)
成年後見制度利用相談	2月23日(木)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内335)