

中央区広報サポーターを募集します

身近な地域での取り組みやおすめのスポットなどを取材し、区の魅力の発信をお手伝いしていただく「中央区広報サポーター」を募集します。あなたの知識や経験を生かして活動してみませんか。

申込受付期間 2月6日(月)～24日(金)
応募資格 ①20歳以上の人②広報活動に興味があり、知識や経験を有する人③パソコン(電子メール)を所有かつ使用できる人

活動期間 4月～平成30年3月/月1・2回程度(謝礼あり)
 ※募集案内は、区ホームページからも取り出せます

中央区広報サポーター

☎ 区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599



第34回中央区ロードレース大会を開催しました

12月18日、HAT神戸・なぎさ公園のハーバーウォークで、年末恒例のスポーツイベント「中央区ロードレース大会」を開催しました。当日の参加者は948人に上り、晴天の中、白熱したレースが展開されました。ご参加いただきありがとうございました。



※大会結果は区ホームページに掲載しています
 区まちづくり支援課 ☎232-4411(内線412) FAX242-3599

「大学生と区長との座談会」を開催しました

12月19日、区と連携協定を結んでいる大学・短期大学の留学生・日本人学生が「外国人にも住みやすいまちづくり」をテーマに区長らと議論を交わしました。外国人を含めた区民に「防災情報」や「ごみ出しルール」を有効に伝えるためにはどうすればよいかを議論し、多くの貴重な提案がなされました。



参加大学 神戸女子大学・短期大学、神戸学院大学、神戸山手大学、兵庫医療大学、夙川学院短期大学

☎ 区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線212) FAX242-3599

放課後児童クラブに入会しませんか?

対象

市内在住の小学生で、保護者が仕事などのため昼間いない家庭の児童

※高学年の受け入れ状況や入会に関するお問い合わせは市ホームページをご覧の上、各施設にお問い合わせください

神戸市 学童保育一覧

開設期間および時間

4月1日(土)～翌年3月31日(土)(日曜、祝休日、年末年始を除く)

- 平日/放課後～17:00
 - 土曜/9:00～17:00
 - 学校休業日(土曜を除く)/8:30～17:00
- ※19:00まで延長あり

利用料およびおやつ代

- 基本利用料/月額4,500円
- 延長利用料/月額1,500円(1時間ごと)
- 別途おやつ代/月額1,500円(各放課後児童クラブにて徴収)

申し込み方法

2月1日(水)～15日(水)に、直接希望する施設へ

※学童保育は午後のみ受付。現在利用中の人もあらためて申し込みが必要です

◎上記児童館・学童保育コーナーのほか、市の助成を受けて地域で自主的に運営している学童保育所があります。※問い合わせは直接下記の学童保育所へ

| 学童保育所名 | 所在地 | 電話番号 | 開設時間 | | |
|---------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| | | | 平日 | 土曜 | 長期休業日など |
| 港島学童クラブ | 港島中町2-2-3 | ☎303-7246 | 放課後～18:00 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 |

☎ 区子ども家庭局子ども青少年課 ☎322-5210 FAX322-6043

募集している放課後児童クラブ

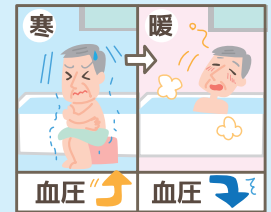
※問い合わせは直接各施設へ

| 児童館名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------|---|-----------|
| 籠池児童館 | 籠池通2-1-19 | ☎222-5267 |
| 神戸諏訪山児童館 | 北長狭通4-9-5 | ☎332-5987 |
| たちばな児童館 | 橘通3-4-1 総合福祉センター内 | ☎341-5811 |
| なぎさ児童館 | 脇浜海岸通3-1-5 | ☎261-1811 |
| 二宮児童館 | 二宮町1-3-2 | ☎242-6411 |
| 旗塚児童館 | 旗塚通4-4-20 | ☎221-6487 |
| 港島児童館 | 港島中町2-3-3 | ☎303-3266 |
| 八雲児童館 | 八雲通1-1-7 | ☎251-1653 |
| 山の手学童保育コーナー | 中山手通7-31-1 山の手小学校内 | ☎371-7953 |
| 宮本学童保育コーナー | 大日通3-1-13 戎ビル2階 | ☎222-8550 |
| コミスタこっへ学童保育コーナー | 吾妻通4-1-6 コミスタこっへ2階(問い合わせ先: 友愛幼稚園ひまわり学級) | ☎231-5818 |

中央消防署 だより

「ヒートショック」にご注意を

「ヒートショック」とは、急激な温度変化が身体に及ぼす大きな影響のことをいいます。症状としては、血圧が大きく変化することで脈拍が速くなったり、一時的に脳の血液が不足し、意識を失ったりすることがあります。ヒートショックは入浴時に起こりやすく、多くは冬場に発生しています。



事例

- 入浴後に、気分不良と下半身の脱力を訴えた。(70代女性)
- 自宅浴室内で意識を失い水没しているのを、家族が発見した。(60代男性)

予防策

- お湯の温度は39℃から41℃にしましょう。
- 脱衣場や浴室の温度を上げて、室内とお湯との温度差を小さくしましょう。二番湯やシャワーで浴室を温めるとお湯との温度差が小さくなります。
- 入浴前には足元から心臓に向かって、順にかけ湯をしましょう。
- 高齢者が一人で入浴する場合は、家族に一声掛けてから入浴しましょう。また、入浴中は家族がこまめに声を掛けて様子を見ましょう。

☎ 中央消防署消防防災課救急係 ☎241-0119 FAX261-1119

神戸市中央消防署

募集

多文化交流カフェ

日時 3月5日(日) 13:30～16:00(開場13:00)
場所 市立海外移住と文化の交流センター 5階ホール(山本通3-19-8)
定員 50人(応募多数の場合は抽選)
 ☎「多文化交流カフェ参加」の旨と参加者全員の名前、代表者の住所・電話番号を、電話またはFAXで届けてください。2月24日(金)必着
 区まちづくり推進課「多文化交流カフェ」係 ☎232-4411(内線211)

FAX242-3599

中央区 認知症高齢者SOS声

かけ訓練 (無料)
日時 2月22日(水) 13:30～15:30
場所 二宮地域 集合場所/二宮地域福祉センター(二宮町3-12-1)
 ☎電話またはFAXで届けてください
 区健康福祉課 ☎232-4411(内線367) FAX232-1495

その他

確定申告書作成会場のご案内

神戸税務署(中山手通2-2-20)
開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)
相談受付時間 9:00～16:00(土曜、日曜、祝休日を除く)
 ※公共交通機関をご利用ください
 ※混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります
 区神戸税務署 ☎391-7161(代)

図書館だより

■中央図書館
 区 ☎371-3351 FAX371-5046
 (申し込み不要) (無料)
 ①たんぽぽおはなし会

日時 2月11日(土・祝) 15:00～15:30
 ②おはなし会
日時 2月18日(土) 15:00～15:30
 ③絵本おたのしみ会
日時 2月24日(金) 11:00～11:30
対象 0～3歳の子どもと保護者
 ④かみしばいの会
日時 3月4日(土) 15:00～15:30
 ⑤展示「本を開いてイギリスへ」
日時 2月1日(水)～3月31日(金)

■三宮図書館
 区 ☎251-5015 FAX251-5614
 おはなし会 (申し込み不要) (無料)

日時 2月の毎週土曜 15:00～15:30
対象 幼児～小学生

公民館だより

■葦合公民館
 ※詳細は区へ
 区 ☎651-0081 真砂通2-1-1 ☎232-4026 FAX232-4028
 葦合公民館祭～登録グループ交流会
日時 2月22日(水)、23日(木) 10:00～16:00
 24日(金) 10:00～14:00
場所 葦合公民館