

# ほっとHAT子育てサークル

みんなで楽しくリトミック！

お子さんやお友だちと一緒に身体で  
リズムや音楽を感じ取り、全身で表現し、  
音楽の世界を広げてみませんか？  
時にはママさん、パパさん同士  
育児の大変さを分かち合いながら、  
一緒に日常のひとときを過ごしましょう！  
いつでも気軽に見学・参加してください！

※予約制（定員8組）

1

日時

第2・第4金曜日

10:30～11:15

(変更の場合あり)

2

場所

協の浜地域福祉セン  
ター（中央区協浜海岸  
通3丁目2-7）

3

参加費

無料



リトミックとは  
音楽で楽しく遊びな  
がら子どもたちの  
持っているあらゆる  
能力を引き出すため  
の教育です。全身で  
音楽を表現する中  
で「即時反応」「注  
意力」「集中力」  
「記憶力」「思考  
力」等を養っていま  
す。



講師 竹内弘子  
大阪音楽大学短期大  
学部ピアノ科卒業、  
リトミック研究セン  
ター附属養成校指導  
資格ディプロマA取  
得、幼稚園保育園の  
ためのリトミック指  
導資格取得、保育士  
資格取得、ベビーの  
ためのリトミック指  
導資格取得、シニア  
の脳トレピアノ認定  
指導講師資格取得。

↓予約はこちらから↓

【リトミック公式LINE】

