

各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時／場所	問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所1階 ②木曜 所 新区役所5階 ※時間はいずれも12:30~16:00	市総合コールセンター ☎333-3330 ㊦333-3314 ①前週火曜 9:00~予約開始 ②前週金曜 9:00~予約開始
行政相談 (申込不要・先着順)	第4水曜 所 新区役所5階	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ㊦333-7919
心配ごと相談	第2火曜 所 玉津支所1階 第1・3・4火曜 所 新区役所2階	区社会福祉協議会 ㊦内線297 ㊦995-5601
成年後見人制度 相談室〈予約制〉	第2・4金曜 13:30~15:00 所 新区役所2階	区社会福祉協議会 ㊦内線297 ㊦995-5601
ひきこもり相談会 (予約制)	4月1・15日(金)、5月6日(金) 各日13:30~14:30、 15:00~16:00 所 新区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ㊦361-2573

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている記事についても中止される場合があります。事前にお問い合わせください。

募集

西区赤い羽根地域ささえあい助成

赤い羽根共同募金を活用した「西区赤い羽根地域ささえあい助成」の申請団体を募集します。神戸市西区内で「だれもが安心して暮らすことができる地域づくり事業」、「地域福祉課題の解決に取り組む事業」を対象とします。

【対象事業実施期間】令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金)

【申請受付締切】6月17日(金)必着

所 西区社会福祉協議会

☎940-9501 ㊦995-5601

**花を種から育ててみませんか
(花みどり工房学園都市)**

ボランティア団体に参加して種から育てた花苗を街かどの花壇に配布し、花いっぱい美しい街並みづくりに貢献します。週1回の水やりや月1~2回の作業などを行います。

㊦4月21日(木)

所 神戸市看護大学(西区学園西町3-4)

㊦4月19日(火)までに右記

二次元コードまたは電話から

所 市総合コールセンター

☎333-3330 ㊦333-3314



西警察署からのお知らせ

●春の全国交通安全運動

【期間】4月6日(水)~15日(金)

自転車を含む車両の運転者、歩行者のひとりひとりが交通ルールを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

所 神戸西警察署 ☎992-0110

にし子育てナビ
区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

**公園で一緒に遊びましょう
(無料・申込不要)**

青空保育

㊦①4月19日(火) 10:30~11:30

②4月28日(木) 10:30~11:30

所 ①糀台公園 芝生広場(糀台3)

②西神中央公園 東側芝生広場(糀台6)

持 帽子、タオル、お茶など

所 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 ㊦992-6000

乳幼児健診

乳幼児健診は4カ月(5カ月頃)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳6カ月頃)に個別通知のうえ実施

※新型コロナウイルスの影響でご案内が遅れています。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止となります。

市外から転入した方へ

予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は、所 区子ども家庭支援課へ

㊦内線379

㊦991-6639

西区 乳幼児健診 検索

保健だより

① 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

4月16日~5月15日実施分(集団健診・予約制) 最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予 約 先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊦871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ㊦333-8742

★日程の後ろに乳マークのある日程は、乳がん検診を同時に受診可能

日時	会場
4月20日(水)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
5月2日(月) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
5月11日(水) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
5月13日(金)	9:30~12:00 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対 象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4~5月に発送)
★神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。
★生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受 診 料 30歳および40歳以上:無料



その他 39歳以下の人については、受診要件があります。

右の二次元コードから確認できます。

所 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165

【電話受付時間】8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

会場で併せて実施

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

② 検査・相談など

内容	場所	4月	5月	時間
①医師による 精神保健相談(予約制)	新区役所3階	7・21日(木)	19日(木)	10:00~11:30
		14日(木)	12日(木)	14:00~15:30
②相談員による 精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による 健康相談(予約制)	新区役所4階	15日(金)	20日(金)	9:45~11:00
		-	-	-

所 ①・②について…区あんしんすこやか係 ㊦内線382、383 ㊦991-6639

③について…区子ども家庭支援課 ㊦内線341、379 ㊦991-6639