

**各種相談〈無料〉※祝休日は休み**

内容	日時／場所	問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所1階 ②木曜 所 新区役所5階 ※時間はいずれも12:30~16:00	市総合コールセンター ☎333-3330 ⑤333-3314 ①前週火曜 9:00~予約開始 ②前週金曜 9:00~予約開始
行政相談 (申込不要・先着順)	第4水曜 所 新区役所5階	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ⑤333-7919
心配ごと相談	第2火曜 所 玉津支所1階 第1・3・4火曜 所 新区役所2階	区社会福祉協議会 ☎内線297 ⑤995-5601
成年後見人制度 相談室〈予約制〉	第2・4金曜 13:30~15:00 所 新区役所2階	区社会福祉協議会 ☎内線297 ⑤995-5601
ひきこもり相談会 (予約制)	3月4・18日(金)、4月1日(金) 各日13:30~14:30、 15:00~16:00 所 新区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ⑤361-2573

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている記事についても中止される場合があります。事前にお問い合わせください。

**にし子育てナビ** 区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

**公園で一緒に遊ぼう**  
(無料・申込不要)

**青空保育**

①3月8日(火) 10:30~11:30  
②3月24日(木) 10:30~11:30

所 ①糀台公園 芝生広場(糀台3)  
②西神中央公園 東側芝生広場(糀台6)

持 帽子、タオル、お茶など

所 西区子育て夢センターあゆみ  
(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 ⑤992-6000

持 帽子、タオル、お茶など

所 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎⑤991-1880

✉plaza\_nishi@office.city.kobe.lg.jp

**乳幼児健診**

乳幼児健診は4カ月(5カ月頃)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳6カ月頃)に個別通知のうえ実施

※新型コロナウイルスの影響でご案内が遅れています。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止。

**市外から転入した方へ**

予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は、所 区子ども家庭支援課へ

☎内線379  
⑤991-6639

西区 乳幼児健診 検索

**あおぞらプラザ**


下記日程の10:45~11:30に開催します。

日程	場所
3月3日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
3月8日(火)	やでら公園(小山)
3月9日(水)	赤羽平池公園(潤和)
3月17日(木)	白水中公園(白水1)
3月23日(水)	池上中央公園(池上2)

**Instagram 西区写真館**

#kobe249 #私の好きな249

#kobe249もしくは#私の好きな249のタグをつけて、お気に入りの西区の風景をinstagramに投稿ください。その中からイチオシの写真をご紹介します。



@kenta.kasugaさん

**保健だより**

**① 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査**  
3月16日~4月15日実施分〈集団健診・予約制〉最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

**予 約 先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑤871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ⑤333-8742  
★日程の後ろに「青乳」マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診を同時に受診可能

日時	会場
3月16日(水) 乳	10:00~11:30 セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
3月22日(火)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
3月25日(金) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
3月29日(火) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対 象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4~5月に発送)  
★神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。  
★生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**受 診 料** 30歳および40歳以上:無料

**その他** 39歳以下の人については、受診要件があります。右の二次元コードから確認できます。



この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

所 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑤262-1165  
【電話受付時間】8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

**会場で併せて実施**

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。  
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

**② 検査・相談など**

内容	場所	3月	4月	時間
①医師による 精神保健相談(予約制)	新区役所3階	3・17日(木)	7・21日(木)	10:00~11:30
		10日(木)	14日(木)	14:00~15:30
②相談員による 精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による 健康相談(予約制)	新区役所4階	—	調整中	9:45~11:00
		25日(金)		13:45~15:00

所 ①・②について…区あんしんすこやか係 ☎内線382、383 ⑤991-6639  
③について…区子ども家庭支援課 ☎内線341、379 ⑤991-6639