

新庁舎への移転により2月14日以降の各種相談・健診等については開催場所が変更になっている場合がございます。ご注意ください。

**各種相談〈無料〉※祝休日は休み**

内容	日時／場所	問い合わせ
市民法律相談 〈予約制〉	①月曜 所 (2月10日まで) 現区役所4階 (2月21日から) 玉津支所1階 ※2月14日は実施いたしません。 ②木曜 所 (2月10日まで) 西区文化センター2階 (2月15日から) 新区役所5階 ※時間はいずれも12:30~16:00	市総合コールセンター ☎333-3330 ㊟333-3314 ①前週火曜 9:00~予約開始 ②前週金曜 9:00~予約開始
※心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 所 (2月10日まで) 現区役所4階 (2月14日から) 新区役所2階	区社会福祉協議会 ㊟内線292、297 ㊟924-3170 (2月10日まで) ㊟内線297 ㊟995-5601 (2月14日から)
成年後見人制度 相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 所 (2月10日まで) 現区役所4階 (2月14日から) 新区役所2階	区社会福祉協議会 ㊟内線292、297 ㊟924-3170 (2月10日まで) ㊟内線297 ㊟995-5601 (2月14日から)
ひきこもり相談会 〈予約制〉	2月4・18日(金)、3月4日(金) 各日13:30~14:30、 15:00~16:00 所 (2月10日まで) 現区役所2階面接室 (2月14日から) 新区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ㊟361-2573

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている記事についても中止される場合があります。事前にお問い合わせください。  
※2月の行政相談は実施いたしません。

**にし子育てナビ** 区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

**公園で一緒に遊ぼう**  
〈無料・申込不要〉

- 青空保育**
- 日 ①2月10日(木) 10:30~11:30  
②2月22日(火) 10:30~11:30
  - 所 ①糀台公園 芝生広場(糀台3)  
②西神中央公園 東側芝生広場(糀台6)
  - 持 帽子、タオル、お茶など
  - 問 西区子育て夢センターあゆみ  
(あゆみ幼児園内)  
☎996-1500 ㊟992-6000

**乳幼児健診**

乳幼児健診は4カ月(5カ月頃)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳6カ月頃)に個別通知のうえ実施  
※新型コロナウイルスの影響でご案内が遅れています。  
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止。

**市外から転入した方へ**

予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は㊟区子ども家庭支援課へ  
㊟内線354  
㊟929-0056(2月10日まで)  
㊟内線379  
㊟991-6639(2月14日から)

西区 乳幼児健診 検索

**区社会福祉協議会の催し**

**ご近所支え合いサミット【無料】**

地域での活動報告とパネルディスカッション  
日 3月7日(月) 14:00~16:00  
所 新区役所4階大会議室  
申 2月25日(金)までに㊟へ  
問 西区社会福祉協議会  
☎929-0001、内線292(2月10日まで)  
☎940-9501、  
内線296~298(2月14日から)

**保健だより**

**1 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査**

2月16日~3月15日実施分〈集団健診・予約制〉最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予 約 先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ㊟333-8742  
★日程の後ろに(胃)乳マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診を同時に受診可能

日時	会場
2月17日(木) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
2月27日(日) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
3月3日(木) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
3月9日(水) 胃乳	9:30~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
3月12日(土) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**対 象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4~5月に発送)  
★神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。  
★生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参  
**受 診 料** 30歳および40歳以上:無料

**その他** 39歳以下の人については、受診要件があります。右の二次元コードから確認できます。



この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

㊟神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165  
【電話受付時間】8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

**会場で併せて実施**

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。  
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

**2 検査・相談など**

内容	場所	2月	3月	時間
①医師による精神保健相談(予約制)	2月3~10日は現区役所2階、2月17日以降は新区役所3階	3:17日(木) 10:00~11:30 10日(木) 14:00~15:30	3:17日(木) 10:00~11:30 10日(木) 14:00~15:30	
②相談員による精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	新区役所4階	25日(金) 9:45~11:00 —	— 25日(金) 13:45~15:00	

㊟①・②について…区あんしんすこやか係 ㊟内線382、383 ㊟929-1690  
③について…区子ども家庭支援課 ㊟内線353、354 ㊟929-0056(2月10日まで)  
㊟内線341、379 ㊟991-6639(2月14日から)

※令和3年度ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会を開催します。令和4年3月1日(火)9:45~11:00西区役所新庁舎4階。詳細については、ホームページ・チラシをご覧ください。