



はじめての方のための Zoomの使い方・活用講座[無料]

地域活動に活用できるICTとしてZoomを紹介します。オンライン会議の始め方や活用方法などをお話します。

- 11月21日(日)、12月5日(日)、12月11日(土) ※時間は各日9:30~11:30
- 西区文化センター会議室2(西区糀台5-6-1)
- 西区内で地域活動を実施している団体の構成員の方 定各10名
- 10月15日(金)~11月15日(月)に、二次元コードから
申込専用ページにてお申込みいただくか、電話で下記☎へ
- 市事業・イベント案内センター
- ☎0570-083330または333-3372 ☎333-3314



パラスポーツ体験会

今年のオリンピックで盛り上がったパラスポーツを実際に体験してみませんか?神戸市障害者スポーツ振興センターと神戸学院大学スポーツサイエンス・ユニットの皆さんが、西区の子もたちにパラスポーツの楽しさを教えます!

- 12月26日(日)9:00~ ● 神戸学院大学有瀬キャンパス
- 〈種目〉ポッチャ・車椅子バスケット・スロー体験 ● 西区内在住・在学の小学生
- 30名(抽選制) ● 無料 ● 11月8日(月)~22日(月)に区HPより申し込み
- 市事業・イベント案内センター

募集

阪神シニアカレッジ4月入学生募集

- シニアのための学びの場です。
- 4年制=園芸、健康、国際理解
2年制=阪神ひとまち創造講座
- 神戸・阪神地域在住の56歳以上の人
- 各50名(4年制)、30名(2年制)
- 5万円(4年制)、2万5,000円(2年制)
※いずれも別に入学金等が必要
- 1月4日(火)~14日(金)に郵送または
持参で☎へ(応募者多数の場合抽選)
- 県阪神シニアカレッジ事務局
- ☎0797-26-8001

再就職に向けたハورتレーニング 受講者募集説明会

- 電気制御技術科、ビル管理技術科、住宅リフォーム技術科(導入講習付き)が1月に開講します。科の紹介、施設見学を行います。未経験者歓迎。
- 11月9日(火)、30日(火) 13:00~14:30
(予定) ● ポリテクセンター加古川
- 訓練課 ☎079-431-2517
- ☎079-431-2740

ひきこもりに関するミニ講座と相談会

- 12月9日(木) 14:00~16:30
- 所コミュニティカフェ Rico ● 西区在住の方
- 先着10名(応募者多数の場合抽選)

- 11月30日(火)までに電話・FAX・Eメール・HPにて住所、氏名、年齢、電話番号を下記☎へ
- 西区社会福祉協議会
- ☎929-0001 ☎924-3170
- ☎fuku24@nishiwel.or.jp

イベント

西区文化センターの催し

- 第7回 なでしこ寄席
- 11月27日(土)開演14:00(開場13:30)
- 西区文化センター2階なでしこホール
- 桂梅團治ほか ● 150名
- 前売券1,800円(講座受講生・友の会1,500円)、当日券2,000円

- 懐メロいきいき体操 受講生募集
- 11月13日・20日・27日(土)、12月4日・11日(土)全5回 15:45~16:50
- 1階多目的ホール ● 涼風うらら、高帆未来
- 先着16名 ● 7,000円
- 窓口・電話で受付中。詳細は☎へ
- 西区文化センター ☎991-8321
- ☎991-8324

フォークダンス教室(初めての方歓迎)

- 老若男女問わず募集中!みんなで楽しく踊りましょう♪申込不要です。
- 11月27日(土) 15:00~16:50
- 西体育館・体育室 ● 上履き
- 小学生以上 ● 200円
- 市事業・イベント案内センター
- ☎333-3372 ☎333-3314

Instagram 西区写真館

#kobe249 #私の好きな249

#kobe249もしくは#私の好きな249のタグをつけて、お気に入りの西区の風景をinstagramに投稿ください。その中からイチオシの写真を紹介します。



@shurikeiko1さん



@hototogisu524さん

神戸西警察署からのお知らせ

- 犯罪被害者支援にご協力を! 社会全体で支え合ひましょう。
- 性犯罪被害相談電話 「#8103」(ハートさん) 県警の相談窓口につながります。
- 神戸西警察署
- ☎992-0110(代)