

西 区 区 民 広 報 紙

なでしこ通信

10 OCT. 2021

市内最大のクラブ数

楽しく元気!!

老人クラブの活動に参加しませんか?

老人クラブは、おおむね60歳以上の方々に構成され、会員同士の交流のもと、スポーツ・文化活動、社会奉仕などを通じた健康・友愛・福祉の増進に取り組んでいます。西区では、90クラブ・5,000人以上が活動を行っており、西区老人クラブ連合会は区内で大規模な催しを行っています。

現在は、新型コロナウイルス感染症予防のため、一部活動を縮小・制限しています。

スポーツ活動

グラウンドゴルフやゲートボール、輪投げ、健康体操などに取り組んでいます。新しいスポーツも積極的に取り入れ、最近では、だれでも簡単に楽しめるポッチャが人気を博しています。



▲西神美春クラブ・西神第一・二・三美賀多台クラブ

文化活動

演芸、コーラス、囲碁・将棋などに取り組んでいます。毎年秋に開催される趣味の集いでは、会員の方たちの絵画や俳句の作品展示やコーラス、踊りが披露されます。



▲押部谷老人クラブ・きらく会

地域見守り(社会奉仕)

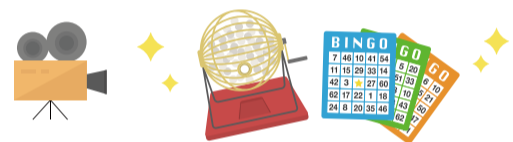
美化活動、子どもの通学見守り、高齢者の見守りなどを行い、地域への奉仕活動に取り組んでいます。



▲押部谷老人クラブ・楽栄会

イベント

お楽しみ会、ピンゴ大会、映画鑑賞会、長寿のお祝い会などを行い、フレイル予防もかねて和気あいあいと楽しんでいます。



▲西神NT老人クラブ・オークヒルズクラブ

老人クラブでは新たな会員を募集しています。体験参加や一般(未加入)の高齢者を対象とした活動もあります。

ご興味のある方は、お住まいの地域の老人クラブにお問い合わせください。



紹介します!

大学生 × 地域 の取り組み

狩場台で「こどもの居場所づくり」を実施しています

夏休みの毎週火曜日に、狩場台ふれあいのまちづくり協議会と「学生教育団体LearnBo(ランボ)」で、学習支援を行いました。また、学習支援のほかに地域の方や、大学生が考えたオリジナル企画で楽しく学習を行いました。



参加した大学生にインタビュー



学生教育団体 LearnBo 川崎さん 神戸市外国語大学2年生

—「こどもの居場所づくり」に参加した想いを教えてください。もともと子どもの居場所づくりに興味があったこと、また、自分が生まれ育った神戸で、子どもたちのために地域と何かできるなら嬉しいな、という想いから参加しました。

—実際にやってみてどうでしたか?

子どもたちは楽しんで取り組んでいましたし、僕たちも子どもたちから元気ももらいました。また、企画から運営を任せてもらい、とてもいい経験になりました。

—今後はどんなことをやってみたいですか?

勉強に「ワクワク」を取り入れ、子どもたちが「勉強を好きになる塾」を作りたいです。そのためには、子どもに関わるイベントにどんどんチャレンジしていきたいです。



地域の人がメッセージ

狩場台ふれあいのまちづくり協議会 朝枝委員長・安藤副委員長

子どもたちにとって、大学生は「お兄ちゃん、お姉ちゃん」という感じで、とてもいい雰囲気でした。また、学び方を工夫していて、子どもが楽しめる内容でした。私たちにとっても学びになりましたし、とても良かったです。