

各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時／場所	問い合わせ
市民法律相談 〈予約制〉	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西区文化センター2階 ※時間はいずれも12:30~16:00	市総合コールセンター ☎333-3330 ㊦333-3314 ①前週火曜 9:00~予約開始 ②前週金曜 9:00~予約開始
※行政相談 〈申込不要・先着順〉	①第2水曜 所 西区文化センター2階 ②第4水曜 所 区役所1階 ※時間はいずれも13:30~15:30	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ㊦333-7919
※心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 ㊦内線292・297 ㊦924-3170
成年後見人制度 相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 所 区役所4階	区社会福祉協議会 ㊦内線292・297 ㊦924-3170
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 ㊦929-0084
ひきこもり相談会 〈予約制〉	10月1日、15日、11月5日(金) 各日13:30~14:30、 15:00~16:00 所 区役所2階面接室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ㊦361-2573

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている記事についても中止される場合があります。事前にお問い合わせください。

にし子育てナビ 区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ぼう
〈無料・申込不要〉

- 青空保育**
- 日 ①10月7日(木) 10:30~11:30
②10月22日(金) 10:30~11:30
 - 所 ①梶台公園 芝生広場(梶台3)
②西神中央公園 東側芝生広場(梶台6)
 - 持 帽子、タオル、お茶など
 - 所 西区子育て夢センターあゆみ
(あゆみ幼児園内)
 - ☎996-1500 ㊦992-6000

あおぞらプラザ
下記日程の10:45~11:30に開催します。

日程	場所
10月5日(火)	やでら公園(小山)
10月7日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
10月13日(水)	赤羽平池公園(潤和)
10月21日(木)	白水中公園(白水1)
10月27日(水)	池上中央公園(池上2)

- 持 帽子、タオル、お茶など
- 所 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
- ☎㊦929-1310
- ㊦plaza_nishi@office.city.kobe.lg.jp

乳幼児健診

乳幼児健診は4カ月(5カ月頃)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳6カ月頃)に個別通知のうえ実施
※新型コロナウイルスの影響でご案内が遅れています。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止。

市外から転入した方へ
予防接種が済んでいない13歳未満の子どもは予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は㊦区子ども家庭支援課へ
㊦内線354 ㊦929-0056

西区 乳幼児健診 検索

親子の学び教室

- 日 ①11月4日(木) 10:00~11:30
②11月18日(木) 10:00~11:30
- 所 ①吉田郷土館 中ホール(枝吉4-7-1)
②西区文化センター3階和室1・2
- 料 無料 申 要事前申込①教室実施日の前月10日から受付②教室実施月の1日から受付
- 所 西区あじさい講座事務局(日曜、月曜、祝日は休み) ☎㊦991-8001 ☎991-8325

保健だより

① 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査
10月16日~11月15日実施分〈集団健診・予約制〉最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊦871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ㊦333-8742
★日程の後ろに(胃)乳マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診を同時に受診可能

日時	会場
10月18日(月)	9:30~12:00 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
10月21日(木)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
10月22日(金)	9:30~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
10月26日(火)	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
10月30日(土)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
11月1日(月)乳	9:30~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
11月3日(水・祝)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
11月13日(土)	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
11月15日(月)	9:30~12:00 JA押部支店(押部谷町西盛323-2)※

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4~5月に発送)
★神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。
★生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
受診料 30歳および40歳以上:無料



この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

所 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165
【電話受付時間】8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

その他 39歳以下の人については、受診要件があります。上記二次元コードから確認できます。 所 市健康企画課 ☎322-6517 ㊦322-6053

② 検査・相談など

内容	場所	10月	11月	時間
①医師による精神保健相談(予約制)	区役所2階	7日・21日(木) 14日(木)	4日・18日(木) 11日(木)	10:00~11:30 14:00~15:30
②相談員による精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	区役所3階	29日(金)	26日(金)	9:45~11:00

所 ①・②について…区あんしんすこやか係 ㊦内線382、383 ㊦929-1690
③について…区子ども家庭支援課 ㊦内線353、354 ㊦929-0056

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況を鑑み、令和3年度のヘルシーウォーキング登録・歩数確認会を当面中止します。再開については広報紙・ホームページにてお知らせします。