



## 8・9月の保健だより

### ①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査 8月16日～9月15日実施分〈集団健診・予約制〉

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

	日時	会場
8月	23日(木) 9:15～11:00	地域医療ホール
	27日(月) 9:30～11:30	西神文化センター(4階ホール) ※
	28日(火) 9:15～11:00	地域医療ホール
	28日(火) 9:30～11:30	JA岩岡支店 ※
	30日(木) 10:00～11:30	キャンパススクエア2階
9月	5日(水) 9:30～11:30	JA神出支店 ※
	6日(木) 9:15～11:00	地域医療ホール
	7日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール
	10日(月) 9:30～11:30	JA押部支店 ※
	11日(火) 9:30～11:30	JA玉津支店 ※
	12日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送します。)  
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**受診料** 65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

#### 〈会場で併せて実施〉

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165  
電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

#### その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

**問** 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

#### ②検査・相談など

場所	内容	8月	9月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	23(木)	6・20(木)	10:00～11:30
		2(木)	13(木)	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制) 栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	毎週火曜日(祝・休日を除く)		9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	22(水)	13(木)	9:45～11:00 13:45～15:00

**問** 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690



## 各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談〈予約制〉	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 13:00～16:00 所 プレティ1階(8月のみ) ②第4木曜 13:30～15:30 所 区役所4階	①兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ②市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 所 内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

季節ごとの「農」を楽しむマガジンを  
区ホームページに掲載します vol.20

## みのり通信 Web

～西区の花①～

### おしべ 押部の菊



おしべかきぶかい  
押部花卉部会 会長 藤田さん&副会長 大中さん

押部谷町押部地区では、大正末期頃から菊が栽培されています。特に一輪菊の栽培で知られていますが、小菊やスプレー菊もあわせて約200種類もの菊を5月～翌年1月の期間、主に露地栽培で行われています。

収穫された菊は押部谷町内のJA兵庫六甲の直売所などで販売されています。鮮度もよく、色や種類を取り混ぜたセットはバリエーション豊かでアレンジしやすいと、すぐに売り切れになるほどの人気。

定評のある押部の菊へのこだわり、栽培の苦労や工夫などを押部花卉部会の会長・藤田幸一さんと副会長・大中章好さんにお話しをいただきました。詳しくは、Webにてご覧ください。

西区みのり通信 🔍

### 新米『こうべ育ち』をプレゼント! [提供: JA兵庫六甲]

はがきかFAXか電子メールに、①住所・氏名・年齢・性別・電話番号、質問の答え及び感想を記入し、区まちづくり課(〒651-2195住所不要、FAX929-0030 ☎nishi@office.city.kobe.lg.jp)へ。  
8月31日(金)消印有効。抽選。

#### 質問 家で飾りたい切り花は?

※応募は1人1通に限ります。当選結果は発送をもってかえさせていただきます。  
※プレゼントは同等の品に変更することがあります。

## フォークダンス教室 〈申込不要〉

**日時** 8月18日(土) 14:00～16:00

**場所** 区役所4階 公会堂 **料金** 300円 **持ち物** 上履き

**主催** 区体育協会(区まちづくり課内)

**問** 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

#### サマー広場(無料・申込不要)

親子で自由に遊ばせよう

**日** 8月3日・10日・17日・24日(金)  
10:00～12:00

**所** 玉津南公民館 2階体育室

**対** 未就園児と保護者 **持ち物** 飲み物など

**問** 地域子育て応援プラザ西(西区役所3階)

☎FAX 929-1310

#### 子育てふれあい教室(無料・申込不要)

西区の魅力知っていますか?

～神戸の子育て支援情報

**日** 9月6日(木) 10:00～11:30

**所** 吉田郷土館 中ホール(枝吉4-7-1)

**問** 西区あじさい講座事務局(日・月曜休み)

☎991-8325 FAX 991-8001

#### 子育て相談(無料)

**日** 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30 **所** 区役所3階 **問** 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

#### 乳幼児健診・子育て教室

内容	8月	9月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	3日(金)	7日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	10日(金)		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは☎か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は☎へ

**問** 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056 **西区 乳幼児健診** 🔍

広告