

▶ここからは西市区民版です



胸部X線健診(結核健診) **〈無料・申込不要〉**

日時 6月4日(月) 9:00~10:30
場所 区役所1階 ロビー
対象 満15歳以上で1年間胸部X線撮影を受けてない人
※集団健診会場でも受診できます
※診断書、証明書は発行できません
※COPD健康相談(肺年齢測定)を同時実施
COPD(慢性閉塞性肺疾患)は長期間にわたる喫煙習慣が主な原因です
☎ 区あんしんすこやか係 **☎** 区内線303・304 FAX 929-1690

歯周病検診 **〈無料・予約定員制〉**

歯周病は歯と歯を支える組織がおかされ、放っておくと歯がぐらついて抜けてしまうこともある病気です。年に一度は歯科検診を受けましょう
日時 6月15・29日(金) 13:15~14:30
場所 地域医療ホール(糀台5-1-3)
内容 むし歯やかみ合わせのチェック、歯周ポケットの測定、ブラッシング指導
対象 35歳と41歳以上の人 **定員** 各日先着28人
申し込み 5月8日(火) 9:00から電話で☎へ
☎ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314

お口の観察と体操(講演会) **〈無料〉**

テーマ 糖尿病と歯周病~いつまでもおいしく食べられるお口を保つために
日時 5月31日(木) 14:00~15:30
定員 先着50人 **場所** 神戸市看護大学(学園西町3-4)
申し込み 電話(9:00~15:00)で☎へ
☎ 神戸市看護大学 ☎794-8080 FAX 794-8086

防犯パトロールグッズの支給

防犯パトロール活動に必要な装備を支給します
受付期間 5月1日(火)~31日(木)
受付場所 区役所4階 まちづくり課
対象 自主的な子どもの見守り活動を目的とした住民団体で、計画的な自主防犯活動を行う非営利団体
支給物 パトロールベスト、パトロールキャップ、腕章、防犯合図灯、パトロールライト ※一部変更する場合があります
申し込み 申請書に団体活動概要書、構成員名簿を添付して☎へ
※申請書は区役所、西神中央出張所、各連絡所で配布または区ホームページからダウンロード **☎** 西区 パトロールグッズ **検索**
☎ 区まちづくり課 **☎** 区内線217 FAX 929-0030



区からのお知らせ

☎ 日時 **☎** 場所 **☎** 内容 **☎** 対象 **☎** 定員 **☎** 料金 **☎** 申し込み **☎** 問い合わせ **☎** 西区役所 ☎929-0001(代表) 電子メール

募集

第62回西区グラウンドゴルフ大会

☎ 6月9日(土) 9:00~9:15受付
☎ 総合運動公園 球技場
☎ 区内在住・在勤の人
☎ 64チーム(抽選)
☎ 1チーム(6人) 3,000円
☎ 電話またはFAXで代表者の住所・氏名・ふりがな・電話番号・チーム名を記入の上☎へ※5月14日(月)締め切り
☎ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314

西体育館の催し

A. こころの講座「人生がうまくいく4つの方法」(全4回)
☎ 5月6・20日、6月3・17日(日) 10:00~11:30
☎ アドラー心理学、ポジティブ脳、アンガーマネジメント、コーチングなど
☎ 先着20人 **☎** 4,000円
B. 市民救命士講習会
修了者には「市民救命士講習修了証(普通救命コース)」を発行します
☎ 5月26日(土) 13:30~16:30
☎ 先着16人
☎ 380円(マウスピース代)
C. ゴルフアー、アスリートのための体幹トレーニング(全4回)
☎ 6月9・16・23・30日(土) 15:15~16:45
☎ 先着30人 **☎** 3,480円
D. スポーツ栄養学 (無料)
☎ 熱中症対策&栄養満点スポーツめし
☎ 6月10日(日) 10:00~11:30
☎ 先着25人

E. 初めての太極拳(全3回)

☎ 6月11・18・25日(月) 9:00~10:30
☎ 先着30人
☎ 2,610円
F. 婚活応援 スポーツコンパニー
☎ バブルボールスポーツとパーティ
☎ 6月3日(日) 15:00~20:00
☎ 25~40歳の独身社会人
☎ 男女各10人(最少開催人数各5人)
☎ 5,000円
☎ A~Eは直接窓口または電話で、Fは直接窓口またはFAXで☎へ。
※B~Fは5月8日(火) 10:00申込開始※Fは5月19日(土)締め切り
☎ 西体育館 ☎961-1381 FAX 961-1382

玉津南公民館春季講座

A. おはなしたべちやえ~カップケーキ編
絵本の読み聞かせ後、物語の中の食べ物親子で作ります
☎ 5月26日(土) 10:00~12:30
☎ 600円
B. スマホ入門講座(全2回) (無料)
☎ 5月18・25日(金) 13:30~15:30
※スマホの無料貸し出しあり
C. はじめての手話教室 (無料)
☎ 5月31日(木) 14:00~15:30
☎ A~Cとも直接来館か電話で☎へ
☎ 玉津南公民館 ☎914-4300 FAX 914-8277

西区ウォーキング事業活動助成

☎ 募集期間 5月21日(月)~8月31日(金)
☎ 助成金額 75,000円(上限)
☎ 対象活動 区内の地域団体が行うウォーキング事業 ※詳細は☎まで
☎ ☎で配布中の申請書を直接窓口へ☎
☎ 区まちづくり課 **☎** 区内線217 FAX 929-0030

花を種から育ててみませんか(花みどり工房学園都市)

週1回の水やり、月1~2回の作業など
☎ 5月17日(木) 9:30~12:00
☎ 神戸市看護大学(学園西町3-4)
☎ 電話かFAXで☎へ
※5月15日(火)締め切り
☎ 西建設事務所公園緑地係 ☎912-3750 FAX 912-3749

イベント

西図書館の催し **〈無料〉**

A. おはなし会 (申込不要)
絵本の読み聞かせや手遊びをします
☎ 5月6・13・27日(日) 10:45~11:15
☎ 幼児~小学生(保護者同伴可)
B. 季節のおはなし会「おとなだって絵本!」 (申込不要)
☎ 5月8日(火) 18:00~19:00
☎ 一般
C. LOVE LOVE LIBRARY ~西図書館利用講座
☎ ①6月8日(金)利用案内と図書館の分類
②6月22日(金)蔵書検索の仕方と自動貸出機の使い方
③6月29日(金)図書のコーティングと保存、修理の仕方
☎ 時間 13:30~15:00
☎ 所 西区民センター
☎ 定 各回先着10人
☎ 5月10日(木)から直接来館または電話で☎へ
☎ 西図書館 ☎991-8311 FAX 992-2583

西農業振興センターからのお知らせ

A. 田んぼ花摘み会 (無料・申込不要)
☎ 5月13日(日) 10:00~14:00
☎ 松本直売所ひまわりショップ前(榎谷町松本179-1)
B. さつまいも栽培体験(有機栽培)
☎ 5月27日(日) 10:00~12:00
☎ グランメール(神出町紫合74-5)
☎ 5,000円(さつまいも15株)
☎ 電話かFAXで☎(☎965-2456、FAX965-2460)へ
※水・日曜定休※5月18日(金)必着
C. ため池・田んぼ探検隊(全4回) (無料)
☎ 初回6月10日(日) 9:30~13:00
☎ めっころファーム(神出町東2140)
☎ 親子50組(抽選)
☎ はがきかFAXで☎へ
※5月7日(月)必着
D. 松本NGK「お米オーナー」募集(全3回)
田植え、生き物調査、稲刈り体験など
☎ 初回6月10日(日) 13:00~
☎ レストランでん園(榎谷町松本179-1)前駐車場集合
☎ 20組(抽選)
☎ 5,000円(無農薬玄米5kgか減農薬玄米10kg付き)
☎ はがきかFAXで☎へ
※5月25日(金)必着
E. 「おしへのゆめ」稲作体験(全4回)
☎ 初回6月17日(日) 10:00~12:00
☎ 住吉神社(押部谷町細田302)
☎ 親子25組(抽選)
☎ 1組3,000円(玄米5kg、さつまいも付き)
☎ はがきかFAXで☎へ
※6月4日(月)必着
☎ 西農業振興センター(〒651-2124 伊川谷町潤和1058) ☎975-5800 FAX 975-6828

フォークダンス教室 **〈申込不要〉**

☎ 5月19日(土) 14:00~16:00
☎ 区役所4階公会堂
☎ 300円
☎ 区体育協会(区まちづくり課内)
☎ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314

ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 **〈無料・申込不要〉**

登録時にウォーキング手帳、100万歩達成ごとに記念バッジを進呈。管理栄養士による栄養相談、談話コーナーもあります
☎ 5月22日(火) 13:45~15:00
☎ 地域医療ホール(糀台5-1-3)
☎ 区内在住の人
☎ 区あんしんすこやか係 **☎** 区内線303・304 FAX 929-1690

西警察署からのお知らせ

自転車安全利用五則を守ろう!
①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は左側通行
③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
⑤子どもはヘルメット着用
☎ 神戸西警察署 ☎992-0110(代)
☎ 兵庫県警察 **☎** 検索

善意銀行 **〈3月預託者(敬称略)〉**

・西区仏教会
・西区連合婦人会
☎ 区社会福祉協議会 **☎** 区内線297

広告