

児童館すこやかクラブ会員募集

幼児と保護者のグループで楽しく遊び、親子の触れ合いや交流を深める場です。

- 実施期間** 5月10日(木)～平成31年3月14日(木)のうち、毎週木曜午前中(祝休日、小学校の夏・冬休みを除く)
※有瀬児童館は4月26日(木)から10月4日(木)まで(10月以降は再度募集を行います。)
- 対象** 4月1日現在2～4歳の子どもと保護者
- 料金** 親子1組(2人) 年額3,000円 ※有瀬児童館は1,500円(半年)
- 申し込み** 各児童館で配布する申込書を4月5日(木)～12日(木)に提出
※詳細は各児童館に直接お問い合わせください

児童館名	所在地	電話番号	児童館名	所在地	電話番号
秋葉台児童館	秋葉台3-2-29	994-8429	神出児童館	神出町田井字長原34-2	965-1424
有瀬児童館	伊川町有瀬字金井場1137-8	974-6318	太山寺児童館	学園西町5-2-3	794-4790
伊川谷児童館	北別府3-6-9	974-8433	竹の台児童館	竹の台2-20-1	992-7063
井吹台児童館	井吹台東町4-20-7	992-8849	玉津児童館	玉津町上池315-1	917-2816
井吹西児童館	井吹西町4-4	991-5882	玉津北児童館	長畑町162-4	922-0855
岩岡児童館	上新地2-3-6	967-4003	榎谷児童館	榎谷町池谷苗代ノ内440-1	992-7081
枝吉児童館	枝吉4-26	927-5617	平野児童館	平野町宮前字下辻石223	961-3566
押谷児童館	美穂が丘1-1	994-3621	美賀多児童館	美賀多台3-13	961-1808
春日台児童館	春日台4-6-2	961-6370	☆あさひ児童館	桜が丘東町1-3-1	994-2662
狩場台児童館	狩場台3-6-2	991-8742			

☆は市の補助を受けて運営している児童館です

☎こども家庭局こども青少年課 ☎322-5210 FAX322-6043

福祉乗車証(磁気カード)の交換のお知らせ

小学生以下の対象者へ交付のカードの有効期限は、4月30日(月・休)までです。

- 交換日時** 4月2日(月)から 8:45～12:00、13:00～17:15(土・日、祝日を除く) ※旧乗車証を持っていない人は4月27日(金)から
- 持ち物** (旧)乗車証・印鑑と手帳など交付資格を証するもの
- 対象** ①身体障害者・知的障害者②精神障害者③母子世帯④中国残留邦人等支援給付世帯の人
- 場所** ①②④に該当:区役所1階 ③に該当:区役所3階
※①③に該当し西神中央出張所5階での受け取りを希望する人は事前に☎へ

☎①②④に該当:区健康福祉課 ☎内線361～364 FAX929-1690

③に該当:区こども家庭支援課 ☎内線313・359 FAX929-0056

市バス24系統の共同運行について

4月1日(日)より、市バス24系統の一部で神姫バス(株)との共同運行を開始します。

☎交通局市バス運輸サービス課 ☎322-5950 FAX322-6186

4・5月の保健だより



①神戸市健康診査 4月16日～5月15日実施分 **集団健診・予約制**
予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

	日時	会場
4月	20日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1-3)
5月	8日(火) 9:15～11:00	地域医療ホール
	15日(火) 9:30～11:30	※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者(指定医療機関で受診する場合は4～7月に☎へ)、平成31年3月末時点で30歳・35～39歳の人・40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は☎へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施 (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
※肺炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は☎へ

【胸部X線健診(結核健診)】 **無料** (対象) 満15歳以上で受診機会のない人。
※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください。

【骨粗しょう症検診】 (対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 (費用) 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】 (対象) 満50歳以上の男性に推奨 (費用) 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 **無料** (対象) 平成31年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

②神戸市がん検診 予約制

検診名	対象	費用	予約先	
胃がん検診	胃内視鏡検診	平成31年3月末までに50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方※1	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ) ※1 胃内視鏡検査を受診した翌年は胃内視鏡・胸部エックス線(バリウム)ともに受診不可
	バリウム	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	平成31年3月末までに40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円		
子宮(頸)がん検診	平成31年3月末までに20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは☎へ)	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円		
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)	

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	4月	5月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	5・19☎	17☎	10:00～11:30
		12☎	10☎	14:00～15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝休日を除く)		9:30～11:00
		12☎		9:45～11:00
			22☎	13:45～15:00

☎①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝休日除く)

③について区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

各種相談 無料 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談 予約制	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 ☎内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ぼう 無料 申込不要 ●あおぞらプラザ

●青空保育
日時 4月19日(木)・24日(火) 10:30～11:30
場所 靴台公園 芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
☎ 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500 FAX992-6000

日程	場所
4月5日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
4月11日(水)	赤羽平池公園(潤和)
4月18日(水)	池上中央公園(池上2)
4月19日(木)	しらみず南公園(白水2)
4月27日(金)	東細谷公園(有瀬)

時間 10:45～11:30
持ち物 帽子、タオル、お茶など
☎ 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎・FAX929-1310

子育て相談 無料

日時 月～金曜(祝日除く)8:45～17:30 **場所** 区役所3階
☎ 区こども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	4月	5月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	6☎	11☎	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	13☎		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは☎か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は☎へ

☎ 区こども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診 検索