

平成29年度「優良・取り組み推進ステーション」決定

市では、地域の皆さんがごみ出しルールをきちんと守り、美しく保たれている「優良クリーンステーション」を認定しています。今年度、従来の43カ所に加え、新たに下記12カ所が認定されました。また、地域での取り組みが熱心で、今後の成果が期待される「取り組み推進ステーション」も144カ所認定されています。



所在地	ステーション番号
岩岡町古郷(広古) (広古自治会)	01-174
岩岡町岩岡(落合谷自治会)	01-266
大沢2丁目(大沢自治会)	04-260
押部谷町栄(栄団地自治会)	16-170
押部谷町栄(栄団地自治会)	16-171
平野町慶明(慶明自治会)	17-177
糀台2丁目(糀台2丁目自治会)	22-262
井吹台北町2丁目(フォリア西神南自治会)	25-261
井吹台東町3丁目(モンセーヌ西神南管理組合)	26-361
宮下町3丁目(宮下自治会)	30-361
枝吉3丁目(枝吉3丁目自治会)	41-360
学園東町7丁目(学園東町7・8丁目自治会)	67-764

※優良クリーンステーションは黄色い看板が目印です
 環境局西事業所 ☎961-1414 FAX961-1416

民生委員が変わりました

地区	担当	氏名(よみ) ※敬称略
美賀多台	美賀多台7丁目	木下 美恵子(きのした みえこ)
竹の台	竹の台3丁目	山崎 薫(やまざき かおる)
玉津西	持子2丁目	葛西 のり子(かさい のりこ)

区健康福祉課 区内線320・321 FAX929-0056

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ばしましょう 無料 申込不要

●青空保育
 日時 3月15日(木)・23日(金)10:30~11:30
 場所 西神中央公園 東側芝生広場
 持ち物 帽子、タオル、お茶など
 区 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
 ☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
3月1日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
3月2日(金)	口の池公園(池上1)
3月14日(水)	赤羽平池公園(潤和)
3月15日(木)	しらみず南公園(白水2)
3月16日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)

時間 10:45~11:30
 持ち物 帽子、タオル、お茶など
 区 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
 ☎・FAX929-1310

子育て相談 無料
 日時 月~金曜(祝日除く)8:45~17:30 場所 区役所3階
 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	3月	4月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	9金	6金	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室		13金	10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施
 年間日程など詳しくは区ホームページへ。
 ※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
 市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は区へ
 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診 検索

親子ふれあい遊び(各コース全8回)

コース	実施月	場所
A	5月	枝吉保育所(枝吉4-26)
B	6月	平野保育園(平野町芝崎298-1)
C	10月	井吹北つぐみ保育園(井吹台北町1-18)
D	11月	あゆみ幼稚園(糀台3-32-7)
E	12月	なかよし保育園(和井取5-17)

時間 10:00~11:30
 対象 平成27年4月2日~平成29年4月1日
 生まれの幼児と保護者
 定員 各10組(抽選)
 料金 2,000円(食事・おやつ代含む)
 ② 往復はがきに、住所・親子氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日・性別・希望コース(第2希望まで)を記入の上、区へ
 ※4月2日(月)消印有効
 区 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
 ☎996-1500 FAX992-6000

3・4月の保健だより



①神戸市健康診査 3月16日~3月31日実施分 集団健診・予約制
予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日時	会場	
3月	18日(日)	10:00~11:30	キャンパススクエア2階(リパティホール)(学園西町1-4)
	22日(木)	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1-3)
	27日(火)	9:15~11:00	地域医療ホール

※4月の日程については3月下旬以降にお問い合わせください。

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成30年3月末時点で30歳・35~39歳の人・40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は区へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場ですべて実施 **受診方法** ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
 ※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は区へ

【胸部X線健診(結核健診)】 無料 **対象** 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。*湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診をぜひご利用ください。

【骨粗しょう症検診】 **対象** 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】 **対象** 満50歳以上の男性に推奨 **費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 無料 **対象** 平成30年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

②神戸市がん検診 予約制

検診名	対象	費用	予約先	
胃がん検診	胃内視鏡検診	平成30年3月末までに50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方※1	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは区へ) ※1 胃内視鏡検査を受診した翌年は胃内視鏡・胃部エックス線(バリウム)ともに受診不可
	バリウム	満40歳以上	600円	
乳がん検診	平成30年3月末までに40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは区へ)	
子宮(頸)がん検診	平成30年3月末までに20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円		
肺がん検診	満40歳以上	1,000円		
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)	

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	3月	4月	時間
区役所3階	即日血液検査[B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査] (予約不要・原則無料)	2金		14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	1・15金	5・19金	10:00~11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	8金	12金	14:00~15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	8金	12金	9:30~11:00 9:45~11:00

区 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝日除く)

③について区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

各種相談 無料 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談 予約制	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084