

①西区青少年フェスティバル **無料** **申込不要**

「明るい地域づくり」に貢献した青少年と地域の皆さんとの交流を深める場です

日時 2月4日(日) 13:00～(12:30開場)

内容 【第1部】善行青少年表彰式
【第2部】社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式
【第3部】青少年によるアトラクション
(ダンスや吹奏楽、コーラスなどのステージ、模擬店、ゲーム)

②安全で安心なまちづくり講演会 **無料** **手話通訳あり**

日時 3月26日(月)15:15～16:30

テーマ 「インターネット犯罪からわたしたちの生活をどう守るか～あなたは狙われている」

講師 篠原 嘉一(株)NIT情報技術推進ネットワーク 代表取締役

申し込み 電話で代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を 問へ

場所 ①、②ともに西市民センター2階 なでしこホール

③西区KOBÉファミリーバスツアー

春休みは子どもと一緒に楽しいバスツアーへ参加しませんか

日時 3月29日(木)9:40～16:30

対象 小学生以下の子どもを含むグループ

集合場所 西神南駅前付近または西神中央公園北側 **定員** 40名(抽選)

コース 池本醤油(見学)→かんでかんで(昼食)→楽農生活センター(収穫体験)

参加費 2,650円(小学生以下1,400円)※昼食代含む※保護者同伴※当日は係員が同行します※ツアー内容は変更する場合があります

申し込み 神姫バスツアーズ株式会社(観光庁長官登録旅行業第1938号)
〒651-2116 南別府1丁目21-1 ☎kobe-snk@shinkibus.co.jp
☎978-0191(9:30～18:00、土・日曜、祝日休)※3月12日(月)まで
※このツアーは募集型企画旅行で、旅行条件は募集型企画旅行約款によります

問①、②、③ともに市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314

環境バスツアー～港島クリーンセンターへ行こう **無料**

日時 3月1日(木)12:30～16:00

(12:00西神中央駅東側ホンダ横集合、大型観光バス利用)

場所 港島クリーンセンター(平成29年4月から供用開始された新しいごみ処理施設)

定員 先着40人

応募方法 往復はがきに「環境バスツアー」と明記の上、代表者の住所・電話番号・参加者の氏名(4人まで)・年齢を記入し、返信用はがきに「返信先の住所・氏名」を記入の上、問へ ※2月22日(木曜)締切

問環境局西事業所 〒651-2253(平野町向井100) ☎961-1414 FAX961-1416

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう
※あたたかい服装でお越しください

●**青空保育** **無料** **申込不要**
日時 2月8日(木)・27日(火)10:30～11:30
場所 桜台公園 芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
☎996-1500 FAX992-6000

●**あおぞらプラザ**

日程	場所
2月 1日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
2月14日(水)	赤羽平池公園(潤和)
2月22日(木)	しらみず中公園(白水1)
2月23日(金)	東細谷公園(有瀬)
2月28日(水)	池上中央公園(池上2)

時間 10:45～11:30
持ち物 帽子、タオル、お茶など
問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎・FAX929-1310

子育てふれあい教室 **無料** **申込不要**
内容 知って防ごう インフルエンザなど
日時 2月15日(木)10:00～11:30
場所 西区民ホール3階和室
対象 乳幼児と保護者
問 あじさい講座事務局(日・月曜休み)
☎991-8325 FAX991-8001

子育て相談 **無料**
日時 月～金曜(祝日除く)8:45～17:30
場所 区役所3階
問 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	2月	3月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	9金	9金	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	16金		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは 問か区ホームページへ。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は 問へ
問 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 [西区 乳幼児健診 検索](#)

2・3月の保健だより



①神戸市健康診査 2月16日～3月15日実施分 **集団健診・予約制**

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時		会場
	日	時	
2月	16日(金)	10:00～11:30	キャンパススクエア2階(リパティホール)(学園西町1-4)
	21日(水)	9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1-3)
	27日(火)	9:15～11:00	地域医療ホール
3月	5日(月)	9:15～11:00	地域医療ホール
	6日(火)	10:00～11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	11日(日)	9:15～11:00	地域医療ホール
	15日(木)	9:15～11:00	地域医療ホール

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成30年3月末時点で30歳・35～39歳の人・40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は 問へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施 **受診方法** ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は 問へ

【胸部X線健診(結核健診)】 **無料** **対象** 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診をぜひご利用ください。

【骨粗しょう症検診】 **対象** 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】 **対象** 満50歳以上の男性に推奨 **費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 **無料** **対象** 平成30年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

②神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先	
胃がん検診	胃内視鏡検診	平成30年3月末までに50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方※1	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは 問へ) ※1 胃内視鏡検査を受診した翌年は胃内視鏡・胃部エックス線(バリウム)ともに受診不可
	バリウム	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	平成30年3月末までに40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは 問へ)	
子宮(頸)がん検診	平成30年3月末までに20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円		
肺がん検診	満40歳以上	1,000円		
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施) 兵庫県予防医学協会(2月末まで) ※2	
			※2(大腸がん検診の申し込み) 区役所などで配布のチラシまたは郵便局備え付けの振込用紙にて払込み。コンビニ払込みの場合は電話で 問へ(満70歳以上の方は、はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入の上 問へ) 問 兵庫県予防医学協会(〒658-0046東灘区御影本町6-5-2) ☎856-2211	

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	2月		3月	時間
		日	時	日	
区役所3階	即日血液検査[B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査] (予約不要・原則無料)			2金	14:00～15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	1・15金	8金	1・15金	10:00～11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)			火曜(祝日を除く)	9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	14金	8金		9:45～11:00

問 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝日除く)

③について区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

各種相談 **無料** ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談 予約制	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	区まちづくり課 区内線211
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084