ペットはマナーを守って飼いましょう

飼い主には、ペットを生涯適切に飼育する責任があります。ご近所の理解を得て最後まで幸せに暮らせるよう、マナーを守って飼いましょう。

犬を飼うときは

- 首輪に鑑札と注射済票をつけましょう
- 散歩前に、トイレを済ませましょう
- 散歩中のフンは持ち帰り、尿は水で流しましょう。させる場所の配慮も忘れずに
- コントロールできる長さのリードなどにつないで散歩しましょう

猫を飼うときは

- 飼うことができない猫を増やさないよう、不妊手術を受けさせましょう
- 病気やけが、交通事故から猫を守り、ご近所に迷惑をかけないよう、室内で飼育しましょう
- 迷い猫になるのを防ぐため首輪に連絡先を書くか、迷子札をつけましょう

飼い主のいない猫への無責任なエサやりはやめましょう

エサをあげるだけでは、不幸になる猫が増え、フンや鳴き声による被害が発生します。

〈地域猫活動とは〉

野良猫に不妊手術を受けさせた後、エサやりや清掃など地域でルールを決めて適正に管理しながら、一代限りの命を見守る活動です。

問西衛生監視事務所　区内線345　FAX929-0056

振り込め詐欺被害が増加しています!

電子マネーの番号送れ?それは振り込め詐欺です

不審な電話や電子メールは警察に相談しましょう

問神戸西警察署　☎992-0110

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう 無料 申込不要

●青空保育

日時 1月12・26日(金)10:30～11:30
場所 西神中央公園 東側芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500　FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日 程	場 所
1月10日(水)	赤羽平池公園(潤和)
1月11日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
1月17日(水)	口の池公園(池上1)
1月18日(木)	しらみず南公園(白水2)
1月26日(金)	東細谷公園(有瀬・一本松)

時間 10:45～11:30
持ち物 帽子、タオル、お茶など
問 地域子育て応援プラザ西(区役所３階)
☎・FAX929-1310

子育て相談 無料

日時 月～金曜（祝日除く)8:45～17:30
場所 区役所3階
問区こども家庭支援室　☎929-4150

孫育て教室 無料

乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育てサポーターになりましょう

日時 2月22日(木)10:00～12:00(受付9:45～)
場所 地域医療ホール102会議室（糀台5-1-3)
対象 区内在住で孫のいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心のある人
定員 先着30人
申 1月5日(金)から電話で問へ
問 区こども家庭支援課
区 内線343・353　FAX929-0056

子育てふれあい教室 無料 申込不要

内容 知って防ごう　インフルエンザなど
日時 2月1日(木)10:00～11:30
場所 吉田郷土館（枝吉4-7-1)
対象 幼児と保護者
問 あじさい講座事務室(日・月曜休み)
☎991-8325　FAX991-8001

乳幼児健診・子育て教室

内 容	1月	2月	時 間	場 所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	12㊎	9㊎	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室		16㊎	10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは 問か区ホームページへ。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した方へ　予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は 問へ
問区こども家庭支援課　☎929-0001　FAX929-0056　西区　乳幼児健診　検索

1・2月の保健だより

1神戸市健康診査　1月16日～2月15日実施分 集団健診・予約制

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会　☎871-7758　FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連　☎333-8860　FAX333-8742

	日 時		会 場
1月	16日(火)	9:30～11:30	※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)
	17日(水)	9:30～11:30	※西神文化センター(伊川谷町潤和1058)
	23日(火)	9:15～11:00	地域医療ホール(糀台5-1-3)
	24日(水)	10:00～11:30	キャンパススクエア2階(リバティホール)(学園西町1-4)
	25日(木)	9:15～11:00	地域医療ホール
	29日(月)	9:15～11:00	地域医療ホール
	31日(水)	9:30～11:00	月が丘集会所(月が丘5-1)
2月	9日(金)	9:15～11:00	地域医療ホール
	15日(木)	9:15～11:00	地域医療ホール
	15日(木)	9:30～11:30	※西神文化センター

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成30年3月末時点で30歳・35～39歳の人・40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は 問へ)
受診料 1,000円　持ち物 健康保険証など　内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者　①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施　受診方法 ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は 問へ

【胸部X線健診(結核健診)】無料 対象 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診をぜひご利用ください。
【骨粗しょう症検診】対象 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 費用 1,000円
【前立腺がん検診(血液PSA検査)】対象 満50歳以上の男性に推奨 費用 単独1,500円、集団健診とセット1,000円
【肝炎ウイルス検査】無料 対象 平成30年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

2神戸市がん検診 予約制

検診名		対 象	費 用	予約先
胃がん検診	胃内視鏡検診	平成30年3月末までに50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方※1	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み（詳しくは 問へ） ※1 胃内視鏡検査を受診した翌年は胃内視鏡・胃部エックス線（バリウム）ともに受診不可
	バリウム	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758　FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診		平成30年3月末までに40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代　2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮(頸)がん検診		平成30年3月末までに20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは 問へ)
肺がん検診		満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診		満40歳以上	500円	1神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施) 兵庫県予防医学協会（2月末まで） ※2
※2(大腸がん検診の申し込み)　区役所などで配布のチラシまたは郵便局備え付けの振込用紙にて払込み。コンビニ払込みの場合は電話で 問へ(満70歳以上の方は、はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入の上 問へ。) 問 兵庫県予防医学協会(〒658-0046東灘区御影本町6-5-2)☎856-2211				

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

3検査・相談など

場 所	内 容	1月	2月	時 間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】(予約不要・原則無料)	26㊎		14:00～15:00
	医師による精神保健相談（予約制）	18㊍	1・15㊍	10:00～11:30
		11㊍	8㊍	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	火曜(祝休日を除く)		9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	18㊍	14㊌	9:45～11:00

問 1 2について神戸市けんしん案内センター　☎262-1163　FAX262-1165
電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝休日除く)
3について区あんしんすこやか係　☎929-0001　FAX929-1690

各種相談 無料 ※祝休日は休み

内 容	日時／場所	問い合わせ
市民法律相談 予約制	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	区まちづくり課 区内線211
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047　FAX 929-0084