

ご近所支え合いサミット **無料**

支え合う地域づくりについての活動紹介とパネルディスカッションをします。

- 日時** 2月14日(水) 13:30~15:30
- 場所** 西市民センター2階 なでしこホール
- 定員** 先着300人
- 申し込み** 電話で☎へ※1月26日(金)締切
☎区社会福祉協議会 ☎区内線297

障害のある人が地域でよりよく暮らすための交流会 (ワールドカフェ) **無料**

リラックスした雰囲気の中、当事者や家族、事業所や民生委員・児童委員、ボランティアなどが交流します。

- 日時** 1月25日(木) 10:00~12:30
- 場所** 県総合リハビリテーションセンター管理棟3階研修室(曙町1070)
- 定員** 先着70人
- 申し込み** 住所・氏名・電話番号・車いすの有無・手話通訳の可否を記入の上 FAXで☎へ※1月15日(月)締切
☎にし障害者地域生活支援センター ☎996-9820 FAX996-9821

身近な保健医療講座 **無料**

病気の予防、日ごろの健康管理について考えてみませんか。

月日	内容	講師(敬称略)
2月1日(木) 13:30~16:00	「がん」対策 入「口」編!! ~「口」は食べる入「口」 息する入「口」 肺がんについて知ろう! ~お薬の治療を中心に 免疫チェックポイント 阻害薬ってどんな薬なの?	かみお歯科医院 院長 神尾 雅之 西神戸医療センター 呼吸器内科 木田 陽子
2月8日(木) 13:30~16:00	がんになりたくない! ~でも、もしなったら PET(ペット)検査ってどんな検査? ~PET(ペット)検査ができること	神戸掖済会病院 外科 石井 孝明 西神戸医療センター 放射線科 平林 沙織
2月15日(木) 13:30~16:00	がんに関してのよろず相談所 がん相談支援センターをご存じですか? 女性の敵“大腸がん”! 50歳を超えたら、知っておかなければ ならない大腸がんの知識教えます!	西神戸医療センター がん相談支援センター 稲山 友代(看護師) 佐野病院 院長(消化器センター長) 佐野 寧 ^{やすし}

- ※各講座約60分間
- 場所** 大学利用施設UNITY(ユニティ)(学園西町1-1-1ユニバープラザ2F)
 - 定員** 先着200人
 - 申し込み** 1月4日(木)から電話で☎(9:00~21:00)へ
☎市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314



区からのお知らせ

☎日時 ☎場所 ☎対象 ☎定員 ☎料金 ☎申し込み ☎問い合わせ ☎西区役所 ☎929-0001(代表) ☐電子メール

募集

西体育館の催し

- A. スポーツ吹矢短期教室**
☎2月6・13・20・27日(火)(全4回)
9:00~10:45
☎一般男女
☎先着30人
☎3,000円(受講料)及び
150円(マウスピース代)
- B. テーピング講習会(無料)**
☎2月10日(土)10:00~11:30
☎一般男女
☎先着15人
- C. パラ&ニュースポーツ
チャレンジDAY!!(無料)**
車椅子バスケ、バブルボール相撲など
☎2月11日(日・祝)10:00~12:30
☎親子、一般
☎持ち物 室内シューズ
- D. 冬季教室追加募集**
囲碁教室・転倒予防・のびのび卓球・
キッズブレイクなど
☎・☎・☎各教室異なる
☎A,Bは1月8日(月・祝)10:00~
直接窓口または電話、Cは当日受付、
Dは直接窓口またはFAXにて先着順
※詳しくは ☎西体育館 検索

バラの冬季剪定講習会(無料)

- 実習や年間を通しての育て方を学びます
☎1月26日(金)14:00~16:00
☎高塚公園(バラ園)集合
☎40人(抽選)
☎往復はがきに住所・氏名・年齢・電
話番号を記入の上 ☎へ
※1月15日(月)消印有効
☎西建設事務所公園緑地係
(〒651-2128玉津町今津字宮の西333-1)
☎912-3750 FAX912-3749

なでしこまつり出演者募集

- ☎2月25日(日)
☎西市民センター2階 なでしこホール
(演目) 舞踊(1組3人以上)、民謡、ダ
ンス、カラオケ、コーラスなど
※テープなどは各自で持参
☎10組程度 ☎1組3,000円
☎住所・氏名・年齢・電話番号を記入
の上FAXで☎へ※1月20日(土)必着
※地域団体から推薦を受ける場合
は、その団体名も明記してください
☎西区あじさい講座事務局(日・月曜休み)
☎991-8325 FAX991-8001

地域文化資源保存活動補助金の申請受け付け

- 「ふとん太鼓」や「獅子舞」など、地域で
受け継がれてきた地域文化資源の補
修費などを補助します
☎1月15日(月)~3月15日(木)
※詳しくは ☎へ
☎西区 地域文化資源 検索
☎区まちづくり課
☎区内線212 FAX929-0030

鍼灸マッサージ師の訓練生募集

- ☎視覚障害のある18歳以上かつ高卒の人
(締切) 2月16日(金)必着
(来所審査) 3月7日(水)
(養成期間) 4月から3年間
※白杖歩行、パソコンなどの生活技
能の訓練は随時募集
☎神戸視力障害センター(曙町1070)
☎923-4670 FAX928-4122

イベント

西図書館の催し(無料)(申込不要)

- 絵本の読み聞かせや手遊びをします
おはなし会
☎①おはなし会 1月7・14・21・
28日(日) 10:45~11:15
②季節のおはなし会「あったか絵本大集合」
1月24日(水) 15:30~16:30

- ☎幼児~小学生(保護者同伴可)
☎西図書館絵本コーナー
☎西図書館
☎991-8311 FAX992-2583

フォークダンス教室(申込不要)

- ☎1月20日(土)14:00~16:00
☎区役所4階公会堂 ☎300円
☎区体育協会(区まちづくり課内)
☎区内線217 FAX929-0030

ヘルシーウォーキング登録・ 歩数確認会(無料)(申込不要)

- 登録時にウォーキング手帳を、100万歩
達成ごとに記念バッジを進呈します。管
理栄養士による栄養相談もあります
☎1月18日(木) 9:45~11:00
☎地域医療ホール(樫台5-1-3)
☎区内在住の人
☎区あんしんすこやか係
☎区内線303・304 FAX929-1690

手作りみそ一日講習会

- 県内産の大豆・米をベースに、赤穂
の天塩を使ったみそを作ります
☎1月27日(土)・28日(日)・29日(月)
いずれも10:00~14:00
※3日のうち1日を選んでください
☎JA兵庫六甲 平野加工場(平野町印路)
☎各日25人(抽選)
☎8,000円(みそ10kg付き)
☎電話(10:00~15:00)かFAXで
グランメール(☎965-2456
FAX965-2460)へ
※日・水曜日定休 ※1月12日(金)必着
☎西農業振興センター
☎975-6845 FAX975-6828

2.10はフットの日 健康は足から(無料)

- (内容) ミニ講義、体験コーナーなど
☎2月18日(日)14:00~16:00
☎神戸市看護大学

- ☎先着50人
☎1月10日(水)~2月16日(金)に電
話で☎へ
☎神戸市看護大学
☎794-8080 FAX794-8086

乾のりと海苔の佃煮づくり

- ☎1月21日(日)10:30~12:30
☎マリニピア神戸さかなの学校
☎16組(抽選)※1組2~3人
☎1人1,000円
☎全員の住所・氏名・電話番号を記
入の上往復はがきかFAXまたは
電話で☎へ、もしくは直接来館
※1月9日(火)必着
☎マリニピア神戸さかなの学校
☎706-5550 FAX706-5636

その他

確定申告相談等会場

- 所得税などの申告書は、国税庁ホー
ムページ「確定申告書等作成コーナ
ー」で作成・印刷し、☎へ郵送してく
ださい。(還付申告は2月15日(木)
以前も提出可)

- ① プレティ相談会場(税理士)
(西神プレティ1番館4階)
☎2月5日(月)~15日(木)の
平日9:30~15:00受付締切
(10:00までの入場入口は1階エレ
ベータ前のみ)
- ② 明石商工会議所会場
(JR明石駅北側7階大ホール)
☎2月16日(金)~3月15日(木)
の平日9:00~16:00受付締切
(2月18・25日(日)は開設)
※譲渡所得・贈与税の相談は②のみ
※混雑状況により早めに相談受付を
終了する場合があります
☎明石税務署 ☎921-2261(代)
☎確定申告 検索

西警察署からのお知らせ

- 110番通報の適切な利用の促進
☎神戸西警察署 ☎992-0110(代)
☎兵庫県警察 検索

善意銀行 11月預託者(敬称略)

- 狩場台婦人会
西区民生委員児童委員協議会
匿名2件
☎区社会福祉協議会 ☎区内線297

みのり通信Web

季節ごとの「農」を楽しむ地産地消
マガジンを区ホームページに掲載します

今月のテーマ

つくる いちご 買う 農協市場館 (確永徳重さん・繁子さん)
JAピカリショップ (岩岡町)

■■■■■■岩岡のいちごをプレゼント!(5名様)■■■■■■

- 応募方法** はがきかFAXまたは電子メールに、①下の(質問)の答え②
住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、区まちづくり課へ
(〒651-2195住所不要 ☐nishi@office.city.kobe.lg.jp)
2月28日(水)消印有効 ☎西区みのり通信 検索

- 質問** よく食べる身近な野菜といえば?(できれば感想もお願いします)
※みのり通信は区役所、西神中央出張所でも配布します。
※応募は1人1通に限ります。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
☎区まちづくり課 ☎区内線211 FAX929-0030