

### 歯周病検診のお知らせ **無料** **予約定員制**

いつまでも自分の歯で健康に過ごすために年に一度は歯科検診を受けましょう。

- 日時** 11月15日(水)・17日(金) 13:15~14:30受付
  - 場所** 地域医療ホール(靴台5-1)
  - 内容** むし歯や噛み合わせのチェック・歯周ポケットの測定・ブラッシング指導
  - 対象** 35歳と41歳以上の方 **定員** 各日先着28名(定員になり次第締め切り)
  - 申込** 10月11日(水)午前9時から予約開始
- 問 市イベント案内・申込センター ☎333-3372

### 西区冬季バドミントン大会

- 日時** 11月19日(日)9:00~9:10受付 **場所** 西体育館
  - 対象** 区内在住・在勤・在学の人を含む **種目** 男子ダブルス、女子ダブルス
  - 料金** 1人1,200円(中・高校生800円、小学生500円)※当日徴収
  - 申込** 西体育館配布の申込用紙に記入するか、はがきまたは電子メールに住所(在勤、在学の場合はその名称)・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・種目、部(1~3部)・経験年数を記入の上、問へ※11月6日(月)必着
- 問 区体育協会(まちづくり課内)☎651-2195 住所不要  
区内線217 FAX929-0030 ✉nishiku\_taikyo@office.city.kobe.lg.jp

### やよい賞の表彰

長年にわたって区民の安全な暮らしに貢献した神戸西警察署の優秀な警察官およびその配偶者に贈るもので、今回は平山信光夫妻(左)、岩井貴弘夫妻(右)の2組が表彰されました。  
おめでとうございます。  
問 区総務課 区内線203 FAX929-0085



# 10・11月の保健だより



## 1神戸市健康診査 10月16日~11月15日実施分 **集団健診・予約制**

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時	会場
10月	19日(木) 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	20日(金) 10:00~11:30	キャンパススクエア2階(学園西町1-4)
	20日(金) 9:30~11:30	※西神文化センター4階ホール(伊川谷町潤和1058)
	25日(水) 9:30~11:00	月が丘集会所
	27日(金) 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
11月	31日(火) 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	2日(木) 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	10日(金) 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	15日(水) 10:00~11:30	セリオ光の広場

**対象** 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成30年3月末時点で30歳・35歳~39歳の人・40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は問へ)

**受診料** 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

**健康診査無料対象者** ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

**会場で併せて実施** (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要  
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は問へ

**胸部X線健診(結核健診)** **無料** **対象** 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診をぜひご利用ください。

**骨粗しょう症検診** **対象** 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円

**前立腺がん検診(血液PSA検査)** **対象** 満50歳以上の男性に推奨 **費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

**肝炎ウイルス検査** **無料** **対象** 平成30年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

## 2神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成30年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは問へ)
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成30年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施) 兵庫県予防医学協会(2月末まで)※1

※1(大腸がん検診の申し込み) 区役所などで配布のチラシまたは郵便局備え付けの振込用紙にて申し込み。コンビニ払込みの場合は電話で問へ(満70歳以上の方は、はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入の上問へ)  
問 兵庫県予防医学協会(〒658-0046東灘区御影本町6-5-2)☎856-2211

**がん検診無料対象者** ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

## 3検査・相談など

場所	内容	10月	11月	時間
区役所3階	即日血液検査[B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査] (予約不要・原則無料)		10㊦	14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	5・19㊦	2・16㊦	10:00~11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	12㊦	9㊦	14:00~15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝休日を除く)		9:30~11:00
		12㊦・24㊦	17㊦	9:45~11:00 13:45~15:00

問 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日除く)

③について区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

## 各種相談 **無料** ※⑥を除き祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 <b>予約制</b>	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	区まちづくり課 区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥救急医療	24時間365日(年中無休)	☎331-7119

# にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

### 親子ふれあいランド~親子のふれあい遊びとクッキング

- 日時** 11月9日(木)9:30~12:00
- 場所** 玉津保育所・玉津南公民館
- 対象** 幼児食を食べている子どもと保護者
- 定員** 先着12人 **費用** 500円
- 申** 10月11日(水)から電話で問へ(13:00~17:00)
- 問** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階) ☎・FAX929-1310

### 公園で一緒に遊ぼう **無料** **申込不要**

- 青空保育
- 日時** 10月12日(木)・24日(火)10:30~11:30
- 場所** 靴台公園 芝生広場
- 持ち物** 帽子、タオル、お茶など
- 問** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内) ☎996-1500 FAX992-6000

### 孫育て教室 **無料**

- 乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育てのサポーターになりましょう。
- 日時** 11月30日(木)10:00~12:00(受付9:45~)
  - 場所** 地域医療ホール102会議室
  - 対象** 区内在住で孫のいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心のある人
  - 定員** 先着30人
  - 申** 10月2日(月)から電話で問へ
  - 問** 区内線343・353 FAX 929-0056

### みにぼぼちゃんクラブ<4回> **無料**

- 日時** 初回10月30日(月) 13:30~14:30
- 場所** 王塚台保育所
- 対象** 14カ月までの子どもと保護者
- 定員** 先着12組
- 申** 10月16日(月)より電話で申込(13:00~)
- 問** 王塚台保育所 ☎927-9551

### 乳幼児健診・子育て教室

内容	10月	11月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	13㊦	17㊦	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室	20㊦		10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

問 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診 検索