

民生委員が変りました

地区	担当	氏名(よみ) ※敬称略
学園都市	学園東町2丁目(アーバンライフ・オーナーズビル)	川並 澄子(かわなみ すみこ)
西神東	狩場台1丁目(29番地〜)	横山 良彦(よこやま よしひこ)
美賀多台	美賀多台4丁目	反田 美代子(たんだ みよこ)
西神西	春日台3丁目(アーサヒルズ)	中野 稔(なかの のり)
井吹西	井吹台西町3丁目	志水 優子(しみず ゆうこ)
桜が丘	桜が丘西町5、6丁目	堺谷 珠乃(さかいに たまの)
押部谷西	福住(県住を除く)、福盛	物延 種美(ものべ たねよし)
玉津西	枝吉1丁目(南部)	西山 明伸(にしやま あきのぶ)
岩岡	竜が岡4丁目	高橋 玲子(たかはし れいこ)
平野	主任児童委員	萬年 リリ(まんねん りり)

岡区健康福祉課 内線320・321 FAX929-0056

西区ふるさと散策のみちを歩く(神鉄ハイキング) **無料・予約不要**

西区役所、神戸電鉄共催の一般向け約10kmのフリーハイキングです

日時 10月5日(木) (受付 9:00~10:00) ※係員は随行しません

コース (集合)神戸電鉄木津駅→木津の磨産仏、こうべ環境未来館、顕宗仁賢神社、栄大歳神社、天一神社、日吉神社など→(終点)神戸電鉄押部谷駅

ハイキングのお問い合わせ 神鉄グループ総合案内所 ☎592-4611

岡区まちづくり課 内線217 FAX929-0030

9・10月の保健だより



①神戸市健康診査 9月16日~10月15日実施分 **集団健診・予約制**

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時		会場
	日	時	
9月	22(金)	9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	23(土)	9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	25(月)	9:30~11:30	※西神文化センター4階ホール(伊川谷町潤和1058)
	26(火)	9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
10月	2(月)	9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	4(水)	9:30~11:30	※JA神出支店(神出町田井459-1)
	10(火)	9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	10(火)	9:30~11:30	※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成30年3月末時点で30歳・35歳~39歳の人・40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は 岡へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施 (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要 ※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は 岡へ

【胸部X線健診(結核健診)】無料 (対象) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診をぜひご利用ください。

【骨粗しょう症検診】(対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 (費用) 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】(対象) 満50歳以上の男性に推奨 (費用) 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】無料 (対象) 平成30年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

②神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成30年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは 岡へ)
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成30年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	9月	10月	時間
区役所3階	即日血液検査[B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査] (予約不要・原則無料)	1(金)		14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	7・21(木)	5・19(木)	10:00~11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	14(木)	12(木)	14:00~15:30
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝日を除く)		9:30~11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	27(木)		13:45~15:00
			12(木)・24(木)	9:45~11:00
		11(月)		13:45~15:00

岡 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝日除く)

③について区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

各種相談 **無料** ※⑥を除き祝日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 予約制	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	区まちづくり課 区 内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区 内線297
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区 内線297
⑤ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00~16:40	☎362-1599

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう **無料** (申込不要)

●青空保育

日時 9月7日・21日(木) 10:30~11:30

場所 西神中央公園 東側芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

岡 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
9月7日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
9月13日(水)	赤羽平池公園(潤和)
9月21日(木)	しらみず南公園(白水2)
9月22日(金)	東細谷公園(有瀬・一本松)
9月27日(水)	口の池公園(池上1)

時間 10:45~11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

岡 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310

●給食タイム

保育所の給食を食べたり、食に関する相談や遊びをします。

日時 ①10月17日(火)②10月26日(木)

10:00~12:00

場所 ①押部谷保育所 ②玉津保育所

対象 幼児食を食べている子どもと保護者

定員 各先着12組

費用 250円(子ども1食分と親の味見分です)

申 ①9月25日(月)②10月2日(月)から電話

で(13:00~17:00)

岡 地域子育て応援プラザ西

☎・FAX929-1310

子育て相談 **無料**

日時 月~金曜(祝日除く)8:45~17:30 **場所** 区役所3階

岡 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	9月	10月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	8(金)	13(金)	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室		20(金)	10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは 岡か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は 岡へ

岡 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診 検索