

「西区魅力発見ツアー」のお知らせ

西区の産業や文化を紹介するバスツアーを開催します。

立ち寄り先

- 岩岡神社(秋祭り)皆様に向けて布団太鼓を高く掲げて歓迎します
- かんでかんで(昼食)西区産の新鮮な野菜を中心としたバイキング
- 楽農生活センター(芋掘り)収穫した芋はお土産に



日時 10月8日(日)8:15~16:30

集合場所 ①神姫バス三宮東のりば②西神中央公園北側

定員 40名(抽選)

費用 2,250円(小学生以下1,500円)※昼食代含む

- ※小学生以下は保護者同伴
- ※当日は係員が同行します
- ※ツアー内容は変更となる場合があります



胸部X線健診(結核健診) (無料・予約不要(先着70人))

9月24日(日)~30日(土)は、結核予防週間です。年に一度は、胸部X線健診を受けましょう。咳や痰が出るなどの気になる症状が2週間以上続く場合は、早めの受診を心掛けましょう。

日時 9月20日(水)14:00~15:30 **場所** 桜が丘自治会館

対象 満15歳以上で1年間胸部X線健診を受けていない人

- ※集団健診会場でも健診と併せて受診できます
- ※診断書、証明書の発行はできません
- ※COPD(慢性閉塞性肺疾患)健康相談(肺年齢測定)を同時実施(COPDは長期にわたる喫煙習慣が主な原因です)

岡区あんしんすこやか係 区内線304 FAX929-1690

個人情報保護法が改正されています(5月30日から)

営利・非営利を問わず、名簿などの個人情報を取扱っている団体や事業者は、個人情報保護法の定めるルールを守る必要があります。

主なルール

- ①個人情報を取得するときは、何の目的で利用するのか本人に伝える
- ②個人情報は、本人に伝えた目的以外には使わない
- ③個人情報は、施錠のできる場所で保管する。パソコン等にはウイルス対策ソフトを導入する
- ④個人情報を、本人に無断で第三者へ提供しない(本人の同意が必要)
- ⑤本人から自己情報の開示の求めがあれば、対応する

詳しくは国の個人情報保護委員会へ **個人情報保護委員会** 検索

個人情報保護法相談ダイヤル ☎03-6457-9849

(受付時間:9:30-17:30 土日祝日及び年末年始を除く)

岡市民情報サービス課 ☎322-5175 FAX 322-6014



区からのお知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 申 申し込み 問 問い合わせ 区 西区役所 ☎929-0001(代表) 電 電子メール

募集

西体育館の催し (無料)

- A.ノルディックウォーキング**
 日 9月18日(月・祝)9:30~11:30
 対 一般成人
 定 先着10人
- B.サーキットチェアエクササイズ**
 日 9月18日(月・祝)13:30~14:30
 対 一般成人 定 先着20人
- C.体育の日イベント**
 日 10月9日(月・祝)
 (1)親子ヨガ教室①10:00~11:00
 ②11:30~12:30(各先着20組)
 (2)バドミントン・卓球開放13:00~、
 15:00~、17:00~、19:00~(親
 子、中学・高校生対象)※申し込み
 は当日10:00~
 (3)子ども体育遊び (申込不要)
 10:00~12:00(年中~小学校低
 学年対象)
 申 電話または直接窓口へ
 岡 西体育館(春日台5-436)
 ☎961-1381 FAX961-1382
 西体育館 検索

秋野菜の栽培体験

- 日 9月17日(日)10:00~12:00
 所 グランメール(神出町紫合74-5
 ☎965-2456 FAX965-2460)
 定 20組(抽選)
 料 6,000円(秋野菜8品目)
 申 9月11日(月)までに電話(10:00~
 15:00)かFAXで へ※水・日曜定休
 岡 西農業振興センター
 ☎975-6845 FAX975-6828

玉津南公民館秋季講座受講生募集

- A.タブレット実用講座**
 ①アンドロイド編②iPad(iPhone)編

- 日 10月19日(木)・20日(金)
 ①10:00~12:00②13:00~15:00
 対 一般 定 各14人
 料 350円

B.第2の人生いきいきセミナー

- ~健康魅力講座 (無料)
 日 10月12日・26日、11月9日・16
 日・30日、いずれも木曜
 対 高齢者 定 50人
 申 A・Bとも62円はがき持参の上
 直接来館か往復はがきで※9月
 26日(火)必着
 岡 玉津南公民館
 〒651-2126(玉津町上池314)
 ☎914-4300 FAX914-8277

忙しいあなたのための簡単なエクササイズ講座 (無料)

- 日 10月19日(木)10:00~12:00
 所 流通科学大学(アスレチック棟体育館)
 講師 大島 秀武先生
 (流通科学大学人間社会学部教授)
 対 30~64歳の区内在住の人
 定 先着35人
 持 持ち物)室内用運動靴、靴袋、飲み
 物、タオル
 申 住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上
 9月26日(火)よりFAXまたは電話で
 岡 区あんしんすこやか係
 区 内線303・304 FAX929-1690

神戸視力障害センター公開講座 (無料)

- 椅子に座ってできる「首・肩こりのツボ療法」
 日 10月28日(土)13:30~15:00
 所 神戸視力障害センター
 定 20人(抽選)
 申 電子メールかはがきで岡へ
 ※9月29日(金)消印有効
 ※詳しくは岡かホームページへ
 神戸視力障害センター 検索
 岡 国立神戸視力障害センター教務課

- (〒651-2134 曙町1070)
 ☎923-4670 FAX928-4122
 申 kobe-kouza@rehab.go.jp

イベント

櫛谷川まつり (無料) (申込不要)

- 日 9月2日(土)14:00~17:00
 所 櫛谷町榑木地区河川敷
 (アクセス)
 地下鉄「西神中央」駅から神姫バス③
 で「長谷南口」下車すぐ
 岡 櫛谷川愛護協議会(櫛谷連絡所内)
 ☎991-1001 FAX993-2038

西区民センターの催し

- A.ジャズ・イン・セイシン**
 神戸開港150年記念として港や船
 にちなんだ曲も演奏します
 (出演) コウペンジョークラブ他
 日 9月24日(日)開演13:00(開場12:30)
 料 前売り700円、当日800円
B.第3回ふたり会in西神(ふたり寄席)
 (出演) 月亭方正、桂あおば、月亭方氣
 日 10月1日(日)開演14:00(開場13:30)
 料 前売り2,000円(受講生・友の会
 前売り1,800円)、当日2,500円
 所 いずれも西区民センター2階なで
 しこホール(全席自由)
 岡 西区民センター(糀台5-6-1)
 ☎991-8321 FAX991-8324

西図書館絵本コーナーの催し

- (無料) (申込不要)
A.おはなし会
 日 9月3・10・17・24日(日)10:45~11:15
 対 幼児~小学生(保護者同伴可)
B.大人のためのおはなし会
 日 9月8日(金)18:00~18:40
 対 一般

- 岡 西図書館(月曜休館、月曜が祝日
 の場合は開館、翌平日が休館)
 ☎991-8311 FAX992-2583

ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 (無料) (申込不要)

- 登録時にウォーキング手帳を、100
 万歩達成ごとに記念バッジを進呈し
 ます。管理栄養士による栄養相談も
 あります
 日 ①9月11日(月)※談話コーナーあり
 ②9月27日(水)
 いずれも13:45~15:00
 所 ①地域医療ホール(糀台5-1-3)
 ②区役所3階

- ③区内在住の人(万歩計は各自で用意)
 岡 区あんしんすこやか係
 区 内線303・304 FAX929-1690

フォークダンス教室 (申込不要)

- 日 9月2・16日(土)14:00~16:00
 所 区役所4階 公会堂
 料 300円
 岡 区体育協会(区まちづくり課内)
 区 内線217 FAX929-0030

西警察署からのお知らせ

- 秋の全国交通安全運動
 岡 神戸西警察署 ☎992-0110(代)
 兵庫県警察 検索

みのり通信Web

季節ごとの「農」を楽しむ地産地消
 マガジンを区ホームページに掲載します

今月のテーマ

- つくる 梨 買う 農協市場館 (三水園代表 松下勇人さん)
 六甲のめぐみ

『季節の野菜とドレッシングセット』のプレゼント!(5名様)

応募方法 はがきかFAXまたは電子メールに、①下の「質問」の答え②
 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、区まちづくり課へ
 (〒651-2195住所不要) nishi@office.city.kobe.lg.jp
 9月30日(土)消印有効 西区みのり通信 検索

質問 今回特集した果物は?(読んだ人は、できれば感想もお願いします)

※みのり通信は区役所、西神中央出張所でも配布します。
 ※応募は1人1通に限り、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【お詫びと訂正】8月号の記事に下記の誤りがありました。
 お詫びするとともに訂正します。

- 【誤】 洗暢農園の皆さん
 【正】 藤本智さん・淳子さん、洗暢農園の中西秀暢さん

岡 区まちづくり課 区内線211 FAX929-0030