

神戸市室内合奏団こどもコンサート 「リズムをつかめ!～打楽器のビートにのって～」

弦楽合奏に加え、打楽器にスポットを当て、だれでも一度は聴いたことのある曲の演奏やリズム遊び(ポディーパーカッション)で、会場の皆様にもビートで感じていただくなど、家族みんなで楽しめるコンサートです。

日時 8月26日(土) 14:00～(13:30開場)

場所 西市民センター2Fなでしこホール

曲名 トルコ行進曲(ベートーヴェン)、
リベルタンゴ(ピアソラ)ほか

出演 神戸市室内合奏団、安永早絵子(打楽器)

料金 大人1,500円(前売1,300円)
中学生以下500円 ※3歳未満無料

問神戸市民文化振興財団 ☎361-7241 FAX361-7182
〈キリトリ〉



【区民広報紙限定クーポン】

リズムをつかめ!～打楽器のビートにのって～
当日大人1,500円 → **当日大人1,300円**

※満席の場合はご入場をお断りすることがあります

第10回西区小学生ドッジボール大会

種目 ①3年生の部②4年生の部

日時 10月22日(日)

場所 グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ

対象 男女混合チーム(区内在住の人)
※10月4日(水)の代表者説明会に
要出席。1チーム10～15人

料金 1チーム 3,000円

問配布の申込用紙を郵送またはFAXで問へ※9月22日(金)消印有効
※保護者の承諾が必要

問区まちづくり課(〒651-2195 住所不要) 区内線217 FAX929-0030



神戸西神ロータリークラブ35周年記念事業(無料) 子ども向けミュージカル「フックと宝物」～アウト列島の謎～

日時 9月10日(日)14:00～(13:30開演)

場所 西市民センター2階 なでしこホール※全席自由

出演 みっくすじゅうす

問参加者全員の名前と代表者の連絡先(電話番号と住所)
をFAXまたはホームページのお問い合わせフォームへ
(8月1日(火)～8月31日(木))

問神戸西神ロータリークラブ事務所

☎991-1000(水・木・金) FAX991-1449 神戸西神ロータリークラブ 検索

QRコード



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

●子育てふれあい教室(無料) 申込不要

内容 何でも聞いて!管理栄養士がお答えします

日時 9月7日(木) 10:00～11:30

場所 吉田郷土館 中ホール

問区あじさい講座事務局(日・月曜休み)

☎991-8325 FAX991-8001

子育て相談(無料)

日時 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30

場所 区役所3階

問区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	8月	9月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	4金	8金	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	18金		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は問へ

問区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診 検索

8・9月の保健だより



①神戸市健康診査 8月16日～9月15日実施分(集団健診・予約制)

予約先(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時		会場
	日	時	
8月	22(火)	9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	25(金)	9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	28(月)	9:30～11:30	※西神文化センター4階ホール(伊川谷町潤和1058)
	29(火)	9:30～11:30	※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)
	30(水)	9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	30(水)	9:30～11:30	※JA神出支店(神出町田井459-1)
9月	1(金)	10:00～11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	7(木)	9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1)
	11(月)	9:30～11:30	※JA押谷支店(押谷町西盛323-2)
	12(火)	10:00～11:30	キャンパススクエア2階(リパティホール)(学園西町1-4)
	12(火)	9:30～11:30	※JA玉津支店(玉津町今津109)
	13(水)	9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1)

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者(指定医療機関にて受診する場合は4～7月に問へ)平成30年3月末時点で30歳、35～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は問へ)

受診料 1,000円 **持物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施(受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は問へ

【胸部X線健診(結核健診)】 無料(対象) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診をぜひご利用ください。

【骨粗しょう症検診】(対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(費用)1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】(対象) 満50歳以上の男性に推奨(費用) 単独1,500円、
集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 無料(対象) 平成30年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

②神戸市がん検診(予約制)

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成30年3月末までに 偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成30年3月末までに 偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは問へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	8月	9月	時間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】 (予約不要・原則無料)		1金	14:00～15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	17金	7・21金	10:00～11:30
		3金	14金	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	火曜(祝日を除く)		9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	29金		9:45～11:00

問①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝日除く)

③について区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

各種相談(無料) ※⑥を除き祝日・休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談(予約制)	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
②行政相談	第2木曜 場所 西市民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	区まちづくり課 区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00～16:40	☎362-1599